

## ***Program Światowego Dnia Serca – Nordic Walking,***

*27 września 2009,*

***Park Nadmorski im. Ronalda Reagana***

*(Kraina Zabawy, ul. Dąbrowszczaków)*

- 12.00 – powitanie i przedstawienie gości, sponsorów, uczestników  
informacja o programie imprezy, atrakcjach dnia, namiotach organizatorów*
- 12.15 – wykład i rozmowa z **prof. Grzegorzem Raczakiem**, Kierownikiem II Kliniki  
Kardiologii i Elektroterapii Serca Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego, konkurs  
z nagrodą od firmy Med Tronik Poland*
- 12.30 – informacja, co dzieje się na terenie Parku Nadmorskiego, przerwa na muzykę*
- 12.40 – wykład i rozmowa z **prof. Krzysztofem Prusikiem**, Prezesem PFNW, konkurs  
z nagrodą od firmy InterPlastic*
- 13.00 – zaproszenie do namiotu głównego, w którym odbywa się instruktaż Nordic Walking  
oraz do namiotu Med Tronic, GCPU oraz na festyn w Krainie Zabawy*
- 13.10 – wykład i rozmowa z **ks. Jackiem Dzielem**, Dyrektorem Gnieźnieńskiego Caritasu,  
współorganizatorem I Mistrzostw Polski w Nordic Walking w Gnieźnie, konkurs  
z nagrodą od wydawnictwa Żyjmy dłużej*
- 13.30 – konkurs dotyczący znajomości Nordic Walking, nagroda od firmy InterPlastic*
- 13.45 – II wykład i rozmowa z **prof. Grzegorzem Raczakiem**, Kierownikiem II Kliniki  
Kardiologii i Elektroterapii Serca Uniwersyteckiego Centrum Klinicznego, konkurs  
z nagrodą od firmy Med Tronik Poland*
- 14.00 – instruktaż Nordic Walking prowadzony ze sceny przez **Marcina Śliwińskiego**,  
współorganizatora I Mistrzostw Polski w Nordic Walking w Gnieźnie, na scenę  
zaproszony zostanie jeden z uczestników imprezy (nagroda od wyd. Żyjmy dłużej)*
- 14.20 – zaproszenie do udziału w Rajdzie Nordic Walking, informacje techniczne nt. Rajdu*
- 14.30 – start Rajdu VIPów – 300 m*
- 14.45 – start Rajdu dla kobiet w ciąży i osób z chorobami serca - 1100 m*
- 15.00 – Główny Rajd Światowego Dnia Serca - 4000 m*
- 15.50 – losowanie nagród*
- 16.00 – pożegnanie gości i zakończenie imprezy*

***Dodatkowe atrakcje czekające od godziny 12. 00 na wszystkich zgromadzonych na Światowym Dniu Serca- Nordic Walking :***

- *dla dzieci: festyn organizowany przez AWFIS Gdańsk, firma Sony wraz z organizatorami zaprasza najmłodszych na pneumatyczne zjeżdżalnię, pokaz baniek mydlanych oraz namiot multimedialny dla rodziców z dziećmi z możliwością nakręcenia filmu rodzinnego*
- *dla kobiet w ciąży: badania profilaktyczne prowadzone przez sanepid, konsultacje dietetyka, aerobic dla kobiet w ciąży, prezentacje szkół rodzenia*
- *dla chorych z problemami kardiologicznymi wszczepionymi urządzeniami elektronicznymi( ICD, CRT-D): porady lekarskie ze stoisku firmy Medtronic Poland*
- *rozgrzewka i instruktaż Nordic Walking prowadzona przez instruktorów zaproszonych przez Polską Federację Nordic Walking*
- *13.30 – krótki kurs Nordic Walking dla pacjentów z wszczepionymi urządzeniami elektronicznymi przy stoisku Medtronic Poland*