

**Ramowy program kursu instruktorskiego Nordic Walking
Gdańsk, 23-25 października**

Piątek – 23.10.2009

15.30-16.00 – rejestracja uczestników kursu

16.00 – 19.00 – teoria

Sobota – 24.10.2009-09-28

8.30 – 13.00 – ćwiczenia praktyczne

13.00-14.00 – obiad

14.00 – 15.30 – ćwiczenia praktyczne

15.45 – 18.00 – teoria

Niedziela – 25.10.2009

9.00 – 14.00 zajęcia praktyczne, egzamin