

PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - VII edycja - PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING - FAMILY NORDIC WALKING CUP

Miejsce: Gdańsk - 2011-10-08

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
AWFIS w Gdańsku

WYNIKI Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km
1	1	1	563	SKOWRON	BARTŁOMIEJ	M	1988	M 18-29	BIELSKO BIAŁA	AZS WAT WARSZAWA	1:02:53	9,54 [km/h]	06:17 [min/km]	0:31:14
2	2	1	529	BIERKUS	MIROŚLAW	M	1956	M 50-59	KOSZALIN	APOTEX	1:03:17	9,48 [km/h]	06:20 [min/km]	0:31:13
3	3	1	575	TOFIL	ADRIAN	M	1977	M 30-39	GDYNIA		1:03:33	9,44 [km/h]	06:21 [min/km]	0:31:47
4	4	2	548	ĆWIRKO	SŁAWOMIR	M	1972	M 30-39	SŁUPSK		1:05:29	9,16 [km/h]	06:33 [min/km]	0:31:43
5	5	1	507	ZIELIŃSKI	DARIUSZ	M	1966	M 40-49	BARLINEK	SP 1 BARLINEK	1:06:32	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:32:18
6	6	1	545	GRYGOROWICZ	BOGDAN	M	1949	M 60-69	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	1:06:53	8,97 [km/h]	06:41 [min/km]	0:32:55
7	7	2	557	FLIS	MAREK	M	1961	M 50-59	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:06:58	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	0:33:06
8	8	3	559	PUSZKIEL	LESZEK	M	1957	M 50-59	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:07:00	8,96 [km/h]	06:42 [min/km]	0:33:26
9	9	4	558	KRZYZANIAK	MIROŚLAW	M	1960	M 50-59	ZIELONA GORA	GREEN TEAM ZIELONA GORA	1:07:08	8,94 [km/h]	06:43 [min/km]	0:32:52
10	1	1	634	WITYK-SZUMNA	PAULINA	K	1979	K 30-39	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NW,	1:07:31	8,89 [km/h]	06:45 [min/km]	0:33:24
11	10	5	566	TADEUSZ	DARIUSZ	M	1961	M 50-59	GRODZISK WLKP.		1:08:53	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	0:33:55
12	11	2	571	WOŹNIAK	ARTUR	M	1967	M 40-49	GNIEWKOWO	T.G. SOKÓŁ GNIEWKOWO	1:08:55	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	0:33:57
13	2	1	562	BOCZAR	BEATA	K	1965	K 40-49	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:08:55	8,71 [km/h]	06:53 [min/km]	0:34:19
14	12	2	569	KULIKOWSKI	TOBIASZ	M	1983	M 18-29	GDYNIA	SELLE ITALIA BIKEWORLD.PL TEST TEAM	1:09:05	8,69 [km/h]	06:54 [min/km]	0:33:53
15	13	3	633	WOJCIECHOWSKI	MARCIN	M	1973	M 30-39	GDAŃSK		1:09:31	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]	0:34:54
16	14	4	2002	KOROL	ADAM	M	1973	M 30-39	GDAŃSK	AWFIS GDAŃSK	1:10:26	8,52 [km/h]	07:03 [min/km]	0:34:53
17	15	2	526	STAWNIAK	KAROL	M	1948	M 60-69	ŻNIN	UTW ŻNIN	1:10:58	8,45 [km/h]	07:06 [min/km]	0:34:55
18	3	2	506	ZIELIŃSKA	TERESA	K	1965	K 40-49	BARLINEK	SP 1 BARLINEK	1:11:32	8,39 [km/h]	07:09 [min/km]	0:34:47
19	16	5	516	OSSOWSKI	ZBIGNIEW	M	1976	M 30-39	GDAŃSK		1:12:24	8,29 [km/h]	07:14 [min/km]	0:35:04
20	17	3	501	JAWORSKI	ZBIGNIEW	M	1949	M 60-69	SKOCZÓW	WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW	1:12:27	8,28 [km/h]	07:15 [min/km]	0:35:33
21	18	3	552	DĄBROWSKI	MICHAŁ	M	1985	M 18-29	GDAŃSK		1:12:52	8,23 [km/h]	07:17 [min/km]	0:36:31
22	19	6	525	SIEMIĄTKOWSKI	BOGDAN	M	1953	M 50-59	WRZEŚNIA	NIEZRZESZONY	1:13:07	8,21 [km/h]	07:18 [min/km]	0:35:45
23	20	7	553	ZAWADZKI	ANDRZEJ	M	1960	M 50-59	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	1:13:20	8,18 [km/h]	07:20 [min/km]	0:35:56
24	21	3	502	IDEM	ŁUKASZ	M	1970	M 40-49	SOPOT		1:14:12	8,09 [km/h]	07:25 [min/km]	0:36:26
25	4	2	536	KAPARUK	JOLANTA	K	1976	K 30-39	DRELÓW		1:14:13	8,08 [km/h]	07:26 [min/km]	0:37:12
26	22	4	510	BONEK	BRONISŁAW	M	1944	M 60-69	ŁABISZYN	NIEZRZESZONY	1:14:24	8,06 [km/h]	07:27 [min/km]	0:36:30
27	5	1	572	STACHEWICZ	IWONA	K	1987	K 18-29	TORUŃ	T.G SOKÓŁ	1:14:57	8,01 [km/h]	07:29 [min/km]	0:37:32
28	6	3	500	NIZIOŁ	KATARZYNA	K	1974	K 30-39	GDAŃSK		1:14:58	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]	0:37:27
29	7	2	567	WILCZYŃSKA	BEATA	K	1992	K 18-29	POZNAŃ		1:15:00	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]	0:36:18

**PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - VII edycja - PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING - FAMILY
NORDIC WALKING CUP**

Miejsce: Gdańsk - 2011-10-08

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
AWFIS w Gdańsku

WYNIKI Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km
30	8	3	573	NOWROTEK	MONIKA	K	1993	K 18-29	CIESZYN		1:15:01	8,00 [km/h]	07:30 [min/km]	0:37:51
31	23	4	2001	MOSKA	WALDEMAR	M	1962	M 40-49	GDAŃSK	AWFIS GDAŃSK	1:15:13	7,98 [km/h]	07:31 [min/km]	0:36:54
32	9	4	564	LIPKO	ADRIANNA	K	1988	K 18-29	STARGARD SZCZECIŃSKI	AWFIS GDAŃSK	1:15:18	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]	0:37:38
33	10	3	554	SKIBIŃSKA-SOBCZUK	MARZENA	K	1966	K 40-49	ŚWIDNIK	ZNORDIC - OSOBA NIEPEŁNOSPRAWNA	1:15:18	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]	0:37:27
34	24	5	547	WAŚNIEWSKI	ARTUR	M	1970	M 40-49	CIECHANÓW		1:15:28	7,95 [km/h]	07:33 [min/km]	0:37:08
35	25	6	537	OGŁODZIŃSKI	JERZY	M	1963	M 40-49	WEJHEROWO		1:16:02	7,89 [km/h]	07:36 [min/km]	0:37:23
36	26	8	538	ROSSA	MIECZYŚLAW	M	1953	M 50-59	LUBOŃ		1:17:26	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]	0:38:45
37	11	5	2000	KOWALCZYK	MAGDALENA	K	1985	K 18-29	GDYNIA		1:17:33	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]	0:38:30
38	27	9	519	PAWLAK	ERYK	M	1956	M 50-59	OSIELSKO	GOSIR OSIELSKO	1:17:35	7,73 [km/h]	07:46 [min/km]	0:38:54
39	12	1	530	RUSZKOWSKA	BOŻENA	K	1955	K 50-59	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	1:18:01	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]	0:37:54
40	13	4	561	WÓJCIK	ELŻBIETA	K	1962	K 40-49	ZIELONA GÓRA	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	1:18:13	7,67 [km/h]	07:49 [min/km]	0:38:21
41	14	2	522	WOŹNIAK	WIOLETTA	K	1956	K 50-59	INOWROCŁAW		1:18:21	7,66 [km/h]	07:50 [min/km]	0:38:25
42	28	10	523	SZAFRAŃSKI	PIOTR	M	1956	M 50-59	KĘPICE		1:18:56	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]	0:38:52
43	29	5	541	IWAŃCZUK	TADEUSZ	M	1946	M 60-69	GDAŃSK		1:19:20	7,56 [km/h]	07:56 [min/km]	0:38:43
44	30	7	560	BORUCKI	SŁAWOMIR	M	1963	M 40-49	STAROGARD GDAŃSKI		1:19:49	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]	0:39:38
45	31	6	531	JASIŃSKI	MARIAN	M	1947	M 60-69	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	1:20:02	7,50 [km/h]	08:00 [min/km]	0:39:34
46	32	8	544	POGORZELSKI	JAROSŁAW	M	1962	M 40-49	PSZCZÓŁKI		1:21:18	7,38 [km/h]	08:08 [min/km]	0:40:10
47	33	1	518	NAMSÓLEK	FELIKS	M	1941	M 70 i więcej	GDYNIA	NIEZRZESZONY	1:21:28	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]	0:40:21
48	15	3	540	KOPCZYŃSKA	GRAZYNA	K	1954	K 50-59	GRYFINO		1:22:07	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]	0:40:29
49	16	4	524	SIEMIĄTKOWSKA	GRAŻYNA	K	1956	K 50-59	WRZEŚNIA	NIEZRZESZONA	1:22:07	7,31 [km/h]	08:12 [min/km]	0:40:28
50	17	1	509	ADAMEK	ANNA	K	1951	K 60-69	POZNAŃ	MARSZPOZDROWIEPOZNAŃ	1:22:21	7,29 [km/h]	08:14 [min/km]	0:41:07
51	34	4	534	WARYCH	MICHAŁ	M	1986	M 18-29	CZARNIA		1:22:45	7,25 [km/h]	08:17 [min/km]	0:40:59
52	35	5	533	ZABŁOTNY	PIOTR	M	1986	M 18-29	BRODNICA		1:23:09	7,22 [km/h]	08:19 [min/km]	0:41:02
53	18	5	532	ANDRZEJUK	BOŻENA	K	1969	K 40-49	DRELÓW	GRUPA KOBIET AKTYWNYCH DRELÓW	1:23:16	7,21 [km/h]	08:19 [min/km]	0:41:26
54	19	6	535	OLESEJUK	ANNA	K	1963	K 40-49	DRELÓW	GRUPA KOBIET AKTYWNYCH DRELÓW	1:23:40	7,17 [km/h]	08:22 [min/km]	0:41:31
55	36	6	543	PAZDRO	MARCIN	M	1981	M 30-39	GDAŃSK		1:24:01	7,14 [km/h]	08:24 [min/km]	0:41:32
56	20	7	556	ROMANOWSKA	BEATA	K	1964	K 40-49	GDYNIA		1:24:21	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]	0:41:34
57	21	2	505	SZMYT	KARIN	K	1942	K 60-69	GDAŃSK		1:24:24	7,11 [km/h]	08:26 [min/km]	0:41:45
58	22	3	568	OPAJDOWSKA-SZWARC	EWA	K	1951	K 60-69	GDYNIA		1:25:05	7,05 [km/h]	08:31 [min/km]	0:42:18

PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - VII edycja - PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING - FAMILY NORDIC WALKING CUP

Miejsce: Gdańsk - 2011-10-08

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking
AWFiS w Gdańsku

WYNIKI Dystans: 10 km

Miejsce	M / K	Miejsce kat.	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km
59	37	7	549	SKOWROŃSKI	PIOTR	M	1951	M 60-69	GDAŃSK 80-344	NIEZRZESZONY	1:25:08	7,05 [km/h]	08:31 [min/km]	0:41:31
60	23	5	514	DUTKIEWICZ	EUGENIA	K	1953	K 50-59	WEJHEROWO	AZW UTWW	1:25:40	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]	0:41:58
61	38	8	512	PIETRUSZEWSKI	ROMAN	M	1945	M 60-69	ŁEBA	TEAM ŁEBA ZDROWOTEL	1:26:24	6,94 [km/h]	08:39 [min/km]	0:43:04
62	39	11	504	GRABOWSKI	ADAM	M	1954	M 50-59	RYPIN	MOSIR RYPIN	1:26:26	6,94 [km/h]	08:39 [min/km]	0:43:29
63	40	2	517	MLECZAK	EUGENIUSZ_FELIKS	M	1936	M 70 i więcej	GDYNIA	UTW WEJHEROWO	1:26:50	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]	0:43:58
64	24	4	503	SOBOCIŃSKA	EWA	K	1946	K 60-69	RYPIN	MOSIR RYPIN	1:27:22	6,87 [km/h]	08:44 [min/km]	0:43:12
65	41	9	511	PIETRUSZEWSKI	WOJCIECH	M	1967	M 40-49	ŁEBA	TEAM ŁEBA ZDROWOTEL	1:27:49	6,83 [km/h]	08:47 [min/km]	0:43:03
66	42	3	542	BURACZEWSKI	ZBIGNIEW	M	1939	M 70 i więcej	INOWROCŁAW		1:27:50	6,83 [km/h]	08:47 [min/km]	0:42:35
67	25	6	565	TADEUSZ	MARIA	K	1961	K 50-59	GRODZISK WLKP.		1:28:14	6,80 [km/h]	08:49 [min/km]	0:43:52
68	26	4	2004	TAJNA	KUECHNNE	K	1975	K 30-39	GER		1:28:44	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]	0:45:04
69	43	12	555	SĄŁATA	WOJCIECH	M	1960	M 50-59	GDAŃSK		1:29:25	6,71 [km/h]	08:57 [min/km]	0:44:19
70	44	7	527	MARKIEWICZ	ADAM	M	1975	M 30-39	INOWROCŁAW		1:29:37	6,70 [km/h]	08:57 [min/km]	0:43:14
71	45	13	520	OLEK	MIROŚLAW	M	1958	M 50-59	OSIELSKO	GOSIR OSIELSKO	1:29:38	6,69 [km/h]	08:58 [min/km]	0:44:00
72	27	5	539	DĄBROWSKA	BARBARA	K	1951	K 60-69	GRYFINO		1:31:19	6,57 [km/h]	09:08 [min/km]	0:45:31
73	28	6	546	CHOJNACKA	EWA	K	1949	K 60-69	CIECHANÓW		1:31:22	6,57 [km/h]	09:08 [min/km]	0:45:35
74	29	6	570	MOTŁAWSKA	JUSTYNA	K	1983	K 18-29	ŁABISZYN		1:31:41	6,54 [km/h]	09:10 [min/km]	0:45:04
75	30	7	515	PISAŁA	KRYSTYNA	K	1952	K 50-59	WEJHEROWO	AZW UTWW	1:32:08	6,51 [km/h]	09:13 [min/km]	0:46:03
76	46	10	508	ROSENKIEWICZ	PIOTR	M	1962	M 40-49	BARLINEK	SP 1 BARLINEK	1:33:20	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]	0:47:17
77	31	8	528	WESOŁOWSKA	TERESA	K	1957	K 50-59	PAKOŚĆ		1:33:53	6,39 [km/h]	09:23 [min/km]	0:45:16
78	47	14	521	GŁADZIEJEWSKI	GRZEGORZ	M	1956	M 50-59	OSIELSKO	GOSIR OSIELSKO	1:39:21	6,04 [km/h]	09:56 [min/km]	0:49:50
79	48	11	625	DOMACHOWSKI	SEWERYN	M	1971	M 40-49			1:40:04	6,00 [km/h]	10:00 [min/km]	0:51:23
80	32	9	551	DĄBROWSKA	MARIANNA	K	1956	K 50-59	GDAŃSK		1:40:10	5,99 [km/h]	10:01 [min/km]	0:49:45
81	33	10	550	SKOWROŃSKA	GRAŻYNA	K	1955	K 50-59	GDAŃSK 80-344	NIEZRZESZONY	1:40:12	5,99 [km/h]	10:01 [min/km]	0:49:45