

PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - VII edycja - PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING - FAMILY NORDIC WALKING CUP

Miejsce: Gdańsk - 2011-10-08

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking  
AWFIS w Gdańsku

WYNIKI Dystans: 20 km

Miejsce	M / K	Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km	Czas 10 km	Czas 15 km
1	1	1	1026	BARBUŻYŃSKI	BOGUSŁAW	M	1966	M 40-49	GDAŃSK	POMORSKI KLUB WETERANOW L.A.	2:07:23	9,42 [km/h]	06:22 [min/km]	0:31:04	1:02:52	1:34:29
2	1	1	1019	WOJCIECHOWSKA	ELŻBIETA	K	1983	K 18-29	PAKOŚĆ		2:08:20	9,35 [km/h]	06:25 [min/km]	0:31:17	1:03:07	1:35:16
3	2	1	1039	URBANOWICZ	JACEK	M	1984	M 18-29	WROCLAW	KV+	2:11:40	9,11 [km/h]	06:35 [min/km]	0:32:35	1:05:19	1:38:36
4	3	1	1032	PALUCH	MICHAŁ	M	1981	M 30-39	CIESZYN	OPEN2WALK CIESZYN	2:11:52	9,10 [km/h]	06:36 [min/km]	0:32:36	1:05:19	1:38:35
5	4	2	1023	BUZAK	KONRAD	M	1972	M 30-39	GDYNIA	III LO W GDYNI	2:12:34	9,05 [km/h]	06:38 [min/km]	0:31:30	1:04:39	1:37:43
6	5	2	1040	LUBIATOWSKI	IRENEUSZ	M	1966	M 40-49	GUBIN		2:12:54	9,03 [km/h]	06:39 [min/km]	0:32:03	1:05:24	1:38:52
7	6	3	1031	KUBIAK	TOMASZ	M	1975	M 30-39	INOWROCLAW	T.G.SOKÓŁ INOWROCLAW	2:13:06	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:33:03	1:06:14	1:39:40
8	7	3	1012	LENZ	ANDRZEJ	M	1963	M 40-49	GNIEZNO		2:16:37	8,78 [km/h]	06:50 [min/km]	0:32:58	1:06:13	1:40:37
9	8	4	1013	WARUSZEWSKI	KAROL	M	1976	M 30-39	TCZEW	FUNDACJA DLA TCZEWA	2:28:00	8,11 [km/h]	07:24 [min/km]	0:35:31	1:10:54	1:47:30
10	9	1	1005	GIL	TOMASZ	M	1954	M 50-59	GDYNIA		2:29:17	8,04 [km/h]	07:28 [min/km]	0:36:33	1:13:18	1:51:11
11	10	1	1030	APPEL	JERZY	M	1946	M 60-69	BYDGOSZCZ	TKKF KOLEJARZ BYDGOSZCZ	2:29:39	8,02 [km/h]	07:29 [min/km]	0:36:35	1:13:23	1:50:55
12	11	5	1033	BISCHOF	RAFAŁ	M	1978	M 30-39	TORUŃ	ECO POWER SYSTEM TORUŃ	2:29:43	8,02 [km/h]	07:29 [min/km]	0:37:06	1:14:00	1:51:35
13	2	2	1001	SAS-BOJARSKA	ANNA	K	1982	K 18-29	GDANSK		2:30:30	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]	0:36:25	1:13:17	1:51:11
14	12	2	1025	GAJEWSKI	EUGENIUSZ	M	1957	M 50-59	GORZÓW WLKP.		2:30:45	7,96 [km/h]	07:32 [min/km]	0:35:43	1:12:55	1:51:16
15	3	1	1022	POGORZELSKA	MAŁGORZATA	K	1962	K 40-49	PSZCZÓLKI		2:33:24	7,82 [km/h]	07:40 [min/km]	0:36:43	1:15:24	1:54:25
16	13	2	1011	MAJNA	KAZIMIERZ	M	1951	M 60-69	GDYNIA		2:34:22	7,77 [km/h]	07:43 [min/km]	0:38:33	1:15:54	1:54:42
17	4	2	1024	KARASIEWICZ	IRENA	K	1963	K 40-49	BRANIEWO	HYDRO MAL BRANIEWO	2:34:39	7,76 [km/h]	07:44 [min/km]	0:37:14	1:15:53	1:55:00
18	5	3	1027	OSTROWSKA-MANDREK	ELŻBIETA	K	1969	K 40-49	GDYNIA		2:35:29	7,72 [km/h]	07:46 [min/km]	0:38:15	1:16:18	1:55:27
19	14	4	1006	GEPPERT	STANISŁAW	M	1970	M 40-49	SOPOT	BODY IN MOTION	2:36:18	7,68 [km/h]	07:49 [min/km]	0:36:18	1:14:41	1:53:37
20	15	5	1007	KULKA	MACIEJ	M	1963	M 40-49	POZNAŃ		2:40:29	7,48 [km/h]	08:01 [min/km]	0:41:38	1:21:14	2:00:49
21	16	6	1028	SZCZODROWSKI	KRZYSZTOF	M	1963	M 40-49	GDAŃSK		2:40:30	7,48 [km/h]	08:01 [min/km]	0:37:51	1:17:15	1:58:35
22	6	4	1018	NIEWIŃSKA	BEATA	K	1965	K 40-49	GDAŃSK	CHODZEKIJAMI.PL	2:40:46	7,46 [km/h]	08:03 [min/km]	0:39:00	1:18:21	1:59:08
23	17	7	1003	WITKOWSKI	JACEK	M	1968	M 40-49	ŁÓDŹ		2:43:10	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]	0:37:55	1:17:50	1:59:18
24	18	3	1009	TYMIŃSKI	KRZYSZTOF	M	1948	M 60-69	GDAŃSK	LOKOMOTYWOWNIA ORGTECH	2:43:11	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]	0:39:18	1:19:56	2:01:12
25	7	1	1017	ZAWISZEWSKA	JUSTYNA	K	1974	K 30-39	TUCHOLA	OSoba PRYWATNA	2:43:38	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]	0:38:23	1:18:35	2:00:36
26	19	2	1015	ŁUKASZ	SORN	M	1987	M 18-29	GDYNIA	BODY IN MOTION SOPOT	2:45:09	7,27 [km/h]	08:15 [min/km]	0:40:09	1:20:59	2:01:31
27	8	1	1020	ŚLIWKA	WANDA	K	1957	K 50-59	CZEPINO		2:45:21	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]	0:39:37	1:20:17	2:01:36
28	20	3	1016	HELAK	JAN	M	1959	M 50-59	POZNAŃ		2:49:22	7,09 [km/h]	08:28 [min/km]	0:40:38	1:22:19	2:05:43
29	9	1	1029	ALEKSANDROWICZ	DANUTA	K	1951	K 60-69	SOPOT	BODY IN MOTION	2:49:56	7,06 [km/h]	08:30 [min/km]	0:38:51	1:20:31	2:05:31
30	10	2	1004	ZAWADZKA	MARIA	K	1951	K 60-69	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	2:51:08	7,01 [km/h]	08:34 [min/km]	0:42:04	1:24:46	2:07:53
31	21	4	1014	OREWA	MARIAN	M	1956	M 50-59	GOŚCICINO		2:52:29	6,96 [km/h]	08:37 [min/km]	0:41:01	1:23:17	2:07:26
32	11	2	1010	KLIMKOWSKA	BEATA	K	1979	K 30-39	BYDGOSZCZ		2:52:34	6,95 [km/h]	08:38 [min/km]	0:42:24	1:24:26	2:07:21
33	12	2	1021	BAK	IWONA	K	1959	K 50-59	CZEPINO		2:54:12	6,89 [km/h]	08:42 [min/km]	0:40:28	1:23:02	2:07:29
34	13	3	1008	TYMIŃSKA	EWA	K	1957	K 50-59	GDAŃSK	HAFCIARKI GDAŃSKIE	3:02:23	6,58 [km/h]	09:07 [min/km]	0:43:25	1:28:38	2:15:31

**PUCHARU POLSKI NORDIC WALKING - VII edycja - PUCHAR ŚWIATA NORDIC WALKING - FAMILY NORDIC WALKING CUP**

Miejsce: Gdańsk - 2011-10-08

Organizator: Polska Federacja Nordic Walking

AWFIS w Gdańsku

**WYNIKI Dystans: 20 km**

Miejsce	M / K	Miejsce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Rok ur	Kategoria	Miejscowość	Klub	Wynik	km/h	min/km	Czas 5 km	Czas 10 km	Czas 15 km
35	14	5	<b>1002</b>	WITKOWSKA	BEATA	K	1968	K 40-49	ŁÓDŹ		<b>3:04:47</b>	6,49 [km/h]	09:15 [min/km]	0:43:30	1:29:17	2:16:29
36	22	3	<b>1000</b>	BOJANOWSKI	JERZY	M	1988	M 18-29	GDYNIA	EXEL NACHODZIE.PL	<b>3:17:53</b>	6,16 [km/h]	09:54 [min/km]	0:41:26	1:29:22	2:24:06