

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km

 Organizator: PFNW
 Data: 2015-10-03
 Miejsce: Gdańsk
 Dystans: 21.1 km

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZEWICZ ANDRZEJ	709	KGHM METRACO POLKOWICE	BIAŁORUŚ, GRODNO		M 30-39	1	M 1			00:07:16	00:40:04	01:12:26	01:45:22	02:19:32.60	6:36	9.1
2	KOLASA WOJCIECH	723	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ		M 40-49	1	M 2			00:07:13	00:40:01	01:12:44	01:46:17	02:19:56.65	6:37	9
3	STUPNOWICZ PRZEMEK	752	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M 18-29	1	M 3			00:07:18	00:40:55	01:15:12	01:49:07	02:22:07.05	6:44	8.9
4	NALEPKA JERZY	737	PITBULL WALKING - SANOK	SANOK		M 60+	1	M 4			00:07:32	00:40:52	01:15:03	01:49:05	02:22:58.75	6:46	8.9
5	BOGACKI SŁAWEK	705	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA		M 40-49	2	M 5			00:07:17	00:40:57	01:15:07	01:49:09	02:24:36.70	6:51	8.8
6	ZAGAJA JANUSZ	765	KS METRACO POLKOWICE	POKÓJ		M 60+	2	M 6			00:07:33	00:41:13	01:15:27	01:49:56	02:26:10.90	6:55	8.7
7	BIK STANISŁAW	703	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 50-59	1	M 7			00:08:11	00:43:01	01:16:49	01:51:39	02:27:11.85	6:58	8.6
8	ŻYWICKI MARCIN	768	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M 30-39	2	M 8			00:07:57	00:42:51	01:16:59	01:52:10	02:27:43.80	7:00	8.6
9	WARUSZEWSKI KAROL	756	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW		M 30-39	3	M 9			00:08:15	00:43:28	01:18:08	01:52:57	02:28:39.65	7:02	8.5
10	KOŁODZIEJCZAK BEATA	724	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		K 40-49	1	K 1			00:07:25	00:41:58	01:16:57	01:53:00	02:30:07.75	7:06	8.4
11	SMUS DAMIAN	746	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHACZEW		M 18-29	2	M 10			00:07:59	00:43:32	01:18:13	01:53:30	02:30:22.95	7:07	8.4
12	AUGUŚCIK MARIUSZ	701	NIEZRZESZONY	MYSIADŁO		M 50-59	2	M 11			00:08:19	00:44:22	01:19:25	01:55:05	02:30:52.80	7:09	8.4
13	DREWA MARIAN	708		GOŚCICINO		M 50-59	3	M 12			00:08:06	00:43:21	01:18:06	01:54:26	02:31:36.90	7:11	8.4
14	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	760	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		M 60+	3	M 13			00:08:16	00:44:06	01:19:25	01:55:23	02:31:38.10	7:11	8.3
15	BAJER PIOTR	702	BRAN-FROM TEAM	FROMBORK		M 50-59	4	M 14			00:07:58	00:43:32	01:19:31	01:55:27	02:31:41.70	7:11	8.3
16	LENZ ANDRZEJ	733	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO		M 50-59	5	M 15			00:07:58	00:42:47	01:17:47	01:54:13	02:31:53.90	7:11	8.3
17	SORN LUKASZ	748	CHODZEKIJAMI	GDYNIA		M 18-29	3	M 16			00:08:10	00:44:28	01:19:28	01:55:08	02:32:18.65	7:13	8.3
18	SOBKOWSKI JANUSZ	747	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE		M 60+	4	M 17			00:07:53	00:44:08	01:19:46	01:56:12	02:32:43.60	7:14	8.3
19	WESOŁOWSKI WOJCIECH	757		GNIEZNO		M 60+	5	M 18			00:08:16	00:44:07	01:19:44	01:56:23	02:32:55.75	7:14	8.3
20	STOPA JOANNA	750	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 18-29	1	K 2			00:07:42	00:43:22	01:19:28	01:56:13	02:33:18.85	7:15	8.3
21	JANCZYK MAŁGORZATA	715	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 30-39	1	K 3			00:07:52	00:43:39	01:20:23	01:57:07	02:33:32.10	7:16	8.2
22	KAZIMIERSKI ARTUR	769	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW		M 40-49	3	M 19			00:07:57	00:44:04	01:21:24	01:58:17	02:35:14.90	7:21	8.2
23	STĘPIEŃ LUCYNA	749	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 50-59	1	K 4			00:08:06	00:44:50	01:22:03	01:59:02	02:36:27.90	7:24	8.1
24	KOWALCZYK MARIUSZ	728	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		M 40-49	4	M 20			00:07:49	00:43:33	01:19:31	01:57:10	02:36:44.25	7:25	8.1
25	ZAWISZA DARIUSZ	767	BCT TEAM	GDAŃSK		M 40-49	5	M 21			00:08:23	00:44:46	01:21:30	01:58:52	02:36:57.35	7:26	8.1
26	FOLWARSKI ANDRZEJ	710		GDAŃSK		M 50-59	6	M 22			00:08:23	00:45:14	01:22:03	01:59:03	02:37:24.35	7:27	8
27	KARASIEWICZ IRENA	721	BRAN-FROM TEAM	BRANIEWO		K 50-59	2	K 5			00:08:19	00:45:17	01:22:44	02:00:14	02:37:56.05	7:29	8
28	PIOTROWSKI MICHAŁ	740		GDAŃSK		M 30-39	4	M 23			00:08:36	00:44:38	01:18:58	01:55:04	02:38:12.00	7:29	8
29	WYSOCKI PAWEŁ	763		AUGUSTÓW		M 18-29	4	M 24			00:07:58	00:44:14	01:19:14	01:56:33	02:38:22.90	7:30	8
30	MÓL WIOLETTA	735	SILESIA NORDIC TEAM	CZELADŹ		K 40-49	2	K 6			00:08:05	00:44:35	01:22:03	01:59:59	02:38:25.85	7:30	8
31	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	592	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		K 30-39	2	K 7			00:08:21	00:45:09	01:22:18	02:00:20	02:40:15.35	7:35	7.9
32	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	753		GDAŃSK		M 50-59	7	M 25			00:08:04	00:44:41	01:22:22	02:01:16	02:40:35.75	7:36	7.9
33	KLIMCZEWSKI MAREK	722	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M 50-59	8	M 26			00:08:08	00:43:42	01:21:22	02:01:38	02:42:01.70	7:40	7.8
34	SARNOWSKA WANDA	744	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 50-59	3	K 8			00:08:30	00:46:12	01:24:45	02:03:51	02:42:23.75	7:41	7.8
35	SZULC ALICJA	754	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 30-39	3	K 9			00:08:26	00:46:56	01:26:12	02:06:04	02:44:13.90	7:47	7.7
36	RUSZKOWSKA BOŻENA	581	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60+	1	K 10			00:08:37	00:47:12	01:25:51	02:04:47	02:44:41.95	7:48	7.7
37	KOMAJDA JAREK	725	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-59	9	M 27			00:08:23	00:46:56	01:27:15	02:06:02	02:45:08.30	7:49	7.7
38	JASIŃSKI MARIAN	718	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE-WŁOCZYKIJE	ELBLĄG		M 60+	6	M 28			00:08:40	00:46:32	01:25:11	02:05:26	02:45:55.10	7:51	7.6
39	KRZESAK-JUREK EWA	729	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA		K 30-39	4	K 11			00:08:46	00:47:49	01:27:01	02:05:59	02:46:03.40	7:52	7.6
40	CZYCZ EMILIA	707	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 60+	2	K 12			00:08:31	00:46:14	01:24:46	02:05:06	02:46:13.05	7:52	7.6
41	GÓRSKA WERONIKA	712	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 18-29	2	K 13			00:08:40	00:47:26	01:26:57	02:06:11	02:46:16.40	7:52	7.6
42	KUBIACZYK ARKADIUSZ	730	3 PLUS 1	WROCLAW		M 50-59	10	M 29			00:08:19	00:45:44	01:24:18	02:03:54	02:46:40.25	7:53	7.6
43	PYZIK-KAPSEWICZ ANGELIKA	741	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 18-29	3	K 14			00:08:43	00:48:13	01:27:28	02:06:24	02:46:54.25	7:54	7.6

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
44	WITKOWSKA MARIA	759	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		K 60+	3	K 15			00:08:34	00:47:21	01:26:46	02:06:41	02:47:37.80	7:56	7.6
45	JUREK TOMASZ	719	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA		M 30-39	5	M 30			00:09:17	00:47:59	01:26:44	02:08:11	02:48:10.25	7:58	7.5
46	KANIEWSKA BEATA	720	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K 40-49	3	K 16			00:08:44	00:48:17	01:27:52	02:07:51	02:48:35.90	7:59	7.5
47	JANKOWSKA KATARZYNA	716	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 50-59	4	K 17			00:09:30	00:48:58	01:28:26	02:08:51	02:49:04.40	8:00	7.5
48	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	617	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		M 30-39	6	M 31			00:08:21	00:47:03	01:26:55	02:07:37	02:49:08.95	8:00	7.5
49	MARCINKOWSKI WOJCIECH	734	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		M 40-49	6	M 32			00:08:18	00:47:20	01:27:03	02:07:46	02:49:27.90	8:01	7.5
50	ROSADZIŃSKA NATALIA	743	UMP	LESZNO		K 18-29	4	K 18			00:08:46	00:48:16	01:27:55	02:07:52	02:49:36.60	8:02	7.5
51	KOSTKA MARIA	727	DĄBROWA NORDIC TEAM	SŁAWKÓW		K 30-39	5	K 19			00:09:06	00:49:09	01:29:11	02:09:42	02:50:18.30	8:04	7.4
52	WYŁUPSKI ZBIGNIEW	762	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 60+	7	M 33			00:08:48	00:48:50	01:28:43	02:08:56	02:50:57.30	8:06	7.4
53	GIBAS SŁAWOMIR	711	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 30-39	7	M 34			00:08:45	00:48:40	01:29:15	02:09:38	02:51:13.20	8:06	7.4
54	NESSEL KATARZYNA	738	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 40-49	4	K 20			00:09:18	00:50:39	01:31:53	02:12:33	02:53:51.75	8:14	7.3
55	WĘSIERSKA BARBARA	758	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 60+	4	K 21			00:09:14	00:49:04	01:30:41	02:12:24	02:53:55.85	8:14	7.3
56	ANTOSZ MAREK	700	BANINO	BANINO		M 60+	8	M 35			00:08:49	00:48:23	01:28:37	02:09:05	02:53:57.15	8:14	7.3
57	JARONIEK-BEDYK WIESŁAWA	717	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 60+	5	K 22			00:09:00	00:50:26	01:31:22	02:13:13	02:55:37.95	8:19	7.2
58	PARYS ANDRZEJ	739	ELAKTYWNI	ELBLĄG		M 60+	9	M 36			00:09:02	00:50:13	01:32:15	02:13:48	02:56:00.10	8:20	7.2
59	GRYGORIEVA LIUDMYLA	714	DĄBROWA NORDIC TEAM	LVIV		K 60+	6	K 23			00:08:36	00:47:21	01:27:50	02:10:45	02:56:02.65	8:20	7.2
60	CZAKIERT MAREK	706	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 40-49	7	M 37			00:08:42	00:49:52	01:31:32	02:14:44	02:56:47.45	8:22	7.2
61	KUCYPERA DAGMARA	732	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN		K 40-49	5	K 24			00:09:03	00:50:25	01:31:46	02:13:12	02:58:48.65	8:28	7.1
62	ZAWADZKA MARIA	766	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60+	7	K 25			00:09:17	00:52:39	01:35:18	02:18:24	03:02:49.95	8:39	6.9
63	UKLEJJEWSKA AGNIESZKA	755	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	6	K 26			00:09:09	00:52:08	01:35:31	02:20:47	03:05:41.30	8:48	6.8
64	STUPNOWICZ JOANNA	751	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 40-49	6	K 27			00:09:21	00:52:48	01:36:05	02:20:51	03:05:59.50	8:48	6.8
65	KUBIACZYK MAŁGORZATA	731	3 PLUS 1	WROCŁAW		K 50-59	5	K 28			00:09:23	00:51:49	01:35:30	02:20:52	03:07:20.20	8:52	6.8
66	KORDALSKA AGATA	726	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 40-49	7	K 29			00:09:23	00:53:47	01:38:20	02:24:54	03:13:44.45	9:10	6.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STOPA JOANNA	750	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		K 18-29	1	K 2			00:07:42	00:43:22	01:19:28	01:56:13	02:33:18.85	7:15	8.3
2	GÓRSKA WERONIKA	712	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 18-29	2	K 13			00:08:40	00:47:26	01:26:57	02:06:11	02:46:16.40	7:52	7.6
3	PYZIK-KAPSEWICZ ANGELIKA	741	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM		K 18-29	3	K 14			00:08:43	00:48:13	01:27:28	02:06:24	02:46:54.25	7:54	7.6
4	ROSADZIŃSKA NATALIA	743	UMP	LESZNO		K 18-29	4	K 18			00:08:46	00:48:16	01:27:55	02:07:52	02:49:36.60	8:02	7.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STUPNOWICZ PRZEMEK	752	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M 18-29	1	M 3			00:07:18	00:40:55	01:15:12	01:49:07	02:22:07.05	6:44	8.9
2	SMUS DAMIAN	746	UCZELNIA WARSZAWSKA	SOCHACZEW		M 18-29	2	M 10			00:07:59	00:43:32	01:18:13	01:53:30	02:30:22.95	7:07	8.4
3	SORN ŁUKASZ	748	CHODZEKIJAMI	GDYNIA		M 18-29	3	M 16			00:08:10	00:44:28	01:19:28	01:55:08	02:32:18.65	7:13	8.3
4	WYSOCKI PAWEŁ	763	AUGUSTÓW	AUGUSTÓW		M 18-29	4	M 24			00:07:58	00:44:14	01:19:14	01:56:33	02:38:22.90	7:30	8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	JANCZYK MAŁGORZATA	715	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 30-39	1	K 3			00:07:52	00:43:39	01:20:23	01:57:07	02:33:32.10	7:16	8.2
2	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	592	THE BEST-MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN		K 30-39	2	K 7			00:08:21	00:45:09	01:22:18	02:00:20	02:40:15.35	7:35	7.9
3	SZULC ALICJA	754	MOSIR MŁAWA	MŁAWA		K 30-39	3	K 9			00:08:26	00:46:56	01:26:12	02:06:04	02:44:13.90	7:47	7.7
4	KRZESAK-JUREK EWA	729	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA		K 30-39	4	K 11			00:08:46	00:47:49	01:27:01	02:05:59	02:46:03.40	7:52	7.6
5	KOSTKA MARIA	727	DĄBROWA NORDIC TEAM	SŁAWKÓW		K 30-39	5	K 19			00:09:06	00:49:09	01:29:11	02:09:42	02:50:18.30	8:04	7.4
6	UKLEJEWSKA AGNIESZKA	755	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		K 30-39	6	K 26			00:09:09	00:52:08	01:35:31	02:20:47	03:05:41.30	8:48	6.8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	DZIEDZEWICZ ANDRZEJ	709	KGHM METRACO POLKOWICE	BIĄŁORUŚ, GRODNO		M 30-39	1	M 1			00:07:16	00:40:04	01:12:26	01:45:22	02:19:32.60	6:36	9.1
2	ŻYWICKI MARCIN	768	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY	DZIEMIANY		M 30-39	2	M 8			00:07:57	00:42:51	01:16:59	01:52:10	02:27:43.80	7:00	8.6
3	WARUSZEWSKI KAROL	756	BIEGAJĄCY TCZEW	TCZEW		M 30-39	3	M 9			00:08:15	00:43:28	01:18:08	01:52:57	02:28:39.65	7:02	8.5
4	PIOTROWSKI MICHAŁ	740		GDAŃSK		M 30-39	4	M 23			00:08:36	00:44:38	01:18:58	01:55:04	02:38:12.00	7:29	8
5	JUREK TOMASZ	719	KIJEM W LENISTWO	WARSZAWA		M 30-39	5	M 30			00:09:17	00:47:59	01:26:44	02:08:11	02:48:10.25	7:58	7.5
6	WOŹNIAK BARTŁOMIEJ	617	PODWÓJNY UŚMIECH	TOSZEK		M 30-39	6	M 31			00:08:21	00:47:03	01:26:55	02:07:37	02:49:08.95	8:00	7.5
7	GIBAS SŁAWOMIR	711	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		M 30-39	7	M 34			00:08:45	00:48:40	01:29:15	02:09:38	02:51:13.20	8:06	7.4

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KOŁODZIEJCZAK BEATA	724	SOCHO TEAM	SOCHACZEW		K 40-49	1	K 1			00:07:25	00:41:58	01:16:57	01:53:00	02:30:07.75	7:06	8.4
2	MÓL WIOLETTA	735	SILESIA NORDIC TEAM	CZELADŹ		K 40-49	2	K 6			00:08:05	00:44:35	01:22:03	01:59:59	02:38:25.85	7:30	8
3	KANIEWSKA BEATA	720	REGATTA NORDIC TEAM	CZĘSTOCHOWA		K 40-49	3	K 16			00:08:44	00:48:17	01:27:52	02:07:51	02:48:35.90	7:59	7.5
4	NESSSEL KATARZYNA	738	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 40-49	4	K 20			00:09:18	00:50:39	01:31:53	02:12:33	02:53:51.75	8:14	7.3
5	KUCYPERA DAGMARA	732	DĄBROWA NORDIC TEAM	BĘDZIN		K 40-49	5	K 24			00:09:03	00:50:25	01:31:46	02:13:12	02:58:48.65	8:28	7.1
6	STUPNOWICZ JOANNA	751	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 40-49	6	K 27			00:09:21	00:52:48	01:36:05	02:20:51	03:05:59.50	8:48	6.8
7	KORDALSKA AGATA	726	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 40-49	7	K 29			00:09:23	00:53:47	01:38:20	02:24:54	03:13:44.45	9:10	6.5

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	KOLASA WOJCIECH	723	FIZJO-PLUS TEAM	ŁÓDŹ		M 40-49	1	M 2			00:07:13	00:40:01	01:12:44	01:46:17	02:19:56.65	6:37	9
2	BOGACKI SŁAWEK	705	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA K/TORUNIA		M 40-49	2	M 5			00:07:17	00:40:57	01:15:07	01:49:09	02:24:36.70	6:51	8.8
3	KAZIMIERSKI ARTUR	769	KM AKTYWNI SOCHACZEW	SOCHACZEW		M 40-49	3	M 19			00:07:57	00:44:04	01:21:24	01:58:17	02:35:14.90	7:21	8.2
4	KOWALCZYK MARIUSZ	728	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA		M 40-49	4	M 20			00:07:49	00:43:33	01:19:31	01:57:10	02:36:44.25	7:25	8.1
5	ZAWISZA DARIUSZ	767	BCT TEAM	GDAŃSK		M 40-49	5	M 21			00:08:23	00:44:46	01:21:30	01:58:52	02:36:57.35	7:26	8.1
6	MARCINKOWSKI WOJCIECH	734	NORDIC WALKING LUBLINIEC	LUBLINIEC		M 40-49	6	M 32			00:08:18	00:47:20	01:27:03	02:07:46	02:49:27.90	8:01	7.5
7	CZAKIERT MAREK	706	REGATTA NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA		M 40-49	7	M 37			00:08:42	00:49:52	01:31:32	02:14:44	02:56:47.45	8:22	7.2

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	STĘPIEŃ LUCYNA	749	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 50-59	1	K 4			00:08:06	00:44:50	01:22:03	01:59:02	02:36:27.90	7:24	8.1
2	KARASIEWICZ IRENA	721	BRAN-FROM TEAM	BRANIEWO		K 50-59	2	K 5			00:08:19	00:45:17	01:22:44	02:00:14	02:37:56.05	7:29	8
3	SARNOWSKA WANDA	744	GREEN TEAM	ZIELONA GÓRA		K 50-59	3	K 8			00:08:30	00:46:12	01:24:45	02:03:51	02:42:23.75	7:41	7.8
4	JANKOWSKA KATARZYNA	716	MOSIR RYPIN	RYPIN		K 50-59	4	K 17			00:09:30	00:48:58	01:28:26	02:08:51	02:49:04.40	8:00	7.5
5	KUBIACZYK MAŁGORZATA	731	3 PLUS 1	WROCLAW		K 50-59	5	K 28			00:09:23	00:51:49	01:35:30	02:20:52	03:07:20.20	8:52	6.8

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	BIK STANISŁAW	703	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		M 50-59	1	M 7			00:08:11	00:43:01	01:16:49	01:51:39	02:27:11.85	6:58	8.6
2	AUGUŚCIK MARIUSZ	701	NIEZRZESZONY	MYSIADŁO		M 50-59	2	M 11			00:08:19	00:44:22	01:19:25	01:55:05	02:30:52.80	7:09	8.4
3	DREWA MARIAN	708		GOŚCICINO		M 50-59	3	M 12			00:08:06	00:43:21	01:18:06	01:54:26	02:31:36.90	7:11	8.4
4	BAJER PIOTR	702	BRAN-FROM TEAM	FROMBORK		M 50-59	4	M 14			00:07:58	00:43:32	01:19:31	01:55:27	02:31:41.70	7:11	8.3
5	LENZ ANDRZEJ	733	DĄBROWA NORDIC TEAM	GNIEZNO		M 50-59	5	M 15			00:07:58	00:42:47	01:17:47	01:54:13	02:31:53.90	7:11	8.3
6	FOLWARSKI ANDRZEJ	710		GDAŃSK		M 50-59	6	M 22			00:08:23	00:45:14	01:22:03	01:59:03	02:37:24.35	7:27	8
7	SZCZODROWSKI KRZYSZTOF	753		GDAŃSK		M 50-59	7	M 25			00:08:04	00:44:41	01:22:22	02:01:16	02:40:35.75	7:36	7.9
8	KLIMCZEWSKI MAREK	722	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		M 50-59	8	M 26			00:08:08	00:43:42	01:21:22	02:01:38	02:42:01.70	7:40	7.8
9	KOMAJDA JAREK	725	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO		M 50-59	9	M 27			00:08:23	00:46:56	01:27:15	02:06:02	02:45:08.30	7:49	7.7
10	KUBIACZYK ARKADIUSZ	730	3 PLUS 1	WROCLAW		M 50-59	10	M 29			00:08:19	00:45:44	01:24:18	02:03:54	02:46:40.25	7:53	7.6

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, K 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	RUSZKOWSKA BOŻENA	581	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	ELBLĄG		K 60+	1	K 10			00:08:37	00:47:12	01:25:51	02:04:47	02:44:41.95	7:48	7.7
2	CZYCZ EMILIA	707	GREEN TEAM	ZIELONA GORA		K 60+	2	K 12			00:08:31	00:46:14	01:24:46	02:05:06	02:46:13.05	7:52	7.6
3	WITKOWSKA MARIA	759	STADION ŚLĄSKI	KATOWICE		K 60+	3	K 15			00:08:34	00:47:21	01:26:46	02:06:41	02:47:37.80	7:56	7.6
4	WĘSIERSKA BARBARA	758	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		K 60+	4	K 21			00:09:14	00:49:04	01:30:41	02:12:24	02:53:55.85	8:14	7.3
5	JARONIEK-BEDYK WIESŁAWA	717	FOREVER YOUNG ŁÓDŹ	ŁÓDŹ		K 60+	5	K 22			00:09:00	00:50:26	01:31:22	02:13:13	02:55:37.95	8:19	7.2
6	GRYGORIEVA LIUDMYLA	714	DĄBROWA NORDIC TEAM	LVIV		K 60+	6	K 23			00:08:36	00:47:21	01:27:50	02:10:45	02:56:02.65	8:20	7.2
7	ZAWADZKA MARIA	766	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN		K 60+	7	K 25			00:09:17	00:52:39	01:35:18	02:18:24	03:02:49.95	8:39	6.9

GDAŃSK - PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 21.1km, M 60+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	1.1km	6.1km	11.1km	16.1km	Netto	min/km	km/h
1	NALEPKA JERZY	737	PITBULL WALKING - SANOK	SANOK		M 60+	1	M 4			00:07:32	00:40:52	01:15:03	01:49:05	02:22:58.75	6:46	8.9
2	ZAGAJA JANUSZ	765	KS METRACO POLKOWICE	POKÓJ		M 60+	2	M 6			00:07:33	00:41:13	01:15:27	01:49:56	02:26:10.90	6:55	8.7
3	WOJCIECHOWSKI TADEUSZ	760	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA		M 60+	3	M 13			00:08:16	00:44:06	01:19:25	01:55:23	02:31:38.10	7:11	8.3
4	SOBKOWSKI JANUSZ	747	SILESIA NORDIC TEAM	ŁODYGOWICE		M 60+	4	M 17			00:07:53	00:44:08	01:19:46	01:56:12	02:32:43.60	7:14	8.3
5	WESOŁOWSKI WOJCIECH	757		GNIEZNO		M 60+	5	M 18			00:08:16	00:44:07	01:19:44	01:56:23	02:32:55.75	7:14	8.3
6	JASINSKI MARIAN	718	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE-WŁOCZYKIJE	ELBLĄG		M 60+	6	M 28			00:08:40	00:46:32	01:25:11	02:05:26	02:45:55.10	7:51	7.6
7	WYŁUPSKI ZBIGNIEW	762	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ		M 60+	7	M 33			00:08:48	00:48:50	01:28:43	02:08:56	02:50:57.30	8:06	7.4
8	ANTOSZ MAREK	700		BANINO		M 60+	8	M 35			00:08:49	00:48:23	01:28:37	02:09:05	02:53:57.15	8:14	7.3
9	PARYS ANDRZEJ	739	ELAKTYWNI	ELBLĄG		M 60+	9	M 36			00:09:02	00:50:13	01:32:15	02:13:48	02:56:00.10	8:20	7.2