

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km**

 Organizator: PFNW  
 Data: 2016-07-16  
 Miejsce: Okonek  
 Dystans: 5 km

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SULECKA GABRIELA	213		ŚWIECIE	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	1	K 15			00:19:04	00:38:19.65	7:39	7.8
2	GROBELNA JADWIGA	131	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	2	K 66			00:22:21	00:45:04.60	9:01	6.7
3	PRZYBYLAK DOROTA	192	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	3	K 72			00:22:54	00:45:45.50	9:09	6.6
4	SZULC-DRABCZYK URSZULA	220	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POLSKA	K-NIEPEŁNO SPRAWNI	4	K 74			00:23:05	00:46:21.20	9:16	6.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Niepełnosprawni**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ	244	ELITE TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	1	M 22			00:18:00	00:36:23.35	7:16	8.2
2	JÓŹWIAK ŁUKASZ	139	WTW.WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	2	M 27			00:18:47	00:37:41.20	7:32	8
3	MIKOŁAJCZAK JAN	169	KS METRACO POLKOWICE	LEGNICA	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	3	M 28	1		00:18:28	00:37:42.00	7:32	8
4	PIATCZYC WACŁAW	184		GRODZISK WLKP.	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	4	M 37			00:19:00	00:38:38.40	7:43	7.8
5	KĄCKOWSKI MAREK	238	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	5	M 53			00:22:09	00:43:45.10	8:45	6.9
6	MACHAJEK KRZYSZTOF	163	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	6	M 56			00:22:06	00:44:44.10	8:57	6.7
7	CICHOWSKI WIESŁAW	251	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-NIEPEŁN OSPRAWNI	7	M 64			00:26:22	00:54:33.40	10:54	5.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOZŁOWSKA JAGODA	153	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-DZIECI	1	K 27			00:19:37	00:40:12.75	8:02	7.5
2	KOZŁOWSKA JULIA	154	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K-DZIECI	2	K 31			00:20:09	00:40:15.90	8:03	7.5
3	KOCZOROWSKA PATRYCJA	147	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K-DZIECI	3	K 48			00:20:47	00:42:28.95	8:29	7.1
4	PRZYBYLSKA PATRYCJA	194	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POLSKA	K-DZIECI	4	K 71			00:22:28	00:45:39.20	9:07	6.6
5	PATELSKA ZUZANNA	53	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K-DZIECI	5	K 86			00:23:57	00:50:47.80	10:09	5.9
6	STRZELECKA ANTONINA	211	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K-DZIECI	6	K 88			00:27:43	00:56:31.05	11:18	5.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Dzieci**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	BIK PRZEMYSŁAW	108	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M-DZIECI	1	M 31			00:18:29	00:37:46.05	7:33	7.9
2	NOWAK JAKUB	176	KLUB NW 'PATYCZAKI'	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M-DZIECI	2	M 55			00:21:02	00:44:20.05	8:52	6.8
3	PIASECKI ROBERT	183	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	M-DZIECI	3	M 61			00:22:04	00:45:43.35	9:08	6.6
4	KOCZOROWSKI KACPER	148	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M-DZIECI	4	M 62			00:22:10	00:47:11.35	9:26	6.4
5	GIERSZENDORF BORYS	126	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	M-DZIECI	5	M 68			00:31:05	01:06:09.50	13:14	4.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SKOWROŃSKA DOMINIKA	207	MARSZ PO ZDROWIE	PLEWISKA	POLSKA	K-JUN.	1	K 19			00:19:22	00:38:45.05	7:45	7.7

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M-Jun.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GŁOWA MICHAŁ	129	WESOŁY BORSUK TEAM	GIESZYN	POLSKA	M-JUN.	1	M 8			00:17:13	00:34:35.05	6:55	8.7
2	FRAŃKOWIAK MATEUSZ	122	ZS ROSKO	WIELEŃ	POLSKA	M-JUN.	2	M 15			00:17:41	00:35:22.90	7:04	8.5
3	PIATCZYK MICHAŁ	185		GRODZISK WLKP.	POLSKA	M-JUN.	3	M 30			00:18:31	00:37:44.45	7:32	8
4	GIERSZENDORF PAWEŁ	125	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	M-JUN.	4	M 67			00:30:52	01:05:56.00	13:11	4.6

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ ANGELIKA	200	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K18-29	1	K 7			00:18:17	00:36:42.60	7:20	8.2
2	BANASZAK AGATA	103	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	K18-29	2	K 34			00:20:15	00:40:29.50	8:05	7.4
3	MIKUŁA PAULINA	170	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K18-29	3	K 62			00:22:04	00:44:30.15	8:54	6.7
4	KAWCZYŃSKA MONIKA	144	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K18-29	4	K 87			00:24:59	00:51:09.05	10:13	5.9

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M18-29**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAKUĆ JAKUB	199	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M18-29	1	M 7			00:16:50	00:34:18.95	6:51	8.7

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RUDNIK JANINA EWA	204	DWA KIJE SŁUPSK	KRĘPA SŁUPSKA	POLSKA	K30-39	1	K 6	1		00:18:07	00:36:39.25	7:19	8.2
2	PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA	84	UNIA MIAST	TOSZEK	POLSKA	K30-39	2	K 14			00:18:41	00:38:12.20	7:38	7.8
3	BONZEL DOROTA	110	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	WYRZYSK	POLSKA	K30-39	3	K 23			00:20:02	00:39:57.15	7:59	7.5
4	WALCZAK MARIA	225	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	4	K 24			00:19:58	00:40:00.25	8:00	7.5
5	CIEMNA JULITA	115	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	5	K 25	1		00:19:56	00:40:01.25	8:00	7.5
6	PRZYBYLSKA ANETA	33	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K30-39	6	K 37			00:20:17	00:40:39.50	8:08	7.4

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K30-39 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
7	PRZYBYLSKA MAŁGORZATA	193	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POLSKA	K30-39	7	K 39			00:20:44	00:41:15.70	8:15	7.3
8	RYCHLEWSKA VIOLETTA	205	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	8	K 40			00:20:29	00:41:26.00	8:17	7.2
9	ROSPENDA AGNIESZKA	203	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	POZNAŃ	POLSKA	K30-39	9	K 42			00:20:27	00:41:40.10	8:20	7.2
10	KOCZOROWSKA MONIKA	146	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	10	K 49			00:20:40	00:42:39.95	8:32	7
11	RATAJCZYK JOANNA	201	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K30-39	11	K 54			00:21:43	00:43:35.80	8:43	6.9
12	KRYSAK JOANNA	157	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	K30-39	12	K 60			00:21:43	00:44:09.75	8:50	6.8
13	TOKARSKA JOANNA	87	KLUB NW 'PATYCZAKI'	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K30-39	13	K 76			00:23:14	00:46:33.95	9:18	6.4
14	TOMCZAK AGNIESZKA	222	KB KATORŻNIK MUROWANA GOŚLINA	SWARZĘDZ	POLSKA	K30-39	14	K 80			00:23:26	00:47:20.65	9:28	6.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M30-39**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZARNECKI ANDRZEJ	116	NA CHWAŁĘ BOŻĄ	BARLINEK	POLSKA	M30-39	1	M 4			00:16:10	00:32:23.05	6:28	9.3
2	BRZOSOWSKI PIOTR	243	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M30-39	2	M 5			00:16:12	00:32:23.90	6:28	9.3
3	BARTOSIEWICZ ŁUKASZ	106	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDAŃSK	POLSKA	M30-39	3	M 10			00:17:05	00:34:52.10	6:58	8.6
4	KADECKI PIOTR	141	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	MIASTECZKO KRAJEŃSKIE	POLSKA	M30-39	4	M 36			00:19:10	00:38:17.40	7:39	7.8
5	GIEKOWSKI ARKADIUSZ	128		ANGOWICE	POLSKA	M30-39	5	M 43	1		00:19:19	00:40:07.70	8:01	7.5
6	WIDEŁ TOMASZ	242	GOSIR OSIELSKO	OSIELSKO	POLSKA	M30-39	6	M 49			00:20:23	00:41:41.00	8:20	7.2
7	KARCZEWSKI KRZYSZTOF	143	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	M30-39	7	M 54			00:22:03	00:44:10.20	8:50	6.8

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	JÓZWIAK MARIANNA	140	WTW.WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K40-44	1	K 8			00:18:38	00:37:28.85	7:29	8
2	WAWRZYŃSKI ANNA	227	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K40-44	2	K 11			00:18:37	00:37:47.00	7:33	7.9
3	PIOSIK AGNIESZKA	189	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POLSKA	K40-44	3	K 12			00:18:49	00:38:09.10	7:37	7.9
4	JANECKA AGNIESZKA	137	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	K40-44	4	K 13			00:18:50	00:38:09.75	7:38	7.9
5	KĘDZIERSKA EDYTA	56		GDAŃSK	POLSKA	K40-44	5	K 20			00:19:32	00:39:07.85	7:49	7.7
6	BARTCZAK BEATA	104	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POLSKA	K40-44	6	K 29			00:19:56	00:40:14.15	8:02	7.5
7	SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA	209	MARSZ PO ZDROWIE	ŁĘŻECZKI	POLSKA	K40-44	7	K 35			00:20:10	00:40:33.60	8:06	7.4
8	STRZELECKA MAŁGORZATA	212	SAILING TEAM FERAJNA	PIŁA	POLSKA	K40-44	8	K 38			00:20:41	00:40:43.25	8:08	7.4
9	RAJEWSKA BEATA	197	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	K40-44	9	K 41			00:20:46	00:41:26.75	8:17	7.2
10	DURMOWICZ ELŻBIETA	119	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K40-44	10	K 47			00:20:57	00:42:19.90	8:28	7.1
11	KĄCKOWSKA BEATA	237	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	JEZIORKI	POLSKA	K40-44	11	K 55			00:21:49	00:43:45.00	8:45	6.9
12	KOWALCZUK MARIA	152		JASTROWIE	POLSKA	K40-44	12	K 56			00:21:49	00:43:49.15	8:46	6.8
13	LIKOWSKA LIDIA	162		KOBYLARNIA	POLSKA	K40-44	13	K 58			00:21:53	00:43:51.75	8:46	6.8
14	JAKÓBCZYK MARIOLA	136		ZAKRZEWO	POLSKA	K40-44	14	K 65			00:21:49	00:45:03.95	9:00	6.7
15	BARTEL MARZENA	105	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZALASEWO	POLSKA	K40-44	15	K 77			00:23:21	00:46:37.45	9:19	6.4
16	MIKITUK BEATA	168	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	K40-44	16	K 82			00:24:48	00:48:03.60	9:36	6.2

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M40-44**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOLEK WALDEMAR	231	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	M40-44	1	M 6			00:16:53	00:33:57.25	6:47	8.8
2	KSIĄŻKIEWICZ MACIEJ	158	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M40-44	2	M 42			00:19:20	00:40:00.40	8:00	7.5
3	GIEKENDORF ROMAN	127	FACE NORDIC WALKING TEAM	DŁUGA GOŚLINA	POLSKA	M40-44	3	M 63			00:25:30	00:51:27.95	10:17	5.8
4	BŁASZCZYK ŁUKASZ	109	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M40-44	4	M 65			00:26:57	00:54:34.35	10:55	5.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	MIELECKA AGNIESZKA	166	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K45-49	1	K 1			00:17:07	00:34:11.50	6:50	8.8
2	SZPILMAN KATARZYNA	219	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDYNIA	POLSKA	K45-49	2	K 2			00:17:28	00:35:40.95	7:08	8.4
3	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	179	ZS ROSKO	WIELEŃ	POLSKA	K45-49	3	K 3			00:18:00	00:36:05.65	7:13	8.3
4	RECZULSKA KATARZYNA	80	VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	CZĘSTOCHOWA	POLSKA	K45-49	4	K 4			00:18:08	00:36:22.25	7:16	8.2
5	MATYJA ANNA	165		ŚREM	POLSKA	K45-49	5	K 26			00:19:45	00:40:03.00	8:00	7.5
6	KOWNACKA JOLANTA	239	KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE	BIAŁOŚLIWIE	POLSKA	K45-49	6	K 30			00:19:54	00:40:15.80	8:03	7.5
7	SZYBCZYŃSKA KATARZYNA	221	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K45-49	7	K 32			00:20:07	00:40:26.05	8:05	7.4
8	SZCZEPANIAK LUCYNA	216	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	K45-49	8	K 44			00:21:08	00:41:59.95	8:24	7.1
9	KOSICKA BEATA	151	NORDIC WALKING KIEKRZ	ROKIETNICA	POLSKA	K45-49	9	K 51			00:21:22	00:42:45.30	8:33	7
10	MILEWSKA WIESŁAWA	171	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K45-49	10	K 52			00:21:22	00:43:29.85	8:42	6.9
11	ŁUKOJC BERNADETTA	250	BELFERIJKI TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	K45-49	11	K 68			00:22:23	00:45:17.80	9:03	6.6
12	JAKIEL-MAINIERI SABINA	135	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K45-49	12	K 78			00:23:33	00:46:50.35	9:22	6.4
13	BŁASZCZYK KATARZYNA	74	KIJANKI POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	K45-49	13	K 81			00:23:41	00:47:35.00	9:31	6.3

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M45-49**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	RAJEWSKI SEBASTIAN	198	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ	PIŁA	POLSKA	M45-49	1	M 1			00:15:46	00:31:57.00	6:23	9.4
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	121	ZS ROSKO	WIELEŃ	POLSKA	M45-49	2	M 21	1		00:17:48	00:35:59.80	7:12	8.3
3	ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR	202		LESZNO	POLSKA	M45-49	3	M 23			00:17:59	00:36:31.50	7:18	8.2
4	SMOLARSKI ANDRZEJ	76	MARSZ PO ZDROWIE	PIŁA	POLSKA	M45-49	4	M 41			00:20:04	00:39:52.95	7:58	7.5
5	MIKITIUK TOMASZ	167	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	M45-49	5	M 44			00:20:08	00:40:13.10	8:02	7.5
6	KABACIŃSKI MACIEJ	245	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M45-49	6	M 45			00:20:05	00:40:27.80	8:05	7.4

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KRAKOWICZK MAŁGORZATA	85	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	WIRY	POLSKA	K50-54	1	K 9			00:18:25	00:37:36.55	7:31	8
2	KUSZA JOLANTA	159	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POLSKA	K50-54	2	K 17			00:19:06	00:38:26.25	7:41	7.8
3	KRYGIER MIROSLAWA	156	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K50-54	3	K 22			00:19:31	00:39:30.75	7:54	7.6
4	PAKMUR ANNA	180		CHELMNO	POLSKA	K50-54	4	K 28			00:20:05	00:40:13.25	8:02	7.5
5	JASOŃ GRAŻYNA	240	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K50-54	5	K 33			00:20:11	00:40:26.10	8:05	7.4
6	PIATCZYK BARBARA	186		GRODZISK WLKP.	POLSKA	K50-54	6	K 43			00:20:44	00:41:54.10	8:22	7.2
7	WINCZEWSKA ANNA	230	RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	POLSKA	K50-54	7	K 45			00:20:39	00:42:00.25	8:24	7.1
8	WOROCH JOLANTA	233		DOPIEWO	POLSKA	K50-54	8	K 57			00:22:29	00:43:49.65	8:45	6.8
9	SZOT KRYSZYNA	218		RADAWNICA	POLSKA	K50-54	9	K 63			00:21:25	00:44:34.30	8:55	6.7
10	KALUŻNA MAGDALENA	164	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POLSKA	K50-54	10	K 67			00:22:38	00:45:06.60	9:01	6.6
11	OGONOWSKA EDYTA	90	KLUB NW 'PATYCZAKI'	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K50-54	11	K 70			00:22:35	00:45:32.80	9:06	6.6

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M50-54**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	KOPCZEWSKI DARIUSZ	150	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M50-54	1	M 9			00:17:14	00:34:44.15	6:56	8.6
2	LENZ ANDRZEJ	160	ALTOM	GNIEZNO	POLSKA	M50-54	2	M 17			00:17:38	00:35:30.50	7:06	8.4
3	FALKOWSKI PIOTR	120	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	M50-54	3	M 34			00:18:52	00:38:08.70	7:37	7.9
4	ALESZCZYK MAREK	102		SZCZECINEK	POLSKA	M50-54	4	M 57			00:22:30	00:44:58.25	8:59	6.7

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARTYKA TERESA	181	WESOLY BORSUK TEAM	BRZEG	POLSKA	K55-59	1	K 5			00:18:04	00:36:30.60	7:18	8.2
2	MOŹDŻEŃ BARBARA	173		GNIEZNO	POLSKA	K55-59	2	K 16			00:19:03	00:38:20.60	7:40	7.8
3	KRAWCZYK DOROTA	155	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K55-59	3	K 21			00:19:26	00:39:19.25	7:52	7.6
4	SOLAK EWA	88	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K55-59	4	K 64			00:22:02	00:44:44.40	8:57	6.7
5	KAWCZYŃSKA TERESA	145	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	K55-59	5	K 69			00:22:44	00:45:28.95	9:05	6.6
6	NADOLNA ELŻBIETA	77	GIMNAZJUM SUCHY LAS		POLSKA	K55-59	6	K 83			00:24:02	00:48:13.15	9:38	6.2
7	FUTERSKA JADWIGA	123	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K55-59	7	K 84			00:24:07	00:48:17.30	9:39	6.2

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M55-59**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WOROCZ ROMAN	232	KS METRACO POLKOWICE	DOPIEWO	POLSKA	M55-59	1	M 2	1		00:15:46	00:32:01.40	6:24	9.4
2	GAJEWSKI EUGENIUSZ	124	KS METRACO POLKOWICE	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POLSKA	M55-59	2	M 3			00:15:45	00:32:10.15	6:26	9.3
3	FLIS MAREK	75	GREEN TEAM ZIELONA GÓRA	ZIELONA GÓRA	POLSKA	M55-59	3	M 11			00:17:21	00:35:11.45	7:02	8.5
4	STANISŁAWSKI JAN	86			POLSKA	M55-59	4	M 13			00:17:21	00:35:16.05	7:03	8.5
5	GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ	130	KLUB NW 'PATYCZAKI'	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M55-59	5	M 32	1		00:18:49	00:38:01.20	7:36	7.9
6	KUSZA HENRYK	249	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	SUCHY LAS	POLSKA	M55-59	6	M 38			00:19:28	00:39:06.35	7:49	7.7
7	NOWACKI EUGENIUSZ	175	BMM PANCERNY	ZŁOCIENIEC	POLSKA	M55-59	7	M 66	1		00:30:44	01:00:13.85	12:02	5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	LESZCZYSZYN KRYSZYNA	161		SZCZECINEK	POLSKA	K60-64	1	K 10			00:18:32	00:37:42.05	7:32	8
2	DANA KAZIMIERA	91	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	K60-64	2	K 18			00:19:11	00:38:39.25	7:44	7.8
3	MULKOWSKA MARIOLA	174	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	ZŁOTNIKI	POLSKA	K60-64	3	K 36			00:20:07	00:40:34.35	8:07	7.4
4	PRZYBYŁ MARIANNA	195	CZARNE PANTERY	PIŁA	POLSKA	K60-64	4	K 46			00:20:47	00:42:12.80	8:26	7.1
5	CHOLEWKA JOLANTA	114	MARSZ PO ZDROWIE	SWARZĘDZ	POLSKA	K60-64	5	K 50			00:21:14	00:42:43.80	8:32	7
6	CHODOR MARIA	113		OKONEK	POLSKA	K60-64	6	K 59			00:22:00	00:44:01.00	8:48	6.8
7	HORIACZEK MAŁGORZATA	133	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	K60-64	7	K 61			00:22:14	00:44:23.65	8:52	6.8

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M60-64**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	SIKORA BRONISŁAW	247	KS METRACO POLKOWICE	LESZNO	POLSKA	M60-64	1	M 14			00:17:14	00:35:18.05	7:03	8.5
2	BOJAN MIRO	248		PIĘKNA GÓRA	POLSKA	M60-64	2	M 16			00:17:43	00:35:25.90	7:05	8.5
3	MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF	236	GOSIR OSIELSKO	BYDGOSZCZ	POLSKA	M60-64	3	M 19			00:17:19	00:35:39.85	7:07	8.4
4	BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ	107	FACE NORDIC WALKING TEAM	GDĄŃSK	POLSKA	M60-64	4	M 35			00:18:51	00:38:16.60	7:39	7.8
5	CHŁODNICKI MAREK	112	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M60-64	5	M 40			00:19:24	00:39:41.10	7:56	7.6
6	DRABCZYK FRANCISZEK	117	KS METRACO POLKOWICE	POGORZELISKA	POLSKA	M60-64	6	M 52			00:21:08	00:42:52.40	8:34	7

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WIADERSKA GRAŻYNA	228		ELBLĄG	POLSKA	K65-69	1	K 73			00:22:56	00:45:58.65	9:11	6.5

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K65-69 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
2	KOLBUSZ JANINA	149	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	K65-69	2	K 75			00:22:54	00:46:23.05	9:16	6.5
3	KAPSA EMILIA	142	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	LUBOŃ	POLSKA	K65-69	3	K 85			00:24:09	00:48:44.00	9:44	6.2

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M65-69**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	GRYGOROWICZ BOGDAN	132	KS METRACO POLKOWICE	LUBIN	POLSKA	M65-69	1	M 12			00:17:38	00:35:15.35	7:03	8.5
2	TOMCZYK EDWARD	223	MARSZ PO ZDROWIE	POZNAŃ	POLSKA	M65-69	2	M 18			00:17:43	00:35:34.75	7:07	8.4
3	DANA ANDRZEJ	92	PATYCZAKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	M65-69	3	M 20			00:17:45	00:35:56.85	7:11	8.3
4	DUDEK EDWARD	241	KS METRACO POLKOWICE	GŁOGÓW	POLSKA	M65-69	4	M 24			00:17:52	00:36:35.15	7:19	8.2
5	SIKORA ANTONI	206	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M65-69	5	M 25			00:17:54	00:37:01.30	7:24	8.1
6	DUDEK KAZIMIERZ	118	NIEZRZESZONY	ŚWIERZAWA	POLSKA	M65-69	6	M 26			00:18:21	00:37:17.55	7:27	8
7	WIADERSKI WOJCIECH	229	NIEZRZESZONY	ELBLĄG	POLSKA	M65-69	7	M 29			00:18:57	00:37:44.10	7:32	8
8	BUCZKOWSKI JERZY	111	KS SOKÓŁ GAŚAWA	GAŚAWA	POLSKA	M65-69	8	M 33	2		00:18:53	00:38:07.55	7:37	7.9
9	PIDUCH JAN	188	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M65-69	9	M 46			00:19:51	00:40:35.25	8:07	7.4
10	URBAN JACEK	246	STOWARZYSZENIE	POZNAŃ	POLSKA	M65-69	10	M 48			00:20:30	00:41:18.95	8:15	7.3
11	NOWROTEK ROMAN	177	WESOŁY BORSUK TEAM	CIESZYN	POLSKA	M65-69	11	M 50			00:20:04	00:42:07.75	8:25	7.1
12	HORJACZEK RYSZARD	134	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS	POZNAŃ	POLSKA	M65-69	12	M 60	1		00:22:49	00:45:42.90	9:08	6.6

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, K70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	ZAKRZEWSKA HENRYKA	235	NORDIC TEAM GNIEZNO	GNIEZNO	POLSKA	K70+	1	K 53			00:21:40	00:43:33.70	8:42	6.9
2	SZAROLETA ZOFIA	215	FACE NORDIC WALKING TEAM	POZNAŃ	POLSKA	K70+	2	K 79			00:23:04	00:46:54.20	9:22	6.4

**OKONEK - PUCHAR WIELKOPOLSKI NORDIC WALKING - 5 km, M70+**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	Netto	min/km	km/h
1	WASILEWSKI SŁAWOMIR	226	PASJA NORDIC WALKING	WARSZAWA	POLSKA	M70+	1	M 39	1		00:19:22	00:39:20.45	7:52	7.6
2	PIĄTKOWSKI JÓZEF	187	KS METRACO POLKOWICE	POLKOWICE	POLSKA	M70+	2	M 47			00:20:10	00:40:39.55	8:08	7.4
3	PRZYBYŁAK STANISŁAW	191	MSICS-POZNAŃ	POZNAŃ	POLSKA	M70+	3	M 51			00:20:35	00:42:10.60	8:26	7.1
4	MOCZARSKI ADAM	172	FACE NORDIC WALKING TEAM	SOPOT	POLSKA	M70+	4	M 58			00:22:16	00:45:12.90	9:02	6.6
5	CZEKAŁA JAN	78	GMINA OKONEK	OKONEK	POLSKA	M70+	5	M 59			00:22:39	00:45:23.65	9:04	6.6