

Ramowy program kursu – Instruktor Nordic Walking PFNW/INWA

Piątek (16.10.2009)

Spotykamy w Zespole Szkół Elektronicznych i Ogólnokształcących na ul. Kilińskiego 10 w Przemyślu

17.00 - 17.30 rejestracja uczestników (składanie dokumentów)

17.30 – 19.00 wykład

Sobota (17.10.2009)

9.00 – 13:00 zajęcia praktyczne w plenerze

13:00 – 14:00 przerwa obiadowa

14:00 – 15:30 zajęcia praktyczne w plenerze

15:45 – 18:00 teoria

Niedziela (18.10.2009)

9.00 – 14.00 zajęcia praktyczne w plenerze, egzamin