

Program kursu – Instruktor NW PFNW

Piątek (24.04.2009)

15.30 - 16.00 rekrutacja (składanie dokumentów, wpłaty)

16.00 – 18.15 wykład

Sobota (25.04.2009)

9.00 – 12.00 zajęcia praktyczne w plenerze

12.15 – 12.30 przerwa

12.30 – 15.30 zajęcia praktyczne w plenerze

15.30 – 16.00 przerwa obiadowa

16.00 – 17.30 wykład (analiza techniki NW – video, wykorzystanie w procesie treningowym urządzeń typu sport-tester)

Niedziela (26.04.2009)

9.00 – 10.30 zajęcia praktyczne w plenerze

10.30 – 12.00 zajęcia/egzamin