



Z przyjemnością przyjmuję propozycję objęcia honorowym patronatem **I Mistrzostw Polski Nordic Walking**, które odbędą się w Gnieźnie 29-30 sierpnia 2009 roku.

Nordic Walking to sport, który jest uzupełnieniem mojego treningu. Pozwala mi utrzymać kondycję, kiedy nie mogę trenować na śniegu. Dzięki regularnym treningom z kijkami wspomagam wytrzymałość i gibkość ciała, co bardzo przydaje mi się podczas zawodów zimowych.

Bardzo cieszę się, że Nordic Walking doczekał się w naszym kraju imprezy rangi mistrzowskiej. Zapraszam wszystkich entuzjastów aktywności fizycznej do wzięcia w niej udziału. Jest to bowiem wspaniały sport dla każdego w każdym wieku.

Niestety, nie będę mogła pojawić się osobiście podczas Mistrzostw, ponieważ nie pozwala mi na to udział w zgrupowaniu w Estonii, na którym obecnie przebywam. Z przyjemnością przyjmuję jednak tytuł **Honorowego Patrona Mistrzostw** i będę wspierać duchowo tych, którzy przyjadą do Gniezna i wezmą udział w zawodach.

Życzę wszystkim dobrej zabawy, życząc samych sukcesów! Zapraszam również do biegania na zimowych trasach. Trzymajcie za mnie kciuki w sezonie olimpijskim. Dziękuję i pozdrawiam wszystkich uczestników Mistrzostw Polski.

Justyna
Kowalczyk :)