

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-06-19
 Miejsce: Czaplnek
 Dystans: 5 km

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	744		ŚWIECIE	PL	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	1	K 19			00:19:07	00:38:44.75	7:44	7.7
2	FRUBA KARINA	635	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	2	K 53			00:21:50	00:43:56.35	8:47	6.8
3	MĄDRA ELEONORA	706	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	PL	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	3	K 79			00:23:09	00:47:16.00	9:27	6.3
4	MATUSZAK KSAWERA	789	NASZA WIEŚ	UNIEMYŚL	PL	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	4	K 92			00:24:28	00:50:26.80	10:05	5.9

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Niepełnosprawni

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	601	CHODZIEZKIJAMI.PL	GDAŃSK	PL	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	1	M 25			00:18:13	00:36:56.90	7:23	8.1
2	JÓŻWIAK ŁUKASZ	658	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	2	M 36			00:19:09	00:38:48.50	7:45	7.7
3	KĄCKOWSKI MAREK	667	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	3	M 57			00:22:37	00:45:17.50	9:03	6.6
4	CICHOWSKI WIESŁAW	617	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	4	M 69			00:29:45	01:02:38.00	12:31	4.8

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JULIA	679	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	PL	K-DZIECI	1	K 24			00:19:34	00:40:07.25	8:01	7.5
2	GRUDNOWSKA DOMINIKA	646	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-DZIECI	2	K 36			00:20:00	00:41:26.50	8:17	7.2
3	KOZŁOWSKA JAGODA	680	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	PL	K-DZIECI	3	K 43			00:20:37	00:41:39.40	8:19	7.2
4	DARGAS SANDRA	623	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-DZIECI	4	K 63			00:21:08	00:45:15.00	9:03	6.6
5	ROSZMAN ADRIANNA	736	PENDOLINO	GOWINO	PL	K-DZIECI	5	K 64			00:22:26	00:45:17.75	9:03	6.6
6	DARGAS MARTA	624	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-DZIECI	6	K 66			00:22:26	00:45:24.85	9:05	6.6
7	MAJEWSKA NATALIA	703		SŁAWNNO	PL	K-DZIECI	7	K 88			00:24:04	00:49:28.65	9:53	6.1

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Dzieci

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KUŚMIEREK MATEUSZ	688	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M-DZIECI	1	M 20			00:18:13	00:36:45.15	7:21	8.2
2	JANCAK OLIVER	778	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M-DZIECI	2	M 21			00:18:17	00:36:46.10	7:21	8.2

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Dzieci c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
3	KURCZYK ZBYSZEK	687	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	PL	M-DZIECI	3	M 43			00:19:41	00:40:17.70	8:03	7.4
4	KURCZYK MICHAŁ	686	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	PL	M-DZIECI	4	M 45			00:19:54	00:40:28.75	8:05	7.4
5	NOWAK JAKUB	716	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	M-DZIECI	5	M 46			00:19:53	00:40:29.90	8:06	7.4
6	BELA JAKUB	606		BYTÓW	PL	M-DZIECI	6	M 53			00:20:51	00:42:43.25	8:32	7
7	GRUDNOWSKA WIKTORIA	643	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M-DZIECI	7	M 55			00:21:10	00:45:14.70	9:03	6.6
8	GRUDNOWSKI NORBERT	647	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M-DZIECI	8	M 60			00:22:39	00:47:03.60	9:24	6.4
9	WAWRZYŃIAK IGOR	754	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	PL	M-DZIECI	9	M 61			00:22:40	00:47:19.20	9:28	6.3
10	ROSZMAN MIKOŁAJ	737	PENDOLINO	GOWINO	PL	M-DZIECI	10	M 63			00:24:36	00:51:05.55	10:13	5.9
11	GIERSZENDORF BORYS	640	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	PL	M-DZIECI	11	M 70			00:29:10	01:03:25.10	12:41	4.7

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	714		LĘBORK	PL	K-JUN.	1	K 1			00:17:56	00:35:51.50	7:10	8.4
2	ŚLEWIŃSKA EDYTA	751	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-JUN.	2	K 4			00:17:55	00:36:26.40	7:17	8.2
3	KNITTER AGATA	674	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-JUN.	3	K 33			00:20:21	00:41:08.35	8:13	7.3
4	RADOMSKA WERONIKA	730	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K-JUN.	4	K 48			00:20:37	00:42:36.85	8:31	7
5	DZIADEK AGNIESZKA	629	PENDOLINO	ROKITY	PL	K-JUN.	5	K 61			00:21:49	00:44:41.95	8:56	6.7
6	MATYASIK WIKTORIA	705	ZS WIELEŃ	WIELEŃ	PL	K-JUN.	6	K 78			00:21:50	00:46:35.20	9:19	6.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M-Jun.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KNITTER TOMASZ	673	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M-JUN.	1	M 3			00:16:37	00:33:41.10	6:44	8.9
2	GŁOWA MICHAŁ	642	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	PL	M-JUN.	2	M 6			00:16:45	00:34:18.45	6:51	8.7
3	WYSOCKI MARCIN	763	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	M-JUN.	3	M 14			00:17:33	00:35:53.55	7:10	8.4
4	FRAĆKOWIAK MATEUSZ	631	ZS ROSKO	WIELEŃ	PL	M-JUN.	4	M 37			00:18:12	00:39:00.45	7:48	7.7
5	GIERSZENDORF PAWEŁ	639	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	PL	M-JUN.	5	M 59			00:23:45	00:46:12.70	9:14	6.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPILMAN MARTA	779	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	PL	K18-29	1	K 9			00:18:15	00:37:43.75	7:32	8
2	RAKUĆ ANGELIKA	734	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K18-29	2	K 11			00:18:31	00:37:47.75	7:33	7.9
3	LANGMESSER KINGA	692	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K18-29	3	K 25			00:19:31	00:40:11.75	8:02	7.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	733	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M18-29	1	M 8			00:16:55	00:34:55.40	6:59	8.6
2	STĘPIEŃ ANDRZEJ	742	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M18-29	2	M 22			00:17:57	00:36:49.05	7:21	8.1
3	SZUDARSKI MAREK	749	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M18-29	3	M 27			00:18:06	00:37:00.70	7:24	8.1

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JANINA EWA	739	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	PL	K30-39	1	K 6			00:17:53	00:36:41.60	7:20	8.2
2	DOLNA EWELINA	627	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	PL	K30-39	2	K 12			00:18:57	00:38:03.20	7:36	7.9
3	BŁASZCZYK KAROLINA	609	CHODZEEKIJAMI.PL	GDAŃSK	PL	K30-39	3	K 13			00:18:46	00:38:11.50	7:38	7.9
4	KORNIOWSKA MAGDALENA	775		RÓŻEWO	PL	K30-39	4	K 18			00:18:57	00:38:42.20	7:44	7.8
5	LABUDDA KATARZYNA	690		WEJHEROWO	PL	K30-39	5	K 29			00:19:59	00:40:58.10	8:11	7.3
6	BONZEL DOROTA	611	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	WYRZYSK	PL	K30-39	6	K 32			00:20:05	00:41:02.00	8:12	7.3
7	DE VOS SABINA	777		WAŁCZ	PL	K30-39	7	K 44			00:20:29	00:41:40.90	8:20	7.2
8	MECH KATARZYNA	708		GDYŃIA	PL	K30-39	8	K 47			00:20:32	00:42:09.95	8:26	7.1
9	BANACH-MAZUR PAULINA	602		GDAŃSK	PL	K30-39	9	K 52			00:21:18	00:43:37.10	8:43	6.9
10	ROSZMAN AGATA	738	PENDOLINO	GOWINO	PL	K30-39	10	K 57			00:21:23	00:44:27.95	8:53	6.7
11	LACHOWICZ JOANNA	691	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	PL	K30-39	11	K 60			00:21:49	00:44:38.20	8:55	6.7
12	TOKARSKA JOANNA	770	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	K30-39	12	K 81			00:23:42	00:47:58.65	9:35	6.3
13	KWIATKOWSKA IZABELA	689	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K30-39	13	K 85			00:23:37	00:48:25.95	9:41	6.2
14	MAJEWSKA ANNA	781		SŁAWNO	PL	K30-39	14	K 95			00:24:17	00:51:31.00	10:18	5.8

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	788	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	PL	M30-39	1	M 4			00:16:42	00:34:06.35	6:49	8.8
2	GIERSZEWSKI ARKADIUSZ	782		ANGOWICE	PL	M30-39	2	M 47			00:20:06	00:40:42.70	8:08	7.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	659	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K40-44	1	K 14			00:18:44	00:38:11.55	7:38	7.9
2	WAWRZYŃIAK ANNA	753	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYŃIA	PL	K40-44	2	K 16			00:18:57	00:38:28.40	7:41	7.8
3	GIERSZEWSKA MAGDALENA	641	AKTYWNE KOŁCZYGŁOWY	KOŁCZYGŁOWY	PL	K40-44	3	K 22			00:19:54	00:39:47.70	7:57	7.5
4	KĘDZIERSKA EDYTA	773		GDAŃSK	PL	K40-44	4	K 23			00:19:53	00:39:57.65	7:59	7.5
5	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	791	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	PL	K40-44	5	K 26			00:19:59	00:40:29.20	8:05	7.4
6	JANECKA AGNIESZKA	654	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	K40-44	6	K 28			00:19:41	00:40:50.15	8:10	7.3
7	KURCZYK ELŻBIETA	685	K. Z. SŁAWNO	SŁAWNO	PL	K40-44	7	K 45			00:21:07	00:41:56.45	8:23	7.2
8	RAJEWSKA BEATA	731	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	K40-44	8	K 49			00:21:20	00:42:41.00	8:32	7
9	DARGAS MAŁGORZATA	622	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K40-44	9	K 55			00:21:47	00:44:13.95	8:50	6.8
10	KĄCKOWSKA BEATA	666	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K40-44	10	K 65			00:22:29	00:45:24.55	9:05	6.6
11	WOJTASZAK MARIA	761	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K40-44	11	K 77			00:23:22	00:46:23.85	9:16	6.5
12	MIKITIUK BEATA	711	KIJOWA PARA	KOSZALIN	PL	K40-44	12	K 93			00:26:02	00:51:01.40	10:12	5.9

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M40-44

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	NACZK LEONARD	783		ŁĘBORK	PL	M40-44	1	M 5			00:16:48	00:34:09.30	6:49	8.8
2	KAMELSKI PIOTR	662	SŁAWNO	SŁAWNO	PL	M40-44	2	M 30			00:18:28	00:37:31.40	7:30	8
3	POTORSKI JACEK	729	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	M40-44	3	M 39			00:19:17	00:39:09.15	7:49	7.7
4	KORNIOWSKI DARIUSZ	774		RÓŻEWO	PL	M40-44	4	M 48			00:19:17	00:40:50.15	8:10	7.3
5	BŁASZCZYK ŁUKASZ	607	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	PL	M40-44	5	M 65			00:26:31	00:53:55.00	10:47	5.6
6	GIERSZENDORF ROMAN	638	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	PL	M40-44	6	M 68			00:27:16	01:01:48.70	12:21	4.9

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOMAR BEATA	677	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	PL	K45-49	1	K 2			00:17:49	00:36:08.45	7:13	8.3
2	SZPILMAN KATARZYNA	747	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	PL	K45-49	2	K 3			00:17:48	00:36:12.90	7:14	8.3
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	719		WIELEŃ	PL	K45-49	3	K 7			00:18:21	00:37:26.30	7:29	8
4	WOJTACHNIO EDYTA	760	FACE NORDIC WALKING TEAM	MOTARZYNO	PL	K45-49	4	K 17			00:18:31	00:38:36.90	7:43	7.8
5	GABERT BEATA	637	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	SZCZECIN	PL	K45-49	5	K 31			00:20:03	00:41:00.35	8:12	7.3
6	ŁOZIŃSKA WIOLETTA	699		POLCZYN-ZDRÓJ	PL	K45-49	6	K 40			00:20:36	00:41:35.05	8:19	7.2
7	SZULECKA MONIKA	750	PENDOLINO	JASIEŃ	PL	K45-49	7	K 46			00:21:03	00:42:00.00	8:24	7.1
8	HALEJCIO MAŁGORZATA	652	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	PL	K45-49	8	K 58			00:22:20	00:44:31.00	8:54	6.7
9	JAKIEL-MAINIERI SABINA	653	CZARNE PANTERY	PILA	PL	K45-49	9	K 71			00:23:16	00:46:03.45	9:12	6.5
10	KABACIŃSKA ANNA	660	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	PL	K45-49	10	K 73			00:21:16	00:46:05.55	9:13	6.5
11	ŁUKOJC BERNADETTA	701	BELFERKIJKI TEAM	SZCZECIN	PL	K45-49	11	K 75			00:22:48	00:46:19.80	9:16	6.5
12	BŁASZCZYK KATARZYNA	608	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	PL	K45-49	12	K 87			00:24:05	00:48:39.60	9:44	6.2
13	BOBOWIK-KOWALIK ALEKSANDRA	610	SYRENA GOĆŁAW	SZCZECIN	PL	K45-49	13	K 98			00:26:52	00:56:23.75	11:16	5.3

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M45-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	DOŁĘGOWSKI MAREK	786	BKS MANIAK WOLIN	KOŁCZEWO	PL	M45-49	1	M 1			00:15:44	00:32:23.65	6:28	9.3
2	RAJEWSKI SEBASTIAN	732	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PILA	PL	M45-49	2	M 2			00:16:08	00:32:56.90	6:35	9.1
3	FRAŃCKOWIAK ROMAN	632	ZS ROSKO	WIELEŃ	PL	M45-49	3	M 11			00:17:36	00:35:46.50	7:09	8.4
4	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	735		LESZNO	PL	M45-49	4	M 28			00:18:13	00:37:10.05	7:26	8.1
5	KABACIŃSKI MACIEJ	661	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	PL	M45-49	5	M 50			00:20:36	00:41:34.05	8:18	7.2
6	MIKITIUK TOMASZ	712	KIJOWA PARA	KOSZALIN	PL	M45-49	6	M 51			00:20:46	00:41:34.20	8:18	7.2
7	WRZASK TOMASZ	762		KOSZALIN	PL	M45-49	7	M 56			00:22:43	00:45:15.45	9:03	6.6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKA MARZENNA	694	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	PL	K50-54	1	K 5			00:18:14	00:36:40.75	7:20	8.2
2	JASOŃ GRAŻYNA	657	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K50-54	2	K 34			00:20:04	00:41:14.90	8:14	7.3
3	PAKMUR ANNA	721		CHELMNO	PL	K50-54	3	K 42			00:20:29	00:41:39.40	8:20	7.2
4	OGONOWSKA EDYTA	718	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	K50-54	4	K 68			00:22:36	00:45:55.55	9:11	6.5
5	MICHALAK STEFANIA	709	NASZA WIEŚ	MIJANOWO	PL	K50-54	5	K 90			00:24:24	00:49:47.65	9:57	6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M50-54

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESIŃSKI GRZEGORZ	695	KS METRACO POLKOWICE	OLSZANY	PL	M50-54	1	M 7			00:16:56	00:34:32.95	6:54	8.7
2	KOPCZEWSKI DARIUSZ	678		KOSZALIN	PL	M50-54	2	M 9			00:17:28	00:35:08.20	7:01	8.5
3	GOLIK PIOTR	787	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M50-54	3	M 32			00:19:01	00:38:02.55	7:36	7.9
4	KŁOPOTOWSKI RYSZARD	672	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M50-54	4	M 52			00:20:24	00:42:03.50	8:24	7.1

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	STOLTMANN HELENA	743	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY	PL	K55-59	1	K 8			00:18:29	00:37:30.95	7:30	8
2	WILKOLEK-SZUDARSKA SATURNINA	757	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K55-59	2	K 10			00:18:27	00:37:47.20	7:33	7.9
3	KRAWCZYK DOROTA	681	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K55-59	3	K 27			00:19:50	00:40:32.80	8:06	7.4
4	ŻAMOJCIN MAŁGORZATA	766		SZCZECIN	PL	K55-59	4	K 30			00:20:24	00:41:00.25	8:12	7.3
5	FOLWARSKA MAŁGORZATA	630	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	PL	K55-59	5	K 37			00:20:45	00:41:28.35	8:17	7.2
6	CIBOROWSKA-LIPKO BOŻENA	616	LIPKO TEAM	STARGARD	PL	K55-59	6	K 39			00:20:35	00:41:32.75	8:18	7.2
7	BARTON KRYSZYNA	603		PRZECHEWLO	PL	K55-59	7	K 41			00:20:39	00:41:35.45	8:19	7.2
8	SOLAK EWA	741	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	K55-59	8	K 62			00:22:19	00:45:11.40	9:02	6.6
9	MIELEWCZYK ALEKSANDRA	710		RUMIA	PL	K55-59	9	K 69			00:22:41	00:46:02.80	9:12	6.5
10	FRELICH BARBARA	634	NASZA WIEŚ	MIATY	PL	K55-59	10	K 80			00:23:42	00:47:23.00	9:28	6.3
11	KIĘPIŃSKA MARIA	668	NASZA WIEŚ	TRZEMŻAL	PL	K55-59	11	K 84			00:23:57	00:48:23.45	9:40	6.2
12	FUTERSKA JADWIGA	636	-	PIŁA	PL	K55-59	12	K 94			00:24:46	00:51:11.75	10:14	5.9
13	ORLIKOWSKA BARBARA	720	'NASZA WIEŚ'	MIJANOWO	PL	K55-59	13	K 96			00:25:04	00:53:11.10	10:38	5.6
14	WIŚNIEWSKA GRAŻYNA	759	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	K55-59	14	K 97			00:26:53	00:54:39.00	10:55	5.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M55-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZUDARSKI EDWARD	748	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M55-59	1	M 12			00:17:34	00:35:48.10	7:09	8.4
2	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	644	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	M55-59	2	M 24			00:18:02	00:36:55.45	7:23	8.1
3	JANECKI DARIUSZ	655	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	PL	M55-59	3	M 29			00:18:06	00:37:22.20	7:28	8
4	LIPKO GRZEGORZ	697	LIPKO TEAM	STARGARD	PL	M55-59	4	M 35			00:18:52	00:38:34.15	7:42	7.8
5	NAGÓRSKI ZENON	784	TORNADO KOŁCZEWO	KOŁCZEWO	PL	M55-59	5	M 58			00:21:53	00:45:20.95	9:04	6.6
6	NOWACKI EUGENIUSZ	715	BMM PANCERNY	ZŁOCENIEC	PL	M55-59	6	M 64			00:27:32	00:53:39.65	10:44	5.6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYSZYN KRYSZYNA	696		SZCZECINEK	PL	K60-64	1	K 15			00:18:47	00:38:16.10	7:39	7.8
2	PIŁECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA	726	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	K60-64	2	K 20			00:18:58	00:38:50.50	7:46	7.7
3	DANA KAZIMIERA	620	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	K60-64	3	K 21			00:19:17	00:39:13.35	7:50	7.6
4	KULIG BOŻENA	684	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K60-64	4	K 38			00:20:37	00:41:30.95	8:18	7.2
5	KAZIÓW KRYSZYNA	664	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	K60-64	5	K 54			00:21:36	00:44:00.80	8:48	6.8
6	CYRA GRAŻYNA	618		SKOSZEWO	PL	K60-64	6	K 56			00:21:50	00:44:19.25	8:52	6.8
7	ZIELIŃSKA ELŻBIETA	764		NACŁAW	PL	K60-64	7	K 59			00:22:06	00:44:32.30	8:54	6.7
8	KIMLIŃSKA-HOŁOJUCH KRYSZYNA	669	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	PL	K60-64	8	K 72			00:22:38	00:46:05.05	9:13	6.5
9	DASZKIEWICZ JADWIGA	625	NASZA WIEŚ	SZYDŁOWO	PL	K60-64	9	K 82			00:23:32	00:48:06.40	9:37	6.2
10	PIŁARSKA TERESA	724	NASZA WIEŚ	PŁACZKOWO	PL	K60-64	10	K 83			00:23:34	00:48:08.45	9:37	6.2
11	BUDASZ GRAŻYNA	772	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	K60-64	11	K 89			00:24:05	00:49:42.55	9:56	6
12	BARTOSIEWICZ GRAŻYNA	605	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	PL	K60-64	12	K 91			00:24:32	00:50:05.45	10:01	6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M60-64

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KLARKOWSKI BOGDAN	670	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M60-64	1	M 13			00:17:52	00:35:52.90	7:10	8.4
2	BOJAN MIRO	790		PIĘKNA GÓRA	PL	M60-64	2	M 15			00:17:59	00:36:11.10	7:14	8.3
3	KAZIÓW RYSZARD	665	DWA KIJE SŁUPSK	SŁUPSK	PL	M60-64	3	M 16			00:17:52	00:36:11.15	7:14	8.3

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M60-64 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
4	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	793	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	PL	M60-64	4	M 18			00:17:52	00:36:27.70	7:17	8.2
5	SWYSTUN SŁAWOMIR PIOTR	745	PENDOLINO, MORSY GDYŃSKIE	GDYNIA	PL	M60-64	5	M 26			00:17:58	00:36:59.95	7:24	8.1
6	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	604	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	PL	M60-64	6	M 38			00:18:49	00:39:01.80	7:48	7.7
7	PODOLSKI MIROSŁAW	728	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M60-64	7	M 40			00:19:04	00:39:13.00	7:50	7.6
8	ZIELIŃSKI ANDRZEJ	765	NACŁAW	NACŁAW	PL	M60-64	8	M 49			00:19:57	00:41:01.90	8:12	7.3
9	BUDASZ KRZYSZTOF	771	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	PL	M60-64	9	M 62			00:24:24	00:50:21.65	10:04	6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, K65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRZYWOCZ IRENA	649		MOSINA	PL	K65-69	1	K 35			00:20:11	00:41:17.20	8:15	7.3
2	JANKOWSKA-GONDEK DANUTA	656	ALS SZCZECIN	SZCZECIN	PL	K65-69	2	K 50			00:21:13	00:43:07.55	8:37	7
3	SZPALERSKA MIROSŁAWA	746		SZTUM	PL	K65-69	3	K 51			00:21:01	00:43:07.75	8:37	7
4	DEMSKA HALINA	626	ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K65-69	4	K 67			00:22:31	00:45:37.00	9:07	6.6
5	GRUSZKA BARBARA	648	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K65-69	5	K 70			00:22:37	00:46:03.10	9:12	6.5
6	PANKIEWICZ-DMOWSKA CECYLIA	722		GOWINO	PL	K65-69	6	K 74			00:22:46	00:46:11.75	9:14	6.5
7	WIADERSKA GRAŻYNA	756		ELBLĄG	PL	K65-69	7	K 76			00:22:42	00:46:22.95	9:16	6.5
8	MALINOWSKA GRAŻYNA	704	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K65-69	8	K 86			00:23:36	00:48:31.20	9:42	6.2
9	CHUDZIŃSKA GRAŻYNA	614	ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	K65-69	9	K 99			00:28:40	00:59:42.90	11:56	5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M65-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	780	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	PL	M65-69	1	M 10			00:17:36	00:35:46.35	7:09	8.4
2	CHUDZIŃSKI ANDRZEJ	615	K S ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG	PL	M65-69	2	M 17			00:17:36	00:36:21.45	7:16	8.2
3	DANA ANDRZEJ	621	KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ	GRUDZIĄDZ	PL	M65-69	3	M 19			00:17:58	00:36:35.00	7:19	8.2
4	KOŁPAK JAN	792	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	M65-69	4	M 23			00:18:04	00:36:53.05	7:22	8.1
5	DUDEK EDWARD	785	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	PL	M65-69	5	M 31			00:18:19	00:37:42.25	7:32	8
6	NOWROTEK ROMAN	717	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	PL	M65-69	6	M 33			00:18:10	00:38:20.45	7:40	7.8
7	ŁOPIŃSKI ALEKSY	698	CZARNE PANTERY	PIŁA	PL	M65-69	7	M 34			00:19:14	00:38:24.70	7:40	7.8
8	GRZYWOCZ BERNARD	650		MOSINA	PL	M65-69	8	M 44			00:20:05	00:40:20.70	8:04	7.4
9	MĄDRY JANUSZ	707	'NASZA WIEŚ'	TRZEMŻAL	PL	M65-69	9	M 54			00:22:01	00:44:44.05	8:56	6.7
10	CYRA ZBIGNIEW	619		SKOSZEWO	PL	M65-69	10	M 67			00:26:43	00:55:00.55	11:00	5.5
	URANTÓWKA HENRYK	794		SKWIERZYNA	PL	M65-69					DQ	DQ	-	-

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 5 km, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KŁOSKA KAZIMIERZ	671	BYTOWSKIE MORSY	BYTÓW-RZEPNICA	PL	M70+	1	M 41			00:19:54	00:40:00.60	8:00	7.5
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	723	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	PL	M70+	2	M 42			00:20:01	00:40:05.40	8:01	7.5
3	MOCZARSKI ADAM	713	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	PL	M70+	3	M 66			00:26:36	00:54:48.55	10:57	5.5