



Rada i Burmistrz Miasta Kościerzyna
oraz Polska Federacja Nordic Walking
organizują

I Kościerski Marsz Nordic Walking

Wszystkich miłośników aktywnego stylu życia zapraszamy

12 października 2008

do Centrum Kultury Kaszubskiej - Strzelnica

Program imprezy:

- 11.00 - Rejestracja uczestników
- 11.30 - Instruktaż techniki Nordic Walking oraz rozgrzewka przed marszem
- 12.00 - Marsz z kijkami

Zapraszamy wszystkich w strojach sportowych.

Organizatorzy zapewniają:

- Obsługę medyczną
- Dobrą zabawę

Biorąc ze sobą aparat cyfrowy weźmiesz udział w konkursie na najlepsze zdjęcie z imprezy!!!

Nordic Walking to marsz po zdrowie!!



www.pfnw.eu