

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-06-19
 Miejsce: Czaplnek
 Dystans: 10 km

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	551	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K18-29	1	K 2			00:18:06	00:36:06	00:54:27	01:12:47.20	7:16	8.2
2	LIPKO ADRIANNA	534	PENDOLINO	GDYNIA	PL	K18-29	2	K 4			00:18:22	00:37:34	00:57:15	01:16:57.45	7:41	7.8
3	KOBIELA DARIA	525	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K18-29	3	K 9			00:19:39	00:39:31	00:59:52	01:20:05.65	8:00	7.5
4	ŚLEWIŃSKA MAGDALENA	552	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K18-29	4	K 19			00:20:09	00:41:46	01:03:30	01:24:56.45	8:29	7.1
5	MADOŃ MAGDALENA	537	ZIELONA GÓRA		PL	K18-29	5	K 26			00:20:30	00:41:48	01:04:25	01:28:42.60	8:52	6.8

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK PATRYK	530	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M18-29	1	M 4			00:17:58	00:36:08	00:54:02	01:10:37.00	7:03	8.5
2	SORN ŁUKASZ	563	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	PL	M18-29	2	M 13			00:18:39	00:37:27	00:56:02	01:14:34.30	7:27	8
3	JÓŹWIAK DOMINIK	523	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M18-29	3	M 29			00:22:19	00:46:46	01:11:17	01:35:27.95	9:32	6.3

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	542	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K30-39	1	K 1			00:17:43	00:35:44	00:54:11	01:12:42.00	7:16	8.3
2	SKRYCKA KATARZYNA	566	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	K30-39	2	K 3			00:18:15	00:37:21	00:57:08	01:16:52.30	7:41	7.8
3	KINDA DOROTA	570	SOPOT		PL	K30-39	3	K 8			00:19:06	00:39:00	00:59:25	01:19:54.65	7:59	7.5
4	KURZYŃSKA NATALIA	529	KOSZALIN		PL	K30-39	4	K 16			00:19:00	00:39:23	01:01:06	01:23:45.10	8:22	7.2
5	FARON MONIKA	517	GDYNIA		PL	K30-39	5	K 21			00:20:07	00:41:12	01:03:07	01:25:41.75	8:34	7
6	LUBIŃSKA OLGA	535	DWA KIJE	SŁUPSK	PL	K30-39	6	K 33			00:21:45	00:44:46	01:08:25	01:32:06.95	9:12	6.5
7	ADAMIEC BOZENA	502	FRYZ NORD TEAM	SKWIERZYNA	PL	K30-39	7	K 34			00:22:17	00:45:34	01:09:27	01:32:36.75	9:15	6.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSZMAN MACIEJ	544	PENDOLINO	GOWINO	PL	M30-39	1	M 6			00:17:14	00:35:13	00:53:18	01:11:34.60	7:09	8.4
2	ŻYWICKI MARCIN	560	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M30-39	2	M 9			00:17:21	00:35:14	00:53:25	01:12:30.20	7:15	8.3
3	PRAWUCKI KRZYSZTOF	543	JEZIORKI-AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M30-39	3	M 23			00:19:54	00:40:40	01:00:50	01:21:10.75	8:07	7.4
4	BOROWSKI MARCIN	506	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ / DŁUGA GOŚLINA	PL	M30-39	4	M 24			00:20:12	00:40:40	01:01:10	01:21:43.25	8:10	7.3

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	GOLEC DOROTA	520		SZCZECIN	PL	K40-49	1	K 5			00:19:09	00:38:18	00:58:00	01:18:00.85	7:48	7.7
2	BANASZKIEWICZ KATARZYNA	504	JEZIORKI-AKTYWNA WIEŚ	KACZORY	PL	K40-49	2	K 6			00:18:48	00:38:24	00:58:06	01:18:13.75	7:49	7.7
3	BRZozowska RENATA	507	PENDOLINO	GDYNIA	PL	K40-49	3	K 7			00:18:56	00:38:34	00:58:51	01:19:47.15	7:58	7.5
4	PALIWOda KASIA	540	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	MIERZYN	PL	K40-49	4	K 11			00:18:39	00:38:37	00:59:13	01:20:17.05	8:01	7.5
5	HINC IWONA	522	FACE NORDIC WALKING TEAM	ŻUKOWO	PL	K40-49	5	K 12			00:19:31	00:39:55	01:00:10	01:20:19.55	8:02	7.5
6	KOZŁowska AGNIESZKA	561	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	PL	K40-49	6	K 14			00:19:16	00:39:41	01:00:47	01:22:25.15	8:14	7.3
7	WACHOWIAK SYLWIA	555		PIŁA	PL	K40-49	7	K 15			00:20:46	00:41:37	01:02:43	01:23:42.05	8:22	7.2
8	SOBECKA MARZENA	547		WAŁCZ	PL	K40-49	8	K 17			00:20:40	00:42:00	01:03:11	01:24:27.20	8:26	7.1
9	LANGMESSER REGINA	532	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K40-49	9	K 20			00:20:14	00:41:33	01:03:51	01:25:33.80	8:33	7
10	DUSZA ANNA	514		SZCZECIN	PL	K40-49	10	K 24			00:20:35	00:42:33	01:04:56	01:28:18.00	8:49	6.8
11	GIERSZENDORF MONIKA	519	FACE NORDIC WALKING TEAM	DLUGA GOŚLINA	PL	K40-49	11	K 28			00:21:50	00:44:28	01:07:38	01:31:24.20	9:08	6.6
12	KOWALCZUK MARIA	526		JASTROWIE	PL	K40-49	12	K 29			00:22:25	00:45:25	01:08:35	01:31:27.85	9:08	6.6
13	ABRAMOWICZ EWA	501		BORUCINO	PL	K40-49	13	K 30			00:22:26	00:45:24	01:08:32	01:31:31.15	9:09	6.6
14	DROZDOWICZ DOROTA	513	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K40-49	14	K 32			00:22:00	00:44:54	01:08:46	01:31:50.55	9:11	6.5
15	ŁASECKA KATARZYNA	536	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K40-49	15	K 36			00:20:46	00:41:38			8:19	7.2
	WALASEK JULITTA	556	FACE NORDIC WALKING TEAM	POBIEDZISKA	PL	K40-49					00:23:47	DNF	DNF	DNF	-	-
											DNF					

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLICZKA KAMIL	569	PUSZCZYK BUKOWY	SZCZECIN	PL	M40-49	1	M 1			00:16:16	00:33:25	00:51:02	01:08:20.70	6:50	8.8
2	BOGACKI SŁAWEK	505	ENERGA NW TEAM	TORUŃ	PL	M40-49	2	M 2			00:16:55	00:34:22	00:51:49	01:09:00.60	6:54	8.7
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	564	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	PL	M40-49	3	M 3			00:16:58	00:34:27	00:52:16	01:10:07.50	7:00	8.6
4	KUŚMIEREK JAN	531	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M40-49	4	M 5			00:17:15	00:34:42	00:52:22	01:10:42.20	7:04	8.5
5	PAŁUBICKI MARCIN	541		SZCZECINEK	PL	M40-49	5	M 18			00:20:20	00:39:40	00:59:38	01:20:18.00	8:01	7.5
6	SOBOLEWSKI MAREK	548		KOSZALIN	PL	M40-49	6	M 20			00:19:20	00:39:19	00:59:53	01:20:54.15	8:05	7.4
7	BUJNICKI MARCIN	508		PASŁĘK	PL	M40-49	7	M 21			00:19:19	00:39:18	00:59:52	01:20:55.10	8:05	7.4
8	DYMKOWSKI KRZYSZTOF	515	CZARNE PANTERY PIŁA	PIŁA	PL	M40-49	8	M 28			00:22:05	00:44:40	01:07:47	01:31:18.40	9:07	6.6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ROSZMAN JOANNA	545	PENDOLINO	REDA	PL	K50-59	1	K 10			00:18:58	00:38:52	00:59:20	01:20:07.75	8:00	7.5
2	CHOLEWIŃSKA LONGINA	509		MUROWANA GOŚLINA	PL	K50-59	2	K 13			00:19:19	00:39:39	01:00:03	01:21:15.25	8:07	7.4
3	DOBROWOLSKA DOROTA	512		SZCZECIN	PL	K50-59	3	K 23			00:20:54	00:42:34	01:05:05	01:27:52.40	8:47	6.8
4	ADAMIEC EWA	503	FRYZ NORD TEAM	SKWIERZYNA	PL	K50-59	4	K 35			00:23:42	00:48:32	01:13:48	01:38:54.55	9:53	6.1

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIERCHANOWSKI BOGDAN	557	KS METRACO POLKOWICE	GOLCZEWO	PL	M50-59	1	M 7			00:16:56	00:34:39	00:53:08	01:11:55.95	7:11	8.3
2	DZIADEK REMIGIUSZ	516	PENDOLINO	ROKITY	PL	M50-59	2	M 8			00:17:07	00:35:18	00:54:01	01:12:13.30	7:13	8.3
3	ŚWISŁOCKI BOGDAN	553	FACE NORDIC WALKING TEAM	MIKOSZEWO	PL	M50-59	3	M 10			00:17:26	00:35:45	00:54:29	01:12:41.20	7:16	8.3
4	FOLWARSKI ANDRZEJ	518	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	PL	M50-59	4	M 14			00:18:03	00:36:49	00:55:44	01:14:39.25	7:27	8
5	CHOLEWIŃSKI WOJCIECH	510		MUROWANA GOŚLINA	PL	M50-59	5	M 16			00:18:02	00:36:47	00:55:41	01:15:48.75	7:34	7.9
6	ŻAMOJCIN MAREK	559		SZCZECIN	PL	M50-59	6	M 19			00:19:12	00:39:33	01:00:09	01:20:47.35	8:04	7.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M50-59 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
7	STEFAŃSKI ANDRZEJ	550	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	PL	M50-59	7	M 25			00:19:41	00:40:16	01:01:32	01:23:24.65	8:20	7.2
8	KULKA MACIEJ	528	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	PL	M50-59	8	M 26			00:20:52	00:42:20	01:03:38	01:24:46.50	8:28	7.1
	LENARTOWICZ STANISŁAW	568	DERBY ŁUBIANKA	ST. ŁUBIANKA	PL	M50-59					DQ	DQ	DQ	DQ	-	-

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	TURZYŃSKA-STOPA MARIA	554	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K60-69	1	K 22			00:20:25	00:41:48	01:04:11	01:26:40.65	8:40	6.9
2	GOLUS URSZULA	521		SZCZECIN	PL	K60-69	2	K 25			00:20:52	00:43:21	01:05:46	01:28:31.75	8:51	6.8
3	MAĆKOWIAK KRYSZYNA	562	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	PL	K60-69	3	K 27			00:20:45	00:43:13	01:06:44	01:31:14.20	9:07	6.6
4	SMARUJ-SADOWSKA JANINA	546		BYDGOSZCZ	PL	K60-69	4	K 31			00:21:47	00:44:36	01:07:57	01:31:50.30	9:11	6.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KULIG HENRYK	527	K S ELBŁĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBŁĄG	PL	M60-69	1	M 11			00:17:39	00:35:40	00:54:25	01:12:42.10	7:16	8.3
2	KĘPA ANDRZEJ	524	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	PL	M60-69	2	M 12			00:17:45	00:36:13	00:54:48	01:13:08.90	7:18	8.2
3	CZEKAJŁO FRANCISZEK	511	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	PL	M60-69	3	M 15			00:17:47	00:36:21	00:55:30	01:15:18.50	7:31	8
4	LENER SŁAWOMIR	533	NORDIC WALKING KLUB SZCZECIN	SZCZECIN	PL	M60-69	4	M 17			00:18:03	00:37:10	00:56:55	01:16:44.40	7:40	7.8
5	GOLUS LECH	565		SZCZECIN	PL	M60-69	5	M 27			00:21:27	00:43:48	01:06:19	01:29:22.90	8:56	6.7

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, K70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WORONKO-ZACZYŃSKA JANINA	567	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	PL	K70+	1	K 18			00:20:14	00:41:14	01:03:01	01:24:48.40	8:28	7.1

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10 km, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAMSOŁEK FELIKS	539		GDYNIA	PL	M70+	1	M 22			00:19:18	00:39:23	01:00:02	01:21:03.70	8:06	7.4