

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km

 Organizator: PFNW
 Data: 2015-06-14
 Miejsce: Czaplnek
 Dystans: 10 km

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRĄDZYŃSKI OLGIERD	183	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	PL	M 50-59	1	0			00:16:39	00:33:19	00:50:01	01:06:56	6:41	9
2	BOGACKI SŁAWEK	174	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	PL	M 40-49	1	0			00:16:42	00:33:31	00:50:58	01:08:07	6:48	8.8
3	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-59	2	0			00:16:41	00:33:30	00:50:57	01:08:12	6:49	8.8
4	ŚWIDEREK LUDWIK	176	IMPERIAL	BIAŁOGARD	PL	M 40-49	2	0			00:16:44	00:33:33	00:51:01	01:08:26	6:50	8.8
5	WITCZUK ŁUKASZ	184	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	PL	M 30-39	1	0			00:17:17	00:35:27	00:53:52	01:11:48	7:10	8.4
6	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	186	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M 30-39	2	0			00:18:04	00:36:19	00:54:21	01:12:22	7:14	8.3
7	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYNIA	PL	K 18-29	1	0			00:17:52	00:36:05	00:54:32	01:13:10	7:19	8.2
8	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	167	ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 30-39	1	0			00:18:03	00:36:30	00:55:17	01:14:15	7:25	8.1
9	ĆWIKLIŃSKI DAWID	154	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	0			00:17:12	00:36:07	00:55:07	01:14:55	7:29	8
10	REJ ANNA	175		HAJNÓWKA	PL	K 30-39	2	0			00:18:17	00:37:16	00:56:21	01:15:19	7:31	8
11	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA	SZCZECIN	PL	M 40-49	3	0			00:18:07	00:37:08	00:56:25	01:15:35	7:33	7.9
12	CZEKAJŁO FRANCISZEK	153	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	PL	M 60-69	1	0			00:18:17	00:37:11	00:56:30	01:15:43	7:34	7.9
13	ZAMRZYCKI LESZEK	182	NN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	PL	M 50-59	3	0			00:18:34	00:37:58	00:57:09	01:15:50	7:35	7.9
14	BOJAN MIROSŁAW	162		PIĘKNA GÓRA	PL	M 60-69	2	0			00:18:39	00:37:47	00:57:01	01:16:55	7:41	7.8
15	SORN ŁUKASZ	169	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	PL	M 18-29	2	0			00:19:58	00:39:25	00:58:37	01:17:30	7:45	7.7
16	STEPCZYŃSKA ANGELIKA	152	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	K 30-39	3	0			00:19:21	00:39:19	00:59:25	01:19:48	7:58	7.5
17	JANKOWSKI MARCIN	172	KS ELBŁĄSKIE WŁÓCZYKJE	ELBŁĄG	PL	M 30-39	3	0			00:19:00	00:39:09	00:59:27	01:19:56	7:59	7.5
18	SOBOLEWSKI MAREK	188		KOSZALIN	PL	M 40-49	4	0			00:20:29	00:40:59	01:01:14	01:20:28	8:02	7.5
19	KĘDZIERSKA EDYTA	173	PFNW	GDAŃSK	PL	K 40-49	1	0			00:20:18	00:40:23	01:00:35	01:20:35	8:03	7.4
20	KORNIOWSKA MAGDALENA	60		RÓŻEWO	PL	K 30-39	4	0			00:20:19	00:40:22	01:00:35	01:20:36	8:03	7.4
21	BIAŁK ROMAN	177		GDAŃSK	PL	M 60-69	3	0			00:19:25	00:39:37	01:00:06	01:20:42	8:04	7.4
22	ROSADZIŃSKA NATALIA	187	UMP	LESZNO	PL	K 18-29	2	0			00:20:14	00:40:36	01:01:11	01:20:54	8:05	7.4
23	JÓZWIĄK ŁUKASZ	156	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 40-49	5	0			00:19:34	00:39:47	01:00:29	01:21:33	8:09	7.4
24	LISEWSKA JANA	165	MUMIN TEAM	GDYNIA	PL	K 30-39	5	0			00:19:47	00:40:19	01:00:55	01:21:35	8:09	7.4
25	PIERNICKA KRYSZYNA	180		CHWASZCZYNO	PL	K 50-59	1	0			00:19:35	00:40:16	01:01:07	01:22:21	8:14	7.3
26	NAMSOŁEK FELIKS	166		GDYNIA	PL	M 70+	1	0			00:19:41	00:40:17	01:01:36	01:23:07	8:18	7.2
27	KOTAS BRYGIDA	161	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	2	0			00:20:20	00:41:32	01:02:43	01:23:32	8:21	7.2
28	KURZYŃSKA NATALIA	185		KOSZALIN	PL	K 30-39	6	0			00:19:53	00:41:18	01:03:05	01:24:10	8:25	7.1
29	LANGMESSER REGINA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 40-49	2	0			00:20:43	00:41:33	01:02:50	01:24:31	8:27	7.1
30	NOWAKOWSKA ANGELIKA	157	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ.	PIŁA	PL	K 30-39	7	0			00:21:04	00:42:47	01:04:15	01:25:54	8:35	7
31	CHOLEWIŃSKA LONGINA	151		WOJNOWO	PL	K 40-49	3	0			00:22:16	00:44:43	01:06:50	01:29:05	8:54	6.7
32	OGRODNICZAK ANNA	164		BORNE SULINOWO	PL	K 30-39	8	0			00:22:18	00:44:46	01:06:53	01:29:07	8:54	6.7
33	NERC DOROTA	178		GDYNIA	PL	K 50-59	3	0			00:22:08	00:44:42	01:07:27	01:30:37	9:03	6.6
34	SZPALERSKA MIROSŁAWA	168	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-69	1	0			00:22:12	00:45:11	01:08:34	01:32:16	9:13	6.5
35	SZCZYPEK ELA	181		SŁUPSK	PL	K 60-69	2	0			00:22:51	00:46:15	01:09:38	01:33:27	9:20	6.4
36	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	158	NIEZRZESZONA	POLICE	PL	K 60-69	3	0			00:22:46	00:46:20	01:11:19	01:36:08	9:36	6.2
37	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	163	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	PL	K 50-59	4	0			00:23:09	00:47:07	01:11:45	01:37:03	9:42	6.2
38	JÓZWIĄK DOMINIK	155	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 18-29	3	0			00:25:04	00:50:41	01:15:03	01:40:16	10:01	6
39	GRZONKOWSKA GRAŻYNA	159		CZAPLINEK	PL	K 60-69	4	0			00:23:41	00:49:16	01:16:28	01:44:50	10:29	5.7
40	NAWROCKA DANUTA	160	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	1	0			00:26:49	00:53:49	01:20:56	01:48:35	10:51	5.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	LIPKO ADRIANNA	179	PENDOLINO	GDYNIA	PL	K 18-29	1	0			00:17:52	00:36:05	00:54:32	01:13:10	7:19	8.2
2	ROSADZIŃSKA NATALIA	187	UMP	LESZNO	PL	K 18-29	2	0			00:20:14	00:40:36	01:01:11	01:20:54	8:05	7.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	ĆWIKLIŃSKI DAWID	154	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	M 18-29	1	0			00:17:12	00:36:07	00:55:07	01:14:55	7:29	8
2	SORN ŁUKASZ	169	BIEGAMYRAZEM	GDYNIA	PL	M 18-29	2	0			00:19:58	00:39:25	00:58:37	01:17:30	7:45	7.7
3	JÓZWIĄK DOMINIK	155	WTW WŁOCLAWEK	WŁOCLAWEK	PL	M 18-29	3	0			00:25:04	00:50:41	01:15:03	01:40:16	10:01	6

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PARAFINIUK KRZYSZTOFA	167	ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	K 30-39	1	0			00:18:03	00:36:30	00:55:17	01:14:15	7:25	8.1
2	REJ ANNA	175		HAJNÓWKA	PL	K 30-39	2	0			00:18:17	00:37:16	00:56:21	01:15:19	7:31	8
3	STĘPCZYŃSKA ANGELIKA	152	THE BEST - MY IDZIEMY I CZEŚĆ	ŁABISZYN	PL	K 30-39	3	0			00:19:21	00:39:19	00:59:25	01:19:48	7:58	7.5
4	KORNIOWSKA MAGDALENA	60		RÓŻEWO	PL	K 30-39	4	0			00:20:19	00:40:22	01:00:35	01:20:36	8:03	7.4
5	LISEWSKA JANA	165	MUMIN TEAM	GDYNIA	PL	K 30-39	5	0			00:19:47	00:40:19	01:00:55	01:21:35	8:09	7.4
6	KURZYŃSKA NATALIA	185		KOSZALIN	PL	K 30-39	6	0			00:19:53	00:41:18	01:03:05	01:24:10	8:25	7.1
7	NOWAKOWSKA ANGELIKA	157	JEZIORKI - AKTYWNA WIEŚ.	PIŁA	PL	K 30-39	7	0			00:21:04	00:42:47	01:04:15	01:25:54	8:35	7
8	OGRODNICZAK ANNA	164		BORNE SULINOWO	PL	K 30-39	8	0			00:22:18	00:44:46	01:06:53	01:29:07	8:54	6.7

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	WITCZUK ŁUKASZ	184	LUKI TEAM SIEDLCE	SIEDLCE	PL	M 30-39	1	0			00:17:17	00:35:27	00:53:52	01:11:48	7:10	8.4
2	RACZYŃSKI KAZIMIERZ	186	PTTK KOSZALIN	KOSZALIN	PL	M 30-39	2	0			00:18:04	00:36:19	00:54:21	01:12:22	7:14	8.3
3	JANKOWSKI MARCIN	172	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZYKIJE	ELBLĄG	PL	M 30-39	3	0			00:19:00	00:39:09	00:59:27	01:19:56	7:59	7.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	KĘDZIERSKA EDYTA	173	PFNW	GDAŃSK	PL	K 40-49	1	0			00:20:18	00:40:23	01:00:35	01:20:35	8:03	7.4
2	LANGMESSER REGINA	170	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 40-49	2	0			00:20:43	00:41:33	01:02:50	01:24:31	8:27	7.1
3	CHOLEWIŃSKA LONGINA	151		WOJNOWO	PL	K 40-49	3	0			00:22:16	00:44:43	01:06:50	01:29:05	8:54	6.7

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	BOGACKI SŁAWEK	174	ENERGA NW TEAM	BRZOZÓWKA KOŁO TORUNIA	PL	M 40-49	1	0			00:16:42	00:33:31	00:50:58	01:08:07	6:48	8.8
2	ŚWIDEREK LUDWIK	176	IMPERIAL	BIAŁOGARD	PL	M 40-49	2	0			00:16:44	00:33:33	00:51:01	01:08:26	6:50	8.8

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
3	NAKONIECZNY GRZEGORZ	189	EKSPEDYCJA	SZCZECIN	PL	M 40-49	3	0			00:18:07	00:37:08	00:56:25	01:15:35	7:33	7.9
4	SOBOLEWSKI MAREK	188		KOSZALIN	PL	M 40-49	4	0			00:20:29	00:40:59	01:01:14	01:20:28	8:02	7.5
5	JÓZWIAK ŁUKASZ	156	WTW WŁOCŁAWEK	WŁOCŁAWEK	PL	M 40-49	5	0			00:19:34	00:39:47	01:00:29	01:21:33	8:09	7.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	PIERNICKA KRYSZYNA	180		CHWASZCZYNO	PL	K 50-59	1	0			00:19:35	00:40:16	01:01:07	01:22:21	8:14	7.3
2	KOTAS BRYGIDA	161	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 50-59	2	0			00:20:20	00:41:32	01:02:43	01:23:32	8:21	7.2
3	NERC DOROTA	178		GDYNIA	PL	K 50-59	3	0			00:22:08	00:44:42	01:07:27	01:30:37	9:03	6.6
4	ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA	163	AKTYWNI 55	CZEMPIŃ	PL	K 50-59	4	0			00:23:09	00:47:07	01:11:45	01:37:03	9:42	6.2

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	DEPKA PRADZYŃSKI OLGIERD	183	BIEGAMYRAZEM.PL	GDYNIA	PL	M 50-59	1	0			00:16:39	00:33:19	00:50:01	01:06:56	6:41	9
2	ANACZKOWSKI MIROSŁAW	171	LKS ZANTYR SZTUM	SZTUM	PL	M 50-59	2	0			00:16:41	00:33:30	00:50:57	01:08:12	6:49	8.8
3	ZAMRZYCKI LESZEK	182	NN	GORZÓW WIELKOPOLSKI	PL	M 50-59	3	0			00:18:34	00:37:58	00:57:09	01:15:50	7:35	7.9

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	SZPALERSKA MIROSŁAWA	168	LKS ZANTYR	SZTUM	PL	K 60-69	1	0			00:22:12	00:45:11	01:08:34	01:32:16	9:13	6.5
2	SZCZYPEK ELA	181		SLUPSK	PL	K 60-69	2	0			00:22:51	00:46:15	01:09:38	01:33:27	9:20	6.4
3	ROT-RZĘDZICKA GRAŻYNA	158	NIEZRZESZONA	POLICE	PL	K 60-69	3	0			00:22:46	00:46:20	01:11:19	01:36:08	9:36	6.2
4	GRZONKOWSKA GRAŻYNA	159		CZAPLINEK	PL	K 60-69	4	0			00:23:41	00:49:16	01:16:28	01:44:50	10:29	5.7

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	CZEKAJŁO FRANCISZEK	153	TEAM MEPROZET	DREZDENKO	PL	M 60-69	1	0			00:18:17	00:37:11	00:56:30	01:15:43	7:34	7.9
2	BOJAN MIROSŁAW	162		PIĘKNA GÓRA	PL	M 60-69	2	0			00:18:39	00:37:47	00:57:01	01:16:55	7:41	7.8
3	BIAŁK ROMAN	177		GDAŃSK	PL	M 60-69	3	0			00:19:25	00:39:37	01:00:06	01:20:42	8:04	7.4

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, K 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAWROCKA DANUTA	160	DĄBROWA NORDIC TEAM	DĄBROWA GÓRNICZA	PL	K 70+	1	0			00:26:49	00:53:49	01:20:56	01:48:35	10:51	5.5

CZAPLINEK - PUCHAR POMORZA NORDIC WALKING - 10km, M 70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Żół. kartki	Czer. kartki	2.5km	5km	7.5km	Netto	min/km	km/h
1	NAMSOLEK FELIKS	166		GDYNIA	PL	M 70+	1	0			00:19:41	00:40:17	01:01:36	01:23:07	8:18	7.2