

KATEGORIA WIEKOWA K18-29

Msc Kat	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KATEGORIA	Trzebnica	Kolbuszowa	Polanica	Puchar Pomorza - ŚLAWNO	Grudziądz	Pakość	Puchar Pomorza - JAROSŁAWIEC	Puchar Pomorza - WEGORZYNO	Puchar Wielkopolski - WAGROWIEC	Puchar Pomorza - CZAPLINEK	Osielsko	Puchar Wielkopolski - ŚREM	Puchar Pomorza - SZTUM	Hajnówka	Puchar Pomorza - ELBLĄG	Gdańsk	Łącznie
1	LIPKO	ADRIANNA	STARGARD SZCZEC.	STEP BY STEP 3MIASTO	1988	K18-29					100	80				10	100			100		100	520
2	CHRAPEK	URSZULA	RUDZICA		1988	K18-29	70	70	80		50	40					30					45	385
3	LEWANDOWSKA	JOANNA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMEI	1985	K18-29	100				80						70						250
4	PAWLAK	MAGDALENA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMEI	1990	K18-29					70	50					25					60	205
5	WILCZYŃSKA	BEATA	POZNAŃ		1992	K18-29						100					80						200
6	PYZIK-KAPSZEWICZ	ANGELIKA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1987	K18-29							9	9	10		60	10		10		9	177
7	KUMAS	KATARZYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	1989	K18-29					60	70											130
8	KUMKOWSKA	JOANNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	1987	K18-29					45	45					24						114
9	STEMPIEŃ	ANNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	1992	K18-29						60					50						110
10	SIEMIENSKA	MARTA	GORZESZÓW		1987	K18-29			100														100
10	BIAŁAS	KLAUDIA	ORZESZE	KORONA ŚLĄSKA	1996	K18-29		100															100
12	PIĄTKOWSKA	LUCYNA	ŚWIECIE	POLOMARKET	1988	K18-29											40					50	90
13	RAK	KATARZYNA	OLEŚNICA		1989	K18-29	80																80
13	BIAŁAS	PATRYCJA	ORZESZE	KORONA ŚLĄSKA	1994	K18-29		80															80
15	CZYŻ	EWELINA	BYDGOSZCZ		1990	K18-29											45						45
16	SLOMIŃSKA	MARTA	DZIEMIANY	NORDIC WALKING DZIEMIAN	1999	K18-29											35						35
17	MATCZYŃSKA	EWA	WĄGROWIEC		1993	K18-29									9								9
17	BREWKA	AGNIESZKA	ŚREM		1989	K18-29												9					9
19	ROSADZIŃSKA	NATALIA	LESZNO		1994	K18-29																8	8

KATEGORIA WIEKOWA K30-39

Msc Kat	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KATEGORIA	Trzebnica	Kolbuszowa	Polanica	Puchar Pomorza - ŚLAWNO	Grudziądz	Pakość	Puchar Pomorza - JAROSŁAWIEC	Puchar Pomorza - WEGORZYNO	Puchar Wielkopolski - WAGROWIEC	Puchar Pomorza - CZAPLINEK	Osielsko	Puchar Wielkopolski - ŚREM	Puchar Pomorza - SZTUM	Hajnówka	Puchar Pomorza - ELBLĄG	Gdańsk	Łącznie
1	ZIĘTEK	SYLWIA	DĄBROWA GÓRNICZA		1981	K30-39	100	80	70		70	70					50			70		70	580
2	ROŻYK	MAGDALENA	GDNIA	CHODZIEKIJAMI.PL	1975	K30-39					100	100					100			100		100	500
3	KULAKOWSKA	ANNA	BYDGOSZCZ		1982	K30-39					80	80			10		60	10				50	300
4	WIKTORSKA	MAŁGORZATA	WROCŁAW	TRENUJZNA.MI.PL	1982	K30-39	100		80								60						240
5	KAPARUK	JOLANTA	DRELÓW	GRUPA SPOMLEK NW RADZY	1976	K30-39		100												80			180
6	SZULC	ALICJA	MŁAWA	MOSIR MŁAWA	1977	K30-39					60	60					45						165
7	STOBINSKA	MONIKA	SWIECIE	POLOMARKET	1975	K30-39					50	45					35						130
8	PEŁCZYŃSKA	ANNA	WAŁBRZYCH		1979	K30-39	70		50														120
9	REGIMOWICZ	MARTA	WROCŁAW	TRENUJ Z NAMI	1980	K30-39	60		45														105
10	ZACZYŃSKA	ANNA	LUBIN	NORDIC DEX LUBIN	1979	K30-39			100														100
11	PARAFINIUK	KRZYSIA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1980	K30-39																10	80
12	SUCHODOLSKA	AGNIESZKA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPMEI	1979	K30-39					45	40											85
13	OGRODNICZAK	ANNA	SKIERNIEWICE		1984	K30-39	45				35												80
13	ŁASICA	MONIKA	SOCHACZEW		1976	K30-39											80						80
15	MATUCH	EDYTA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORD	1981	K30-39		70															70
15	PARAFINIUK	KRZYSZTOFA	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	1980	K30-39							10	10			40		10				70
17	ŚWIĄTEK	JOANNA	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	1978	K30-39						35					30						65
17	STĘPCZYŃSKA	ANGELIKA	ŁĄBISZYN	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚ	1978	K30-39				10			9	9		10							65
19	ADAMCZYK	MAŁGORZATA	POSTOLINO	LKS ZANTYR SZTUM	1976	K30-39												9		9		9	61
20	WOJCIECHOWSKA	MAŁGORZATA	BIAŁA		1977	K30-39			60											8		8	45
20	STĘPIEŃ	ANNA	RZESZÓW		1975	K30-39		60															60
20	KOŚCIUCZUK	AGNIESZKA	HAJNÓWKA		1979	K30-39															60		60
23	ZIELIŃSKA	KATARZYNA	DRZYCIM	POLOMARKET	1979	K30-39						30					24						54
24	JEZIERSKA	JADWIGA	TRZEBNICA		1983	K30-39	50																50
24	REJMAN	DOROTA	TARNOBRZEG		1980	K30-39		50															50
24	SZULC	EDYTA	OSIELSKO	OSIELSKO	1977	K30-39						50											50
24	NAJCZUK-FIRS	MAGDALENA	HAJNÓWKA		1982	K30-39															50		50
28	STĘPIEŃ	EWA	MIELEC	ZABIĘGANI MIELEC	1977	K30-39		45															45
28	FISCHBACH	KATARZYNA	WARSZAWA		1975	K30-39														45			45
30	SUWADA	KATARZYNA	SKOKOWA		1980	K30-39	40																40
30	BOIKO	TETIANA	NOWOYAVORIVSK		1977	K30-39		40															40
30	STUKAN-WOJNOWSKA	PAULINA	GDAŃSK		1982	K30-39					40												40
30	KACZANOWSKA	JOANNA	WARSZAWA		1977	K30-39															40		40
34	MICHALCZAK-KRÓL	ELIZA	WROCŁAW		1979	K30-39	35																35
34	WITUSIK	DOROTA	JASŁO		1978	K30-39		35															35
36	GAŚIOREK	ALICJA	BYCHÓWO		1983	K30-39	30																30
36	FRANKOWSKA-TWOREK	ANNA	ŁAŃCUT		1976	K30-39		30															30
38	STOIKO	GAIYNA	NOWOYAVORIVSK		1981	K30-39		25															25
38	BOROWSKA	AGNIESZKA	OSIELSKO		1978	K30-39																	25
40	SKOMRA	RENATA	ŁAŃCUT		1978	K30-39		24															24
41	POSŁUSZNA	ADRIANNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORD	1975	K30-39		23															23
41	MALINOWSKA	PAULINA	BIAŁE BŁOTA	NIEZRZESZONA	1978	K30-39																	23
43	OSTROWSKA	AGNIESZKA	ŁAŃCUT		1984	K30-39		22															22
44	RACZYŃSKA	EMILIA	KOSZALIN	SKKT PTTK PRESTO	1980	K30-39				9													9
44	KOLASINSKA	PATRYCJA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG	1975	K30-39									9								9
46	KRAWCZAK	ANETTA	NOWA WIEŚ LĘBORSK		1975	K30-39				8													8
46	STELMASIAK-SZYMAŃSKA	MAGDALENA	WĄGROWIEC		1981	K30-39									8								8
46	KRÓLIKOWSKA	ANNA	ŚREM		1976	K30-39												8					8

PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING

DYSTANS - 10 KM

KATEGORIA WIEKOWA K50-59

Msc Kat	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KATEGORIA	Trzebnica	Kolbuszowa	Polanica	Puchar Pomorza - SŁAWNO	Grudziądz	Pakość	Puchar Pomorza - JAROSŁAWIEC	Puchar Pomorza - WEGORZYNO	Puchar Wielkopolski - WAGROWIEC	Puchar Pomorza - CZAPLINEK	Osielsko	Puchar Wielkopolski - ŚREM	Puchar Pomorza - SZTUM	Hajnówka	Puchar Pomorza - ELBLĄG	Gdańsk	Łącznie	
1	STYGA	KRYSZYNA	KOLBUSZOWA	KOLBUSZOWSKI KLUB NORD	1962	K50-59		60	80															
2	ZIELIŃSKA	JOLANTA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPEME	1961	K50-59	70	80	60	10	100	60			8	8	40							452
3	KUPIBIDA	BOGUSŁAWA	KATOWICE		1959	K50-59	80	50				70			9		45	7		9	80	7	80	421
4	POJASEK	TERESA	GÓRA	UKS ZRYW GÓRA	1962	K50-59	100					100					100							300
5	JĘDRASIAK	RENATA	LUBIN		1963	K50-59		100	100								80	10						290
6	JARZYŃSKA	MALGORZATA	SOBÓTKA		1960	K50-59	35				45	45					35			70			45	275
7	KRUSZKA	ARLETA	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	1964	K50-59						80			7		50	8				70		215
8	PARTYKA	TERESA	KRUSZYNA	NORDIC WLAKING KRUSZYNA	1961	K50-59	60		70															130
9	KORDECKA	HENRYKA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	1956	K50-59				8	80		9						8			8		122
10	SMYKOWSKA	LIDIA	ZIELONA GÓRA	GREEN TEEM	1956	K50-59	50				50													100
11	BAJ	DANUTA	ŚCINAWA	ŚCINAWSKA GRUPA NORDIC	1961	K50-59	45		40					7										92
12	CICHECKA	LIDIA	SOCHACZEW		1956	K50-59	40																50	90
13	TRUCHAN-BAJER	BOŻENA	FROMBORK		1958	K50-59					70											5		75
14	BRZEZINA	EWA	SOCHACZEW	CHODZEKIJAMI.PL SOCHACZEW	1961	K50-59		70																70
14	TRONIARZ	GRAŻYNA	RASZYN	RASZYN	1955	K50-59											70							70
16	BAKOWSKA	MARIA	GНИЕZNO	ESTEDE KROKING GНИЕZNO	1955	K50-59						40			0			5				24		69
17	MACKOWSKA	STANISŁAWA	RYDZYNA		1963	K50-59	30		35															65
18	RUSZKOWSKA	BOŻENA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	1955	K50-59															60			59
19	KARASIEWICZ	IRENA	BRANIEWO		1963	K50-59				9			10	10					10		10			60
20	CWIKLINSKA	IRENA	CZELADZ	TKKF MOSIR CZELADZ	1957	K50-59			50															50
20	STEFANIAK	BOŻENA	BIALYSTOK	NIEZRZESZONA	1959	K50-59									1						45			50
20	KISIEL	ALICJA	ŚWIDNIK	ZNORDIC ŚWIDNIK	1962	K50-59															50			50
23	PIPIRO	GRAŻYNA	JASTRZĘBIE ZDRÓJ	UKS ZSZ JEDYNKA JASTRZĘBIE	1957	K50-59			45															45
23	SERWA	STANISŁAWA	SĘKOWA		1962	K50-59		45																45
25	OLESIEJUK	ANNA	DRELÓW	GRUPA SPOMLEK NW RADZY	1963	K50-59		40																40
25	SIEMIĄTKOWSKA	GRAŻYNA	WRZEŚNIA		1956	K50-59					40													40
25	PLEWA	HALINA	HAJNÓWKA		1959	K50-59															40			40
28	SKÓRNÓG-PALEJKO	JADWIGA	RADZYŃ PODLASKI	GRUPA SPOMLEK NW RADZY	1963	K50-59		35																35
28	BERENDT	ELWIRA	ROGÓZNO		1962	K50-59					35													35
28	NOWAKOWSKA	EWA	OSIELSKO	GOSIR NORDIC DEVELOPM	1959	K50-59						35												35
28	JEREMICZ-ŁOPATA (KIM)	MALGORZATA	WARSZAWA	KIM	1957	K50-59															35			35
32	KUŻMA	ELŻBIETA	LEŻAJSK	WŁÓCZYKIJE LEŻAJSK	1959	K50-59		30																30
32	TURZYŃSKA-STOPA	MARIA	DZIEMIANY	NORDIC WALKING DZIEMIAN	1956	K50-59											30							30
32	KOSTRZEBA KIM	HENRYKA	WARSZAWA	KIM	1956	K50-59															30			30
35	MARCHUT	MALGORZATA	WROCLAW		1962	K50-59	25																	25
35	BIELAT	HALINA	RADOMYŚL WIELKI	KOLBUSZOWSKI KLUB NORD	1963	K50-59		25																25
35	CHYLEWSKA	MALGORZATA	MUROWANIEC		1963	K50-59											25							25
35	KARANOS	CECYLIA	HAJNÓWKA		1964	K50-59															25			25
39	KUNDE	JOLANTA	LIPNIKI		1964	K50-59											24							24
39	SOLKIEWICZ	OLGA	HAJNÓWKA		1960	K50-59															24			24
41	JERECZEK	GRAŻYNA	DZIEMIANY	NORDIC WALKING DZIEMIAN	1961	K50-59											23							23
41	GLIŃSKA	BOŻENA	WARSZAWA		1959	K50-59															23			23
43	LEHMANN	TERESA	DZIEMIANY	NORDIC WALKING DZIEMIAN	1960	K50-59											22							22
43	TARGOSZ	ZDZISŁAWA	HAJNÓWKA		1961	K50-59															22			22
45	BRANDT	TERESA	RADUŃ	NORDIC WALKING DZIEMIAN	1960	K50-59											21							21
45	GIŃSKA	BOŻENA	WARSZAWA		1959	K50-59															21			21
47	SOKOŁOWSKA	JOLANTA	BIALYSTOK		1957	K50-59															20			20
48	WAKULUK	ANNA	BIALYSTOK		1956	K50-59															19			19
49	KASPRZYK	LILIANA	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	1960	K50-59									10									10
50	MARSCHAŁKOWSKA	DOROTA	KOSZALIN	TKKF KOSZALIN	1964	K50-59								9										9
50	WEINERT-DUDZIŃSKA	JOANNA	POBIEDZISKA	NORDIC WALKING TEAM	1959	K50-59												9						9
50	KACHEL	ANNA	ELBLĄG	ELBAŻANT	1957	K50-59															9			9
53	KORDECKA	HENRYKA	ELBLĄG	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	1956	K50-59								8										8
54	MACIEJEWSKA	GRAŻYNA	MARIANOWO	73-12 SZWLA	1959	K50-59										7								7
55	CIBOROWSKA-LIPKO	BOŻENA	STAROGARD SZCZECIŃSKI	LIPKO TEAM	1958	K50-59								6										6
55	MARZYŃSKA	BARBARA	GНИЕZNO		1961	K50-59									6									6
55	SIEMIĄTKOWSKA	GRAŻYNA	WRZEŚNIA		1956	K50-59												6						6
55	ROZENBERG	MARINA	FROMBORK		1956	K50-59																6		6
59	MUSZYŃSKA	LIDIA	WĄGROWIEC		1964	K50-59									5									5
60	TOMCZAK	TERESA	WĄGROWIEC		1957	K50-59									4									4
60	DZIWIULSKA	MARZENA	ELBLĄG		1961	K50-59																4		4
62	SCHMIDT	VIOLETTA	WĄGROWIEC		1964	K50-59									3									3
62	WIDELICKA	BARBARA	POBIEDZISKA	NORDIC WALKING TEAM	1960	K50-59												3						3
62	NKELEWSKA	EDYTA	ELBLĄG		1964	K50-59																3		3
65	SZYMCZAK	GRAŻYNA	WĄGROWIEC		1959	K50-59									2									2

KATEGORIA WIEKOWA K60-69

Msc Kat	NAZWISKO	IMIĘ	MIEJSCOWOŚĆ	KLUB	ROK	KATEGORIA	Trzebnica	Kolbuszowa	Polanica	Puchar Pomorza - SŁAWNO	Grudziądz	Pakość	Puchar Pomorza - JAROSŁAWIEC	Puchar Pomorza - WEGORZYNO	Puchar Wielkopolski - WAGROWIEC	Puchar Pomorza - CZAPLINEK	Osielsko	Puchar Wielkopolski - ŚREM	Puchar Pomorza - SZTUM	Hajnówka	Puchar Pomorza - ELBLĄG	Gdańsk	Łącznie
1	KOCHANIAK	MARIA	ŁÓDŹ	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	1953	K60-69	60	100			70	100					80			100		70	580

PUCHAR POLSKI W NORDIC WALKING

DYSTANS - 10 KM

5	KOTKOWSKI	ZBIGNIEW	BIAŁA PODLASKA	NIEZRZESZONY	1944	M70
6	MACIEJEWSKI	HENRYK	MARIANOWO	73-12SZWLA	1940	M70

								80		80
							10			10