

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km

 Organizator: PFNW
 Data: 2016-08-06
 Miejsce: Osielsko
 Dystans: 5 km

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K-Niepełnosprawni

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|---|--------------|--------|--------------------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | FRĄSZCZAK KATARZYNA | 349 | FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW | TARNOBRZEG | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 1 | K 31 | | | 00:35:52.55 | 7:10 | 8.4 |
| 2 | SULECKA GABRIELA | 243 | | ŚWIECIE | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 2 | K 37 | | | 00:36:20.60 | 7:16 | 8.3 |
| 3 | SZAŁAJ ANNA | 246 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 3 | K 106 | | | 00:40:40.10 | 8:08 | 7.4 |
| 4 | GROBELNA JADWIGA | 75 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 4 | K 134 | | | 00:42:33.70 | 8:30 | 7.1 |
| 5 | SZULC-DRABCZYK URSZULA | 258 | KS METRACO POLKOWICE | POGORZELISKA | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 5 | K 136 | | | 00:42:43.10 | 8:32 | 7 |
| 6 | BOSEK EWA | 28 | KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 6 | K 141 | | | 00:43:05.80 | 8:37 | 7 |
| 7 | PRZYBYLAK DOROTA | 214 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 7 | K 144 | | | 00:43:13.15 | 8:38 | 6.9 |
| 8 | PIECZKA MONIKA | 384 | FACE NORDIC WALKING TEAM | TUCHOLA | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 8 | K 172 | | | 00:45:11.90 | 9:02 | 6.6 |
| 9 | GRABOWSKA AGNIESZKA | 73 | MOSIR RYPIN | RYPIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 9 | K 175 | | | 00:46:17.15 | 9:15 | 6.5 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Kobiety

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|--------------------------------|---------------------|--------|----------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | MIELECKA AGNIESZKA | 174 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POLSKA | K45-49 | 1 | K 1 | | | 00:32:25.05 | 6:29 | 9.3 |
| 2 | KOMAR BEATA | 118 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POLSKA | K45-49 | 2 | K 2 | | | 00:33:17.40 | 6:39 | 9 |
| 3 | PARTYKA TERESA | 203 | WESOŁY BORSUK TEAM | BRZEG | POLSKA | K55-59 | 1 | K 3 | | | 00:33:21.20 | 6:40 | 9 |
| 4 | KOŁODZIEJCZAK BEATA | 330 | SOCHO TEAM | SOCHACZEW | POLSKA | K40-44 | 1 | K 4 | | | 00:33:23.10 | 6:40 | 9 |
| 5 | SZPILMAN KATARZYNA | 256 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K45-49 | 3 | K 5 | | | 00:33:45.15 | 6:45 | 8.9 |
| 6 | ZALISKO OKSANA | 297 | DĄBROWA NORDIC TEAM | UKRAINA | POLSKA | K60-64 | 1 | K 6 | | | 00:33:51.25 | 6:46 | 8.9 |
| 7 | PIETRZYK ANGELIKA | 210 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | K-JUNIOR | 1 | K 7 | | | 00:33:51.75 | 6:46 | 8.9 |
| 8 | BORKOWSKA LIDIA | 26 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GRABIANÓW | POLSKA | K45-49 | 4 | K 8 | | | 00:34:06.95 | 6:49 | 8.8 |
| 9 | LESIŃSKA MARZENNA | 150 | KS METRACO POLKOWICE | OLSZANY | POLSKA | K50-54 | 1 | K 9 | | | 00:34:10.40 | 6:50 | 8.8 |
| 10 | SZPILMAN MARTA | 257 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K18-29 | 1 | K 10 | | | 00:34:19.10 | 6:51 | 8.7 |
| 11 | JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA | 94 | FUNDACJA 'W TE PEĐY' | MIĘDZYRZEC PODLASKI | POLSKA | K30-39 | 1 | K 11 | | | 00:34:28.65 | 6:53 | 8.7 |
| 12 | ZAŃKO KATARZYNA | 298 | | RADZYŃ PODLASKI | POLSKA | K40-44 | 2 | K 12 | | | 00:34:29.70 | 6:54 | 8.7 |
| 13 | MALCZYK ANNA | 162 | DĄBROWA NORDIC TEAM | SOSNOWIEC | POLSKA | K30-39 | 2 | K 13 | | | 00:34:43.45 | 6:56 | 8.6 |
| 14 | RECZULSKA KATARZYNA | 216 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | K45-49 | 5 | K 14 | | | 00:34:50.10 | 6:58 | 8.6 |
| 15 | WALENDZIAK ALICJA | 365 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | K30-39 | 3 | K 15 | | | 00:34:50.20 | 6:58 | 8.6 |
| 16 | OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA | 198 | | WIELEŃ | POLSKA | K45-49 | 6 | K 16 | | | 00:34:52.50 | 6:58 | 8.6 |
| 17 | RAKUĆ ANGELIKA | 344 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K18-29 | 2 | K 17 | | | 00:35:11.35 | 7:02 | 8.5 |
| 18 | KASPRZYK LILIANNA | 103 | KS METRACO POLKOWICE | POZNAŃ | POLSKA | K55-59 | 2 | K 18 | | | 00:35:11.90 | 7:02 | 8.5 |
| 19 | WOŹNIAK KLAUDIA | 292 | UNIA MIAST | TOSZEK | POLSKA | K-JUNIOR | 2 | K 19 | | | 00:35:12.15 | 7:02 | 8.5 |
| 20 | GALIŃSKA TATIANA | 151 | JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING | PARKOSZOWICE | POLSKA | K40-44 | 3 | K 20 | | | 00:35:12.65 | 7:02 | 8.5 |
| 21 | GAPIŃSKA JANINA | 62 | WESOŁY BORSUK TEAM | TRZEBINA | POLSKA | K55-59 | 3 | K 21 | | | 00:35:17.35 | 7:03 | 8.5 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Kobiety c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|--|-----------------------|--------|--------------------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 22 | ŚLEWIŃSKA EDYTA | 263 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 3 | K 22 | | | 00:35:18.50 | 7:03 | 8.5 |
| 23 | JÓZWIĄK MARIANNA | 98 | WTW.WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K40-44 | 4 | K 23 | | | 00:35:20.05 | 7:04 | 8.5 |
| 24 | SKOWROŃSKA DOMINIKA | 226 | MARSZ PO ZDROWIE | PLEWISKA | POLSKA | K-JUNIOR | 4 | K 24 | | | 00:35:20.85 | 7:04 | 8.5 |
| 25 | BALICKA MARIA | 7 | | IŁOWO - OSADA | POLSKA | K-DZIECI | 1 | K 25 | | | 00:35:21.45 | 7:04 | 8.5 |
| 26 | KANIECKA ZOFIA | 102 | NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POLSKA | K60-64 | 2 | K 26 | | | 00:35:30.55 | 7:06 | 8.4 |
| 27 | STYGA KRYSZYNA | 241 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K50-54 | 2 | K 27 | | | 00:35:32.95 | 7:06 | 8.4 |
| 28 | WAWRZYŃNIAK ANNA | 279 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K40-44 | 5 | K 28 | | | 00:35:39.30 | 7:07 | 8.4 |
| 29 | STOLTMANN HELENA | 238 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 4 | K 29 | | | 00:35:40.30 | 7:08 | 8.4 |
| 30 | SŁOMIŃSKA MARTA | 229 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 5 | K 30 | | | 00:35:52.10 | 7:10 | 8.4 |
| 31 | FRĄSZCZAK KATARZYNA | 349 | FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW | TARNOBRZEG | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 1 | K 31 | | | 00:35:52.55 | 7:10 | 8.4 |
| 32 | MARCINKOWSKA AGNIESZKA | 166 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | K-DZIECI | 2 | K 32 | | | 00:35:52.85 | 7:10 | 8.4 |
| 33 | PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA | 338 | UNIA MIAST | TOSZEK | POLSKA | K30-39 | 4 | K 33 | | | 00:35:57.80 | 7:11 | 8.3 |
| 34 | GÓRNIK JULIA | 72 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K-JUNIOR | 6 | K 34 | | | 00:36:00.10 | 7:12 | 8.3 |
| 35 | GAŁAŚ JOANNA | 60 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | K18-29 | 3 | K 35 | | | 00:36:04.20 | 7:12 | 8.3 |
| 36 | WARCHAŁSKA TERESA | 274 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K65-69 | 1 | K 36 | | | 00:36:19.15 | 7:15 | 8.3 |
| 37 | SULECKA GABRIELA | 243 | | ŚWIECIE | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 2 | K 37 | | | 00:36:20.60 | 7:16 | 8.3 |
| 38 | PILECKA-PRADZYŃSKA ANNA | 259 | PENDOLINO | GDYNIA | POLSKA | K60-64 | 3 | K 38 | | | 00:36:20.85 | 7:16 | 8.3 |
| 39 | WOJEWSKA NATALIA | 288 | ELITE TEAM | GDYNIA | POLSKA | K18-29 | 4 | K 39 | | | 00:36:38.15 | 7:19 | 8.2 |
| 40 | NIEWIŃSKA BEATA | 182 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K50-54 | 3 | K 40 | | | 00:36:41.55 | 7:20 | 8.2 |
| 41 | DANA KAZIMIERA | 41 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K60-64 | 4 | K 41 | | | 00:36:41.90 | 7:20 | 8.2 |
| 42 | DZIUBA ALINA | 362 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K45-49 | 7 | K 42 | | | 00:36:47.60 | 7:21 | 8.2 |
| 43 | BARUCH HENRYKA | 14 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | K65-69 | 2 | K 43 | | | 00:36:48.40 | 7:21 | 8.1 |
| 44 | WOJTACHNIO EDYTA | 289 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POLSKA | K45-49 | 8 | K 44 | | | 00:36:55.30 | 7:23 | 8.1 |
| 45 | SARNOWSKA WANDA | 222 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | K50-54 | 4 | K 45 | | | 00:37:00.15 | 7:24 | 8.1 |
| 46 | RYMER MARLENA | 220 | UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POLSKA | K50-54 | 5 | K 46 | | | 00:37:03.95 | 7:24 | 8.1 |
| 47 | WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA | 396 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 5 | K 47 | | | 00:37:04.65 | 7:25 | 8.1 |
| 48 | MOŹDŻEŃ BARBARA | 179 | NIEZRZESZONY | GNIEZNO | POLSKA | K55-59 | 5 | K 48 | | | 00:37:07.55 | 7:25 | 8.1 |
| 49 | BOROWSKA-STANCZUK KAROLINA | 370 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | K30-39 | 5 | K 49 | | | 00:37:07.85 | 7:25 | 8.1 |
| 50 | KOZŁOWSKA JULIA | 125 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-DZIECI | 3 | K 50 | | | 00:37:08.55 | 7:25 | 8.1 |
| 51 | KORDOWSKA BOGUSŁAWA | 121 | NOWA HUTA TEAM | KRAKÓW | POLSKA | K40-44 | 6 | K 51 | | | 00:37:11.65 | 7:26 | 8.1 |
| 52 | JONDERKO JULIA | 96 | WŁÓCZYKIE SKOCZÓW | RYBNIK | POLSKA | K40-44 | 7 | K 52 | | | 00:37:12.85 | 7:26 | 8.1 |
| 53 | SZENDZIELORZ ILONA | 249 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POLSKA | K55-59 | 6 | K 53 | | | 00:37:14.60 | 7:27 | 8.1 |
| 54 | FELIS BEATA | 53 | | BOBROWIEC | POLSKA | K45-49 | 9 | K 54 | | | 00:37:15.05 | 7:27 | 8.1 |
| 55 | FIGURSKA DOMINIKA | 54 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŁÓDŹ | POLSKA | K18-29 | 6 | K 55 | | | 00:37:22.00 | 7:28 | 8 |
| 56 | WARUSZEWSKA EMILIA | 276 | GIM 3 TCZEW | TCZEW | POLSKA | K-JUNIOR | 7 | K 56 | | | 00:37:27.70 | 7:29 | 8 |
| 57 | GRZEMPA KAROLINA | 81 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIECI 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 6 | K 57 | | | 00:37:30.40 | 7:30 | 8 |
| 58 | GRZYB IZABELA | 84 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | K30-39 | 7 | K 58 | | | 00:37:32.10 | 7:30 | 8 |
| 59 | GRZYWOCZ IRENA | 85 | PROFIT SPORT TEAM | MOSINA | POLSKA | K65-69 | 3 | K 59 | | | 00:37:38.30 | 7:31 | 8 |
| 60 | KRAWCZYK DOROTA | 130 | CZARNE PANTERY | PILA | POLSKA | K55-59 | 7 | K 60 | | | 00:37:57.00 | 7:35 | 7.9 |
| 61 | MARONDEL KATARZYNA | 170 | SILESIA NORDIC TEAM | BYTOM | POLSKA | K30-39 | 8 | K 61 | | | 00:37:57.20 | 7:35 | 7.9 |
| 62 | GWAREK ANITA | 87 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | K45-49 | 10 | K 62 | | | 00:37:57.65 | 7:35 | 7.9 |
| 63 | MACZKOWSKA ZOFIA | 158 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K-DZIECI | 4 | K 63 | | | 00:37:59.45 | 7:36 | 7.9 |
| 64 | SZYMCZYK MAGDALENA | 262 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | K30-39 | 9 | K 64 | | | 00:38:01.40 | 7:36 | 7.9 |
| 65 | OSIEJA ELŻBIETA | 200 | FORMA NA PIĄTKĘ NW | PABIANICE | POLSKA | K45-49 | 11 | K 65 | | | 00:38:01.55 | 7:36 | 7.9 |
| 66 | LANGMESSER REGINA | 149 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K45-49 | 12 | K 66 | | | 00:38:02.45 | 7:36 | 7.9 |
| 67 | SZALECKA GRAŻYNA | 245 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K60-64 | 5 | K 67 | | | 00:38:07.15 | 7:37 | 7.9 |
| 68 | KĘDZIERSKA EDYTA | 105 | | GDAŃSK | POLSKA | K40-44 | 8 | K 68 | | | 00:38:09.50 | 7:37 | 7.9 |
| 69 | GÓRNA MAŁGORZATA | 71 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | K30-39 | 10 | K 69 | | | 00:38:12.10 | 7:38 | 7.9 |
| 70 | GABERT BEATA | 386 | EKSPEDYCJA NORDIC WALKING TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POLSKA | K45-49 | 13 | K 70 | | | 00:38:22.60 | 7:40 | 7.8 |
| 71 | KNITTER AGATA | 111 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 8 | K 71 | | | 00:38:24.85 | 7:41 | 7.8 |
| 72 | PAKMUR ANNA | 202 | | CHELMNO | POLSKA | K50-54 | 6 | K 72 | | | 00:38:27.45 | 7:41 | 7.8 |
| 73 | EWERTOWSKA EWA | 51 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | K45-49 | 14 | K 73 | | | 00:38:31.00 | 7:42 | 7.8 |
| 74 | SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA | 379 | MARSZ PO ZDROWIE | ŁĘŻECZKI | POLSKA | K40-44 | 9 | K 74 | | | 00:38:32.80 | 7:42 | 7.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Kobiety c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|--|----------------------|--------|--------------------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 75 | WALENDZIAK MILENA | 367 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | K-DZIECI | 5 | K 75 | | | 00:38:34.55 | 7:42 | 7.8 |
| 76 | BANASZAK AGATA | 11 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | K18-29 | 7 | K 76 | | | 00:38:36.60 | 7:43 | 7.8 |
| 77 | GRZEMPA RÓŻA | 80 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIECI 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 11 | K 77 | | | 00:38:42.05 | 7:44 | 7.8 |
| 78 | KIETRUS GRAŻYNA | 393 | MARSZ PO ZDROWIE | | POLSKA | K55-59 | 8 | K 78 | | | 00:39:00.80 | 7:48 | 7.7 |
| 79 | KWAŚNA MAŁGORZATA | 146 | CHODZĘ Z SERCEM | BORKI | POLSKA | K45-49 | 15 | K 79 | | | 00:39:01.10 | 7:48 | 7.7 |
| 80 | SZYMAŃSKA HALINA | 398 | | RYNARZEWO | POLSKA | K55-59 | 9 | K 80 | | | 00:39:03.75 | 7:48 | 7.7 |
| 81 | KUBICKA DANUTA | 138 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K65-69 | 4 | K 81 | | | 00:39:04.05 | 7:48 | 7.7 |
| 82 | PIPIRO GRAŻYNA | 212 | UNIA MIAST | JASTRZĘBIE ZDR. | POLSKA | K55-59 | 10 | K 82 | | | 00:39:07.35 | 7:49 | 7.7 |
| 83 | KRZYŻEWSKA ANGELIKA | 136 | | LIPNIKI | POLSKA | K18-29 | 8 | K 83 | | | 00:39:10.45 | 7:50 | 7.7 |
| 84 | KULIG BOŻENA | 352 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K60-64 | 6 | K 84 | | | 00:39:21.05 | 7:52 | 7.6 |
| 85 | GRUDNOWSKA DOMINIKA | 77 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-DZIECI | 6 | K 85 | | | 00:39:23.60 | 7:52 | 7.6 |
| 86 | OKAS ALEKSANDRA | 196 | UNIA MIAST | ZAKOPANE | POLSKA | K-DZIECI | 7 | K 86 | | | 00:39:24.65 | 7:53 | 7.6 |
| 87 | WARUSZEWSKA MAJA | 275 | SP 11 TCZEW | TCZEW | POLSKA | K-DZIECI | 8 | K 87 | | | 00:39:26.20 | 7:53 | 7.6 |
| 88 | FOLWARSKA MAŁGORZATA | 56 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K55-59 | 11 | K 88 | | | 00:39:26.95 | 7:53 | 7.6 |
| 89 | KUTNIEWSKA MARIA | 144 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŻUKOWO | POLSKA | K55-59 | 12 | K 89 | | | 00:39:27.75 | 7:53 | 7.6 |
| 90 | KUMPIŃ IZABELA | 385 | PFNW | ŁĘBORK | POLSKA | K40-44 | 10 | K 90 | | | 00:39:43.20 | 7:56 | 7.6 |
| 91 | WINCZEWSKA ANNA | 340 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K50-54 | 7 | K 91 | | | 00:39:46.60 | 7:57 | 7.5 |
| 92 | BIELASZEWSKA AGNIESZKA | 18 | | TOPORZYSKO | POLSKA | K40-44 | 11 | K 92 | | | 00:39:53.45 | 7:58 | 7.5 |
| 93 | KOSICKA BEATA | 122 | | ROKIETNICA | POLSKA | K45-49 | 16 | K 93 | | | 00:39:58.10 | 7:59 | 7.5 |
| 94 | SUDOŁ IRENA | 242 | WŁÓCZYKIE SKOCZÓW | SKOCZÓW | POLSKA | K50-54 | 8 | K 94 | | | 00:40:00.10 | 8:00 | 7.5 |
| 95 | KOPACZ KAMILA | 119 | UWM OLSZTYN | OLSZTYN | POLSKA | K18-29 | 9 | K 95 | | | 00:40:00.80 | 8:00 | 7.5 |
| 96 | NOWROTEK URSZULA | 194 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | K50-54 | 9 | K 96 | | | 00:40:04.95 | 8:01 | 7.5 |
| 97 | SZPALERSKA MIROSLAWA | 254 | | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 5 | K 97 | | | 00:40:07.55 | 8:01 | 7.5 |
| 98 | ŚCIESIŃSKA JUSTYNA | 319 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K45-49 | 17 | K 98 | | | 00:40:12.85 | 8:02 | 7.5 |
| 99 | KUCZYŃSKA ANNA | 261 | NORDIC WALKING KIEKRZ | OBORNIKI | POLSKA | K55-59 | 13 | K 99 | | | 00:40:15.25 | 8:03 | 7.5 |
| 100 | KOZŁOWSKA JAGODA | 126 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-DZIECI | 9 | K 100 | | | 00:40:17.40 | 8:03 | 7.4 |
| 101 | MAZERSKA MARIA | 171 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 6 | K 101 | | | 00:40:19.15 | 8:03 | 7.4 |
| 102 | NAZAREWICZ BARBARA | 351 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K65-69 | 7 | K 102 | | | 00:40:22.35 | 8:04 | 7.4 |
| 103 | AŁADOWICZ ANNA | 2 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K30-39 | 12 | K 103 | | | 00:40:26.85 | 8:05 | 7.4 |
| 104 | KOZŁOWSKA NATALIA | 128 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K-JUNIOR | 9 | K 104 | | | 00:40:27.35 | 8:05 | 7.4 |
| 105 | KUŚMIEREK BEATA | 142 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K40-44 | 12 | K 105 | | | 00:40:33.50 | 8:06 | 7.4 |
| 106 | SZAŁAJ ANNA | 246 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 3 | K 106 | | | 00:40:40.10 | 8:08 | 7.4 |
| 107 | WIKTORZAK ELŻBIETA | 284 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K55-59 | 14 | K 107 | | | 00:40:42.20 | 8:08 | 7.4 |
| 108 | HERMAN KATARZYNA | 88 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K30-39 | 13 | K 108 | | | 00:40:43.70 | 8:08 | 7.4 |
| 109 | GRUDNOWSKA WIKTORIA | 76 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-DZIECI | 10 | K 109 | | | 00:40:43.95 | 8:08 | 7.4 |
| 110 | ZAKRZEWSKA HENRYKA | 296 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | K70+ | 1 | K 110 | | | 00:40:45.50 | 8:09 | 7.4 |
| 111 | NOWAKOWSKA EWA | 188 | SZKOŁY FAMA | TORUŃ | POLSKA | K45-49 | 18 | K 111 | | | 00:40:45.75 | 8:09 | 7.4 |
| 112 | KOBELUSZCZYK TERESA | 112 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K60-64 | 7 | K 112 | | | 00:41:02.40 | 8:12 | 7.3 |
| 113 | STAWNIAK WANDA | 302 | UTW ŻNIN | ŻNIN | POLSKA | K65-69 | 8 | K 113 | | | 00:41:06.75 | 8:13 | 7.3 |
| 114 | DZIUBA ALICJA | 363 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K-JUNIOR | 10 | K 114 | | | 00:41:17.25 | 8:15 | 7.3 |
| 115 | MAĆKOWSKA DANUTA | 375 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K55-59 | 15 | K 115 | | | 00:41:21.25 | 8:16 | 7.3 |
| 116 | ŻYWIKA IRENA | 303 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 16 | K 116 | | | 00:41:21.55 | 8:16 | 7.3 |
| 117 | KOCZUR DOROTA | 372 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K60-64 | 8 | K 117 | | | 00:41:25.05 | 8:17 | 7.2 |
| 118 | RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA | 337 | AVOCADO WELLNES CLUB | WARSZAWA | POLSKA | K40-44 | 13 | K 118 | | | 00:41:30.60 | 8:18 | 7.2 |
| 119 | ZATORSKA AGNIESZKA | 300 | NORDIC WALKING KIEKRZ | KIEKRZ | POLSKA | K40-44 | 14 | K 119 | | | 00:41:32.35 | 8:18 | 7.2 |
| 120 | KRUK HANNA | 350 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K40-44 | 15 | K 120 | | | 00:41:36.20 | 8:19 | 7.2 |
| 121 | DRON AGNIESZKA | 39 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K30-39 | 14 | K 121 | | | 00:41:44.90 | 8:21 | 7.2 |
| 122 | MROWIEC MARIA | 180 | UNIA MIAST | BYTOM | POLSKA | K70+ | 2 | K 122 | | | 00:41:46.80 | 8:21 | 7.2 |
| 123 | WEŁNICKA EWELINA | 313 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K-JUNIOR | 11 | K 123 | | | 00:41:47.90 | 8:21 | 7.2 |
| 124 | OKAS DOMINIKA | 197 | UNIA MIAST | ZAKOPANE | POLSKA | K-DZIECI | 11 | K 124 | | | 00:41:55.20 | 8:23 | 7.2 |
| 125 | MIELEWCZYK ALEKSANDRA | 175 | | RUMIA | POLSKA | K55-59 | 17 | K 125 | | | 00:41:55.20 | 8:23 | 7.2 |
| 126 | KIDAWA DANUTA | 106 | SANTANDER CONSUMER BANK | WROCLAW | POLSKA | K40-44 | 16 | K 126 | | | 00:41:56.00 | 8:23 | 7.2 |
| 127 | PACYNA HELENA | 201 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 9 | K 127 | | | 00:41:56.10 | 8:23 | 7.2 |
| 128 | MILEWSKA WIESLAWA | 342 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K45-49 | 19 | K 128 | | | 00:41:57.20 | 8:23 | 7.2 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Kobiety c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|--|----------------------|--------|-----------------------|--------|-------|---------------|--------------|-------------|--------|------|
| 129 | KWIATKOWSKA JADWIGA | 148 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 10 | K 129 | | | 00:42:08.60 | 8:25 | 7.1 |
| 130 | SKALSKA MARTYNA | 224 | SANTANDER CONSUMER BANK | BRODNICA | POLSKA | K18-29 | 10 | K 130 | | | 00:42:16.75 | 8:27 | 7.1 |
| 131 | SYNAKIEWICZ MAGDALENA | 244 | ES-TEAM | BRZOZA | POLSKA | K30-39 | 15 | K 131 | | | 00:42:22.85 | 8:28 | 7.1 |
| 132 | SZEWCZYK BOŻENA | 355 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K65-69 | 11 | K 132 | | | 00:42:23.20 | 8:28 | 7.1 |
| 133 | STELMACH ANITA | 233 | ST TEAM | CHELMŻA | POLSKA | K40-44 | 17 | K 133 | | | 00:42:31.55 | 8:30 | 7.1 |
| 134 | GROBELNA JADWIGA | 75 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 4 | K 134 | | | 00:42:33.70 | 8:30 | 7.1 |
| 135 | SZYFFER ALEKSANDRA | 260 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILANOWO | POLSKA | K50-54 | 10 | K 135 | | | 00:42:42.90 | 8:32 | 7 |
| 136 | SZULC-DRABCZYK URSZULA | 258 | KS METRACO POLKOWICE | POGORZELISKA | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 5 | K 136 | | | 00:42:43.10 | 8:32 | 7 |
| 137 | SOKOŁOWSKA WERONIKA | 345 | | AUGUSTÓW | POLSKA | K18-29 | 11 | K 137 | | | 00:42:46.85 | 8:33 | 7 |
| 138 | KOŁUTKIEWICZ JUSTYNA | 117 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K18-29 | 12 | K 138 | | | 00:42:51.15 | 8:34 | 7 |
| 139 | ZIĘBA JULIA | 301 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K70+ | 3 | K 139 | | | 00:42:56.50 | 8:35 | 7 |
| 140 | GUNTHER PAULINA | 312 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K18-29 | 13 | K 140 | | | 00:43:03.55 | 8:36 | 7 |
| 141 | BOSEK EWA | 28 | KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 6 | K 141 | | | 00:43:05.80 | 8:37 | 7 |
| 142 | ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA | 3 | MARSZ PO ZDROWIE | CZEMPIŃ | POLSKA | K55-59 | 18 | K 142 | | | 00:43:11.30 | 8:38 | 6.9 |
| 143 | BRUSKA MARIOLA | 31 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K45-49 | 20 | K 143 | | | 00:43:12.90 | 8:38 | 6.9 |
| 144 | PRZYBYLAK DOROTA | 214 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 7 | K 144 | | | 00:43:13.15 | 8:38 | 6.9 |
| 145 | SZNAJDER TERESA | 251 | UNIA MIAST | RYBNIK | POLSKA | K60-64 | 9 | K 145 | | | 00:43:14.95 | 8:39 | 6.9 |
| 146 | ŚLUSARCZYK KAROLINA | 264 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POLSKA | K-DZIECI | 12 | K 146 | | | 00:43:18.05 | 8:39 | 6.9 |
| 147 | DZIEDZIEWICZ NATALIA | 328 | | GRODNO | POLSKA | Đ•Đ•Đ•Đ• Đ ĐŁĐ•Đ• | 16 | K 147 | | | 00:43:21.90 | 8:40 | 6.9 |
| 148 | KOLBUSZ JANINA | 167 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 12 | K 148 | | | 00:43:23.45 | 8:40 | 6.9 |
| 149 | JERECZEK GRAŻYNA | 95 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 19 | K 149 | | | 00:43:23.95 | 8:40 | 6.9 |
| 150 | SZEWCZYK JULIA | 250 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POLSKA | K-JUNIOR | 12 | K 150 | 2 MIN KARY | | 00:43:25.35 | 8:41 | 6.9 |
| 151 | PIATCZYK BARBARA | 511 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | K50-54 | 11 | K 151 | | | 00:43:25.35 | 8:41 | 6.9 |
| 152 | GIZLER ARLETA | 483 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K50-54 | 12 | K 152 | | | 00:43:37.60 | 8:43 | 6.9 |
| 153 | BIELASZEWSKA ZUZANNA | 19 | | TOPORZYSKO | POLSKA | K-DZIECI | 13 | K 153 | | | 00:43:37.90 | 8:43 | 6.9 |
| 154 | ZIEGERT ADRIANA | 382 | GOSIR OSIELSKO | DOBRA | POLSKA | K30-39 | 17 | K 154 | | | 00:43:40.85 | 8:44 | 6.9 |
| 155 | SZOBER KAROLINA | 253 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILANOWO | POLSKA | K30-39 | 18 | K 155 | | | 00:43:45.35 | 8:45 | 6.9 |
| 156 | GRZEMPA KRYSZYNA | 82 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K60-64 | 10 | K 156 | | | 00:43:46.70 | 8:45 | 6.9 |
| 157 | BARELA EWA | 315 | | WARSZAWA | POLSKA | K50-54 | 13 | K 157 | | | 00:43:51.80 | 8:46 | 6.8 |
| 158 | DANIELEWSKA ELŻBIETA | 282 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 19 | K 158 | | | 00:44:03.20 | 8:48 | 6.8 |
| 159 | STELMACH KATARZYNA | 234 | ST TEAM | CHELMŻA | POLSKA | K-DZIECI | 14 | K 159 | | | 00:44:03.70 | 8:48 | 6.8 |
| 160 | GLAZA WERONIKA | 67 | | TARNOWO PODGÓRNE | POLSKA | K-DZIECI | 15 | K 160 | | | 00:44:08.20 | 8:49 | 6.8 |
| 161 | LESZCZYŃSKA KAZIMIERA | 325 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 20 | K 161 | | | 00:44:08.85 | 8:49 | 6.8 |
| 162 | ROSZAK MAGDA | 321 | GOSIR OSIELSKO | BOŻENKOWO | POLSKA | K18-29 | 14 | K 162 | | | 00:44:10.60 | 8:50 | 6.8 |
| 163 | MAJCHRZAK BARBARA | 161 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K18-29 | 15 | K 163 | | | 00:44:16.90 | 8:51 | 6.8 |
| 164 | PRUSKA-KĘDZIOR ANNA | 213 | | POZNAŃ | POLSKA | K65-69 | 13 | K 164 | | | 00:44:20.60 | 8:52 | 6.8 |
| 165 | OGONOWSKA EDYTA | 195 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K50-54 | 14 | K 165 | | | 00:44:25.90 | 8:53 | 6.8 |
| 166 | JAKIEL-MAINIERI SABINA | 90 | CZARNE PANTERY | PIŁA | POLSKA | K45-49 | 21 | K 166 | | | 00:44:32.70 | 8:54 | 6.7 |
| 167 | TOKARSKA JOANNA | 265 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K30-39 | 20 | K 167 | | | 00:44:41.95 | 8:56 | 6.7 |
| 168 | SZCZUBIAŁ KRYSZYNA | 248 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | K70+ | 4 | K 168 | | | 00:44:46.70 | 8:57 | 6.7 |
| 169 | RĘBISZ GRAŻYNA | 373 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K60-64 | 11 | K 169 | | | 00:45:05.10 | 9:01 | 6.7 |
| 170 | MALINOWSKA GRAŻYNA | 163 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 14 | K 170 | | | 00:45:09.40 | 9:01 | 6.6 |
| 171 | MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA | 324 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 21 | K 171 | | | 00:45:09.85 | 9:02 | 6.6 |
| 172 | PIECZKA MONIKA | 384 | FACE NORDIC WALKING TEAM | TUCHOLA | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 8 | K 172 | | | 00:45:11.90 | 9:02 | 6.6 |
| 173 | BARTOSIEWICZ GRAŻYNA | 13 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K60-64 | 12 | K 173 | | | 00:45:20.85 | 9:04 | 6.6 |
| 174 | NOWAK BEATA | 186 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | K45-49 | 22 | K 174 | | | 00:45:42.85 | 9:08 | 6.6 |
| 175 | GRABOWSKA AGNIESZKA | 73 | MOSIR RYPIN | RYPIN | POLSKA | K-NIEPEŁNO SPRAWNI | 9 | K 175 | | | 00:46:17.15 | 9:15 | 6.5 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Kobiety c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|---------------------------------------|-----------------------|--------|----------|--------|-------|---------------------------|--------------|-------------|--------|------|
| 176 | BORKOWSKA SYLWIA | 25 | UWM OLSZTYN | OLSZTYN | POLSKA | K18-29 | 16 | K 176 | | | 00:46:20.35 | 9:16 | 6.5 |
| 177 | SZAROLETA ZOFIA | 247 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K70+ | 5 | K 177 | | | 00:46:22.95 | 9:16 | 6.5 |
| 178 | ROSZAK ZOFIA | 322 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K-DZIECI | 16 | K 178 | | | 00:46:33.35 | 9:18 | 6.4 |
| 179 | SZPANOWSKA MARTA | 255 | UWM OLSZTYN | TARGOWISKO DOLNE | POLSKA | K18-29 | 17 | K 179 | | | 00:46:37.00 | 9:19 | 6.4 |
| 180 | WOLNA URSZULA | 354 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K60-64 | 13 | K 180 | | | 00:46:40.00 | 9:20 | 6.4 |
| 181 | RUTECKA MONIKA | 218 | UWM OLSZTYN | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POLSKA | K18-29 | 18 | K 181 | | | 00:46:43.90 | 9:20 | 6.4 |
| 182 | KOZŁOWSKA AGNIESZKA | 127 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K40-44 | 18 | K 182 | | | 00:47:25.20 | 9:29 | 6.3 |
| 183 | JAGŁA MARIA | 380 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 22 | K 183 | | | 00:47:26.25 | 9:29 | 6.3 |
| 184 | KRYGIEL IRENA | 133 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K50-54 | 15 | K 184 | | | 00:47:48.70 | 9:33 | 6.3 |
| 185 | KAMIŃSKA EWA | 100 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 19 | K 185 | | | 00:48:02.85 | 9:36 | 6.2 |
| 186 | BIELIŃSKA-SYCZ WIESŁAWA | 347 | | ŁOCHOWO | POLSKA | K50-54 | 16 | K 186 | | | 00:48:14.25 | 9:38 | 6.2 |
| 187 | ORAWIEC WANDA | 305 | | PRUSZCZ | POLSKA | K65-69 | 15 | K 187 | 2 MIN KARY | | 00:48:26.90 | 9:41 | 6.2 |
| 188 | WIŚNIEWSKA DANUTA | 391 | | WARSZAWA | POLSKA | K55-59 | 23 | K 188 | | | 00:48:37.95 | 9:43 | 6.2 |
| 189 | TOMASZEWSKA DIANA | 266 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K30-39 | 21 | K 189 | | | 00:49:02.90 | 9:48 | 6.1 |
| 190 | NOWAKOWSKA EWA | 189 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 24 | K 190 | | | 00:49:07.70 | 9:49 | 6.1 |
| 191 | DANIELS TERESA | 43 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K65-69 | 16 | K 191 | | | 00:49:13.15 | 9:50 | 6.1 |
| 192 | WIŚNIEWSKA GRAŻYNA | 341 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K55-59 | 25 | K 192 | 2 MIN KARY, 1 ŻÓŁTA | | 00:50:40.85 | 10:08 | 5.9 |
| 193 | STRZELECKA ANTONINA | 240 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | K-DZIECI | 17 | K 193 | | | 00:51:13.65 | 10:14 | 5.9 |
| 194 | STAUBACH MIROSLAWA | 231 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 26 | K 194 | 2 MIN KARY | | 00:51:40.95 | 10:20 | 5.8 |
| 195 | BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA | 27 | | ŁĘBORK | POLSKA | K50-54 | 17 | K 195 | | | 00:51:54.75 | 10:23 | 5.8 |
| 196 | NOWAK MAJA | 187 | KLUB NW 'PATYCYZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K-DZIECI | 18 | K 196 | | | 00:52:13.00 | 10:26 | 5.7 |
| 197 | KUJAWA ORALIA | 318 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K70+ | 6 | K 197 | | | 00:53:14.60 | 10:39 | 5.6 |
| 198 | SUMARA BERNARDYNA | 304 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K70+ | 7 | K 198 | | | 00:53:29.60 | 10:42 | 5.6 |
| 199 | KAZMIERCZAK ŻANETA | 334 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 22 | K 199 | 2 MIN KARY | | 00:54:02.45 | 10:48 | 5.6 |
| 200 | CHWALISZEWSKA BARBARA | 32 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K65-69 | 17 | K 200 | | | 00:55:03.95 | 11:00 | 5.4 |
| 201 | GUNTHER JUSTYNA | 308 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K40-44 | 19 | K 201 | | | 00:55:59.45 | 11:12 | 5.4 |
| 202 | KUCHARKO JUSTYNA | 309 | GUNTHER TEAM | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 20 | K 202 | 2 MIN KARY | | 00:58:12.45 | 11:38 | 5.2 |
| 203 | BĄCZYŃSKA GRAŻYNA | 358 | GOSIR OSIELSKO | JARUŻYN | POLSKA | K60-64 | 14 | K 203 | | | 01:21:43.80 | 16:20 | 3.7 |
| 204 | BĄCZYŃSKA BLANKA | 15 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K-DZIECI | 19 | K 204 | 2 MIN KARY | | 01:33:10.95 | 18:38 | 3.2 |
| 205 | GALIŃSKA MARTYNA | 383 | | OSTRÓŻKI | POLSKA | K-JUNIOR | 13 | K 205 | 2 MIN KARY | | 01:47:49.45 | 21:34 | 2.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Mężczyźni

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|--------------------------------|----------------|--------|--------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | DORS GRZEGORZ | 45 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M50-54 | 1 | M 1 | | | 00:28:56.65 | 5:47 | 10.4 |
| 2 | DEŁĄG JAKUB | 371 | FACE NORDIC WALKING TEAM | PIOTRKÓW TRYB. | POLSKA | M18-29 | 1 | M 2 | | | 00:29:26.40 | 5:53 | 10.2 |
| 3 | LUBIATOWSKI IRENEUSZ | 155 | KS METRACO POLKOWICE | GUBIN | POLSKA | M50-54 | 2 | M 3 | | | 00:29:43.70 | 5:56 | 10.1 |
| 4 | ZARĘBSKI MICHAŁ | 299 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M30-39 | 1 | M 4 | | | 00:29:43.95 | 5:56 | 10.1 |
| 5 | WOROCZ ROMAN | 291 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POLSKA | M55-59 | 1 | M 5 | | | 00:30:30.25 | 6:06 | 9.8 |
| 6 | GAJEWSKI EUGENIUSZ | 58 | KS METRACO POLKOWICE | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M55-59 | 2 | M 6 | | | 00:30:31.55 | 6:06 | 9.8 |
| 7 | BRZozowski PIOTR | 360 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SŁAWNO | POLSKA | M30-39 | 2 | M 7 | 1 | | 00:30:35.25 | 6:07 | 9.8 |
| 8 | WETOSZKA PIOTR | 306 | FACE NORDIC WALKING TEAM | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M30-39 | 3 | M 8 | | | 00:30:46.50 | 6:09 | 9.8 |
| 9 | CZŁAPSKI KRZYSZTOF | 38 | ENERGYLIFE TEAM | CIECHANÓW | POLSKA | M50-54 | 3 | M 9 | | | 00:31:00.70 | 6:12 | 9.7 |
| 10 | WITCZUK ŁUKASZ | 378 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M30-39 | 4 | M 10 | | | 00:31:00.80 | 6:12 | 9.7 |
| 11 | MIELCAREK LESZEK | 173 | WESOŁY BORSUK TEAM | BYTOM | POLSKA | M60-64 | 1 | M 11 | | | 00:31:18.10 | 6:15 | 9.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Mężczyźni c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|---------------------------------------|----------------------|--------|-----------------------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 12 | STĘPNIEWSKI PAWEŁ | 236 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M18-29 | 2 | M 12 | | | 00:31:26.90 | 6:17 | 9.5 |
| 13 | DORS ŁUKASZ | 46 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M-JUNIOR | 1 | M 13 | | | 00:31:28.90 | 6:17 | 9.5 |
| 14 | WALENDAK RYSZARD | 368 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | M40-44 | 1 | M 14 | | | 00:31:33.85 | 6:18 | 9.5 |
| 15 | WASIELEWSKI MIROSŁAW | 353 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M50-54 | 4 | M 15 | | | 00:31:34.85 | 6:19 | 9.5 |
| 16 | KNITTER TOMASZ | 110 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-JUNIOR | 2 | M 16 | | | 00:31:48.20 | 6:21 | 9.4 |
| 17 | GŁOWA MICHAŁ | 68 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | M-JUNIOR | 3 | M 17 | | | 00:31:48.75 | 6:21 | 9.4 |
| 18 | JENCZELEWSKI GRZEGORZ | 93 | ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POLSKA | M45-49 | 1 | M 18 | | | 00:31:57.50 | 6:23 | 9.4 |
| 19 | SCHRÖDER KAROL | 223 | SILESIA NORDIC TEAM | KATOWICE | POLSKA | M40-44 | 2 | M 19 | | | 00:32:01.55 | 6:24 | 9.4 |
| 20 | RAKUĆ JAKUB | 343 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | M18-29 | 3 | M 20 | | | 00:32:03.35 | 6:24 | 9.4 |
| 21 | NOWAK GRZEGORZ | 184 | | PIECHCIN | POLSKA | M40-44 | 3 | M 21 | | | 00:32:08.75 | 6:25 | 9.3 |
| 22 | KROMSKI PAWEŁ | 132 | NORDIC WALKING KIEKRZ | KIEKRZ | POLSKA | M45-49 | 2 | M 22 | | | 00:32:15.15 | 6:27 | 9.3 |
| 23 | ANDRZEJEWSKI MIECZYŚLAW | 4 | MARSZ PO ZDROWIE | CZEMPIŃ | POLSKA | M55-59 | 3 | M 23 | | | 00:32:25.20 | 6:29 | 9.2 |
| 24 | KOPCZEWSKI DARIUSZ | 120 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POLSKA | M50-54 | 5 | M 24 | | | 00:32:26.45 | 6:29 | 9.2 |
| 25 | HAŁAS MARCIN | 381 | FACE NORDIC WALKING TEAM | CZECHOWICE-DZIEDZICE | POLSKA | M30-39 | 5 | M 25 | | | 00:32:28.20 | 6:29 | 9.2 |
| 26 | KOLEK PATRYK | 115 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M-JUNIOR | 4 | M 26 | | | 00:32:28.65 | 6:29 | 9.2 |
| 27 | MARCINKOWSKI JAKUB | 168 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | M-JUNIOR | 5 | M 27 | | | 00:32:34.75 | 6:31 | 9.2 |
| 28 | DEMBKOWSKI RYSZARD | 44 | GOSIR OSIELSKO | TORUŃ | POLSKA | M60-64 | 2 | M 28 | | | 00:32:42.40 | 6:32 | 9.2 |
| 29 | TRZCIŃSKI FRANCISZEK | 270 | SPORT I REKREACJA START | CHELMNO | POLSKA | M50-54 | 6 | M 29 | | | 00:32:49.10 | 6:33 | 9.1 |
| 30 | KRYŚ ARTUR | 134 | KS METRACO POLKOWICE | WAŁBRZYCH | POLSKA | M45-49 | 3 | M 30 | | | 00:32:55.80 | 6:35 | 9.1 |
| 31 | KLARKOWSKI BOGDAN | 359 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M60-64 | 3 | M 31 | | | 00:32:59.40 | 6:35 | 9.1 |
| 32 | WYSOCKI MARCIN | 295 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-JUNIOR | 6 | M 32 | | | 00:33:01.55 | 6:36 | 9.1 |
| 33 | SŁOMIAN LESZEK | 228 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | M55-59 | 4 | M 33 | | | 00:33:01.70 | 6:36 | 9.1 |
| 34 | ROSIŃSKI MICHAŁ | 348 | TKSON TORUŃ | TORUŃ | POLSKA | M-NIEPEŁN OSPRAWNI | 1 | M 34 | | | 00:33:08.80 | 6:37 | 9 |
| 35 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 79 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | M65-69 | 1 | M 35 | | | 00:33:21.95 | 6:40 | 9 |
| 36 | WOLEK WALDEMAR | 290 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M40-44 | 4 | M 36 | | | 00:33:23.25 | 6:40 | 9 |
| 37 | WILK TADEUSZ | 285 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | M60-64 | 4 | M 37 | | | 00:33:27.50 | 6:41 | 9 |
| 38 | ADAMUS MARIAN | 1 | SILESIA NORDIC TEAM | BYTOM | POLSKA | M65-69 | 2 | M 38 | | | 00:33:28.10 | 6:41 | 9 |
| 39 | BREWKA JOACHIM | 30 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | M50-54 | 7 | M 39 | | | 00:33:28.70 | 6:41 | 9 |
| 40 | RATECKI MARCIN | 336 | NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK | GDAŃSK | POLSKA | M40-44 | 5 | M 40 | | | 00:33:34.10 | 6:42 | 8.9 |
| 41 | KUSTAL MARCIN | 141 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M30-39 | 6 | M 41 | | | 00:33:37.15 | 6:43 | 8.9 |
| 42 | FLIS MAREK | 55 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | M55-59 | 5 | M 42 | | | 00:33:45.70 | 6:45 | 8.9 |
| 43 | SKWIRUT JERZY | 227 | SOKÓŁ RYMANÓW | RYMANÓW | POLSKA | M-NIEPEŁN OSPRAWNI | 2 | M 43 | | | 00:33:47.25 | 6:45 | 8.9 |
| 44 | FELIS PAWEŁ | 52 | | BOBROWIEC | POLSKA | M45-49 | 4 | M 44 | | | 00:33:55.45 | 6:47 | 8.8 |
| 45 | GAŁĄZKA PAWEŁ | 61 | NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M-NIEPEŁN OSPRAWNI | 3 | M 45 | | | 00:33:56.60 | 6:47 | 8.8 |
| 46 | KUŚMIEREK MATEUSZ | 143 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 1 | M 46 | | | 00:34:08.65 | 6:49 | 8.8 |
| 47 | GNUS DAWID | 69 | KBBB / TKKF | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M-DZIECI | 2 | M 47 | | | 00:34:09.30 | 6:49 | 8.8 |
| 48 | STEPNIAK BOHDAN | 235 | | SŁUPSK | POLSKA | M-NIEPEŁN OSPRAWNI | 4 | M 48 | | | 00:34:10.35 | 6:50 | 8.8 |
| 49 | GAPIŃSKI LESZEK | 63 | WESOŁY BORSUK TEAM | TRZEBINA | POLSKA | M55-59 | 6 | M 49 | | | 00:34:10.40 | 6:50 | 8.8 |
| 50 | WYSOCKI PAWEŁ | 346 | | AUGUSTÓW | POLSKA | M18-29 | 4 | M 50 | | | 00:34:11.55 | 6:50 | 8.8 |
| 51 | TOMCZYK EDWARD | 268 | MARSZ PO ZDROWIE | POZNAŃ | POLSKA | M65-69 | 3 | M 51 | | | 00:34:12.70 | 6:50 | 8.8 |
| 52 | DANA ANDRZEJ | 42 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M65-69 | 4 | M 52 | | | 00:34:16.40 | 6:51 | 8.8 |
| 53 | CUDAK ZBIGNIEW | 36 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BOROWNO KOLONIA | POLSKA | M45-49 | 5 | M 53 | | | 00:34:16.95 | 6:51 | 8.8 |
| 54 | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR | 332 | | LESZNO | POLSKA | M45-49 | 6 | M 54 | | | 00:34:17.05 | 6:51 | 8.8 |
| 55 | BIK PRZEMYSŁAW | 22 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | M-DZIECI | 3 | M 55 | | | 00:34:22.00 | 6:52 | 8.7 |
| 56 | DUDEK EDWARD | 48 | KS METRACO POLKOWICE | GŁOGÓW | POLSKA | M65-69 | 5 | M 56 | | | 00:34:24.90 | 6:53 | 8.7 |
| 57 | CHUDZIŃSKI ANDRZEJ | 356 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M65-69 | 6 | M 57 | | | 00:34:29.25 | 6:54 | 8.7 |
| 58 | MANDZIUK MAREK | 310 | KBBB / TKKF | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M45-49 | 7 | M 58 | 1 | | 00:34:32.30 | 6:54 | 8.7 |
| 59 | KLUKOWSKI MICHAŁ | 108 | | OLSZTYN | POLSKA | M18-29 | 5 | M 59 | 1 | | 00:34:32.65 | 6:54 | 8.7 |
| 60 | ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ | 5 | ELITE TEAM | GDAŃSK | POLSKA | M-NIEPEŁN OSPRAWNI | 5 | M 60 | | | 00:34:37.00 | 6:55 | 8.7 |
| 61 | KOZŁOWSKI JACEK | 129 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | M50-54 | 8 | M 61 | | | 00:34:41.25 | 6:56 | 8.6 |
| 62 | TRZCIŃSKI EUGENIUSZ | 269 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M55-59 | 7 | M 62 | | | 00:34:54.85 | 6:59 | 8.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Mężczyźni c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|---------------------------------------|-----------------------|--------|-----------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 63 | KOTAS WIKTOR | 124 | UKS CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M-JUNIOR | 7 | M 63 | | | 00:34:56.65 | 6:59 | 8.6 |
| 64 | KWAŚNY TOMASZ | 147 | CHODZĘ Z SERCEM | BORKI | POLSKA | M50-54 | 9 | M 64 | | | 00:35:03.05 | 7:00 | 8.6 |
| 65 | MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF | 178 | GOSIR OSIELSKO | BYDGOSZCZ | POLSKA | M60-64 | 5 | M 65 | | | 00:35:10.90 | 7:02 | 8.5 |
| 66 | PIATCZYC MICHAŁ | 208 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | M-JUNIOR | 8 | M 66 | | | 00:35:38.45 | 7:07 | 8.4 |
| 67 | MIKOŁAJCZAK JAN | 176 | KS METRACO POLKOWICE | LEGNICA | POLSKA | M-NIEPEŁN | 6 | M 67 | | | 00:35:40.10 | 7:08 | 8.4 |
| 68 | BURDANOWSKI ANDRZEJ | 361 | | OSIELSKO | POLSKA | M30-39 | 7 | M 68 | | | 00:35:41.15 | 7:08 | 8.4 |
| 69 | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ | 70 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M55-59 | 8 | M 69 | | | 00:35:52.55 | 7:10 | 8.4 |
| 70 | DEJDA PIOTR | 369 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M45-49 | 8 | M 70 | | | 00:35:53.90 | 7:10 | 8.4 |
| 71 | WROŃSKI WŁODZIMIERZ | 293 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | M60-64 | 6 | M 71 | | | 00:35:57.80 | 7:11 | 8.3 |
| 72 | KADECKI PIOTR | 397 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTECZKO KRAJEŃSKIE | POLSKA | M30-39 | 8 | M 72 | | | 00:35:59.00 | 7:11 | 8.3 |
| 73 | GRABSKI GRZEGORZ | 74 | | IŁAWA | POLSKA | M50-54 | 10 | M 73 | | | 00:35:59.95 | 7:11 | 8.3 |
| 74 | SOWA JAN | 230 | UNIA MIAST | GLIWICE | POLSKA | M70+ | 1 | M 74 | | | 00:36:02.75 | 7:12 | 8.3 |
| 75 | SITKO MACIEJ | 364 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | M-DZIECI | 4 | M 75 | | | 00:36:03.35 | 7:12 | 8.3 |
| 76 | JAWORSKI ZBIGNIEW | 92 | WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW | SKOCZÓW | POLSKA | M65-69 | 7 | M 76 | | | 00:36:08.75 | 7:13 | 8.3 |
| 77 | WALENDZIAK JAN | 366 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | M-DZIECI | 5 | M 77 | | | 00:36:10.55 | 7:14 | 8.3 |
| 78 | MAGNUSKI DARIUSZ | 160 | UNIA MIAST | KRAPKOWICE | POLSKA | M30-39 | 9 | M 78 | | | 00:36:14.90 | 7:15 | 8.3 |
| 79 | WIĘCASZEK LESZEK | 283 | SZKOŁY FAMA | TORUŃ | POLSKA | M45-49 | 9 | M 79 | | | 00:36:17.05 | 7:15 | 8.3 |
| 80 | JÓŻWIĄK ŁUKASZ | 97 | WTW.WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | M-NIEPEŁN | 7 | M 80 | | | 00:36:17.35 | 7:15 | 8.3 |
| 81 | FRĄCKOWIAK ROMAN | 57 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POLSKA | M45-49 | 10 | M 81 | 2 MIN KARY | | 00:36:18.25 | 7:15 | 8.3 |
| 82 | KOŁPAK JAN | 116 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | M65-69 | 8 | M 82 | | | 00:36:27.55 | 7:17 | 8.2 |
| 83 | KAŻMIERCZAK SEBASTIAN | 333 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M40-44 | 6 | M 83 | | | 00:36:38.70 | 7:19 | 8.2 |
| 84 | CIESIELSKI KRZYSZTOF | 35 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M60-64 | 7 | M 84 | | | 00:36:38.70 | 7:19 | 8.2 |
| 85 | BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ | 12 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | M60-64 | 8 | M 85 | | | 00:36:42.20 | 7:20 | 8.2 |
| 86 | PIATCZYC WACŁAW | 83 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | M-NIEPEŁN | 8 | M 86 | | | 00:36:42.60 | 7:20 | 8.2 |
| 87 | WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ | 395 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M18-29 | 6 | M 87 | 1 | | 00:36:48.20 | 7:21 | 8.2 |
| 88 | KŁOSKA KAZIMIERZ | 331 | BYTOWSKIE MORSY | BYTÓW-RZEPNICA | POLSKA | M70+ | 2 | M 88 | | | 00:36:53.90 | 7:22 | 8.1 |
| 89 | ŁACNY RAFAŁ | 156 | NORDIC WALKING KIEKRZ | ROGIERÓWKO | POLSKA | M40-44 | 7 | M 89 | | | 00:36:57.05 | 7:23 | 8.1 |
| 90 | NOWROTEK ROMAN | 193 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | M65-69 | 9 | M 90 | | | 00:37:01.80 | 7:24 | 8.1 |
| 91 | PERLIK WIESŁAW | 206 | GOSIR OSIELSKO | ZIELONKA | POLSKA | M60-64 | 9 | M 91 | | | 00:37:09.20 | 7:25 | 8.1 |
| 92 | GIERSZEWski ARKADIUSZ | 280 | | ANGOWICE | POLSKA | M30-39 | 10 | M 92 | | | 00:37:11.65 | 7:26 | 8.1 |
| 93 | GRZYWOCZ BERNARD | 86 | PROFIT SPORT TEAM | MOSINA | POLSKA | M65-69 | 10 | M 93 | | | 00:37:18.20 | 7:27 | 8 |
| 94 | MACEK MATEUSZ | 389 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | M30-39 | 11 | M 94 | 1 | | 00:37:21.60 | 7:28 | 8 |
| 95 | BRYL MICHAŁ | 357 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M-NIEPEŁN | 9 | M 95 | | | 00:37:22.35 | 7:28 | 8 |
| 96 | WASILEWSKI SŁAWOMIR | 278 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | M70+ | 3 | M 96 | 1 | | 00:37:46.45 | 7:33 | 7.9 |
| 97 | SZNAJDER ZENON | 252 | UNIA MIAST | RYBNIK | POLSKA | M60-64 | 10 | M 97 | | | 00:37:54.40 | 7:34 | 7.9 |
| 98 | BUCZEK KRYSZTIAN | 311 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | M18-29 | 7 | M 98 | | | 00:37:55.95 | 7:35 | 7.9 |
| 99 | ZAWISŁA STANISŁAW | 374 | MARSZ PO ZDROWIE | PLEWISKA | POLSKA | M65-69 | 11 | M 99 | | | 00:37:58.90 | 7:35 | 7.9 |
| 100 | NOWAK JAKUB | 183 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M-DZIECI | 6 | M 100 | | | 00:38:06.25 | 7:37 | 7.9 |
| 101 | DZIEMIŃSKI JAN | 50 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 7 | M 101 | | | 00:38:10.25 | 7:38 | 7.9 |
| 102 | KOLASA MACIEJ | 113 | EPOKA NORDICA ŁÓDŹ | ŁÓDŹ | POLSKA | M-DZIECI | 8 | M 102 | | | 00:38:11.30 | 7:38 | 7.9 |
| 103 | PAZURKIEWICZ JĘDRZEJ | 205 | | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M-DZIECI | 9 | M 103 | | | 00:38:13.95 | 7:38 | 7.8 |
| 104 | CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ | 40 | GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK | NOWE SARNOWO | POLSKA | M55-59 | 9 | M 104 | | | 00:38:20.40 | 7:40 | 7.8 |
| 105 | BOJKE KAROL | 219 | | WARSZAWA | POLSKA | M-JUNIOR | 9 | M 105 | | | 00:38:20.60 | 7:40 | 7.8 |
| 106 | ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR | 320 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M45-49 | 11 | M 106 | | | 00:38:29.35 | 7:42 | 7.8 |
| 107 | PAZURKIEWICZ ADAM | 204 | | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M45-49 | 12 | M 107 | | | 00:38:30.60 | 7:42 | 7.8 |
| 108 | STELMACH DARIUSZ | 232 | ST TEAM | CHELMŹA | POLSKA | M45-49 | 13 | M 108 | | | 00:38:36.85 | 7:43 | 7.8 |
| 109 | NOWAK BARTŁOMIEJ | 185 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | M40-44 | 8 | M 109 | | | 00:38:38.05 | 7:43 | 7.8 |
| 110 | KUŹNIAŃSKI JACEK | 145 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M45-49 | 14 | M 110 | | | 00:38:41.05 | 7:44 | 7.8 |
| 111 | PIDUCH JAN | 329 | MSICS – POZNAŃ | POZNAŃ | POLSKA | M65-69 | 12 | M 111 | | | 00:38:45.75 | 7:45 | 7.7 |
| 112 | ŚCIESIŃSKI KAMIL | 323 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M18-29 | 8 | M 112 | | | 00:38:49.70 | 7:45 | 7.7 |
| 113 | WIŚNIEWSKI ALEKSANDER | 287 | | OLSZTYN | POLSKA | M18-29 | 9 | M 113 | | | 00:38:51.75 | 7:46 | 7.7 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Mężczyźni c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|---|-----------------|--------|-------------------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 114 | PIĄTKOWSKI JÓZEF | 209 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M70+ | 4 | M 114 | | | 00:38:52.05 | 7:46 | 7.7 |
| 115 | BAREŁA IRENEUSZ | 316 | | WARSZAWA | POLSKA | M50-54 | 11 | M 115 | | | 00:38:56.00 | 7:47 | 7.7 |
| 116 | KANIAK ZBIGNIEW | 101 | GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK | PŁOŃSK | POLSKA | M60-64 | 11 | M 116 | | | 00:39:01.65 | 7:48 | 7.7 |
| 117 | KABACIŃSKI MACIEJ | 99 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POLSKA | M45-49 | 15 | M 117 | | | 00:39:29.25 | 7:53 | 7.6 |
| 118 | PRZYBYŁAK STANISŁAW | 215 | MSICS - POZNAŃ | POZNAŃ | POLSKA | M70+ | 5 | M 118 | | | 00:39:32.95 | 7:54 | 7.6 |
| 119 | STRACH JAN | 239 | WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW | GÓRKI MAŁE | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 10 | M 119 | | | 00:39:39.90 | 7:56 | 7.6 |
| 120 | MĄDRY ZDZISŁAW | 172 | CROSS JUTRZENKA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 11 | M 120 | | | 00:39:46.85 | 7:57 | 7.5 |
| 121 | MARCZYK JERZY PAWEŁ | 169 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POLSKA | M55-59 | 10 | M 121 | | | 00:40:03.45 | 8:00 | 7.5 |
| 122 | BANACKI ŁUKASZ | 10 | | ZŁOTOWO | POLSKA | M18-29 | 10 | M 122 | | | 00:40:20.30 | 8:04 | 7.4 |
| 123 | BALICKI MIROSLAW | 8 | | IŁOWO - OSADA | POLSKA | M45-49 | 16 | M 123 | | | 00:40:22.50 | 8:04 | 7.4 |
| 124 | ŁUSZCZAK ŁUKASZ | 377 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WROCŁAW | POLSKA | M30-39 | 12 | M 124 | | | 00:40:42.40 | 8:08 | 7.4 |
| 125 | TUŁODZIECKI KONRAD | 271 | SANTANDER CONSUMER BANK | BRODNICA | POLSKA | M18-29 | 11 | M 125 | | | 00:40:42.65 | 8:08 | 7.4 |
| 126 | LISZKOWSKI PIOTR | 154 | | GNIEZNO | POLSKA | M70+ | 6 | M 126 | | | 00:40:44.70 | 8:09 | 7.4 |
| 127 | KOSZARSKI RYSZARD | 317 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M70+ | 7 | M 127 | | | 00:40:56.45 | 8:11 | 7.3 |
| 128 | LEWANDOWSKI MATEUSZ | 152 | UWM OLSZTYN | BRATIAN | POLSKA | M18-29 | 12 | M 128 | | | 00:40:56.75 | 8:11 | 7.3 |
| 129 | PIPIRO GRZEGORZ | 211 | UNIA MIAST | JASTRZĘBIE ZDR. | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 12 | M 129 | | | 00:41:16.05 | 8:15 | 7.3 |
| 130 | WASIELA NIKODEM | 277 | FACE NORDIC WALKING TEAM | NOWY SUMIN | POLSKA | M-DZIECI | 10 | M 130 | | | 00:41:27.80 | 8:17 | 7.2 |
| 131 | WESNER HARALD | 281 | ZAKĄTEK DANKOWO | KWIDZYN | POLSKA | M60-64 | 12 | M 131 | | | 00:41:30.45 | 8:18 | 7.2 |
| 132 | GUNTHER TOMASZ | 307 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | M45-49 | 17 | M 132 | | | 00:41:39.25 | 8:19 | 7.2 |
| 133 | KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ | 107 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M70+ | 8 | M 133 | | | 00:41:52.65 | 8:22 | 7.2 |
| 134 | JANCZEWSKI ROBERT | 91 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | M55-59 | 11 | M 134 | | | 00:41:53.95 | 8:22 | 7.2 |
| 135 | MURAWSKI PRZEMYSŁAW | 181 | MARSZ PO ZDROWIE | POZNAŃ | POLSKA | M40-44 | 9 | M 135 | | | 00:42:29.70 | 8:30 | 7.1 |
| 136 | LORENC JAN | 376 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M65-69 | 13 | M 136 | 1 | | 00:42:35.10 | 8:31 | 7 |
| 137 | KŁOPOTOWSKI RYSZARD | 109 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | M50-54 | 12 | M 137 | 2 MIN KARY | | 00:42:35.20 | 8:31 | 7 |
| 138 | KUPER MARIUSZ | 140 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M30-39 | 13 | M 138 | | | 00:42:40.30 | 8:32 | 7 |
| 139 | KARCZEWSKI KRZYSZTOF | 339 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | M30-39 | 14 | M 139 | | | 00:42:43.75 | 8:32 | 7 |
| 140 | HINC HUBERT | 89 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŻUKOWO | POLSKA | M-DZIECI | 11 | M 140 | | | 00:42:58.40 | 8:35 | 7 |
| 141 | WYSOCKI GABRIEL | 294 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 12 | M 141 | | | 00:42:59.20 | 8:35 | 7 |
| 142 | BOSEK GRZEGORZ | 29 | KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 13 | M 142 | | | 00:43:05.65 | 8:37 | 7 |
| 143 | SALAMON PIOTR | 221 | | PODGÓRZYN | POLSKA | M40-44 | 10 | M 143 | | | 00:43:14.30 | 8:39 | 6.9 |
| 144 | GRUDNOWSKI NORBERT | 78 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 13 | M 144 | | | 00:43:38.00 | 8:43 | 6.9 |
| 145 | MACHOWICZ ADAM | 191 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M60-64 | 13 | M 145 | | | 00:43:54.70 | 8:47 | 6.8 |
| 146 | MACHAJEK KRZYSZTOF | 157 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 14 | M 146 | | | 00:43:56.80 | 8:47 | 6.8 |
| 147 | TYLUTKI ANDRZEJ | 273 | FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW | TARNOBRZEG | POLSKA | M45-49 | 18 | M 147 | | | 00:44:01.40 | 8:48 | 6.8 |
| 148 | KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ | 237 | NORDIC WALKING KIEKRZ | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M55-59 | 12 | M 148 | | | 00:44:42.40 | 8:56 | 6.7 |
| 149 | MOCZARSKI ADAM | 177 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SOPOT | POLSKA | M70+ | 9 | M 149 | | | 00:48:05.60 | 9:37 | 6.2 |
| 150 | DROP MIECZYŚLAW | 47 | | PAKOŚĆ | POLSKA | M70+ | 10 | M 150 | | | 00:48:11.20 | 9:38 | 6.2 |
| 151 | GÓRNY HUBERT | 387 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | M-DZIECI | 14 | M 151 | | | 00:48:26.15 | 9:41 | 6.2 |
| 152 | TOMASZEWSKI KAROL | 267 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | M-DZIECI | 15 | M 152 | | | 00:49:12.60 | 9:50 | 6.1 |
| 153 | KRZYŻANOWSKI MIESZKO | 135 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M-DZIECI | 16 | M 153 | 2 MIN KARY | | 00:50:05.50 | 10:01 | 6 |
| 154 | GIZLER WIESŁAW | 407 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M50-54 | 13 | M 154 | | | 00:50:26.35 | 10:05 | 5.9 |
| 155 | BOJKE OLGIERD | 24 | | WEJHEROWO | POLSKA | M55-59 | 13 | M 155 | | | 00:51:58.45 | 10:23 | 5.8 |
| 156 | CICHOWSKI WIESŁAW | 34 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 15 | M 156 | | | 00:53:47.30 | 10:45 | 5.6 |
| 157 | CHWALISZEWSKI MICHAŁ | 33 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M65-69 | 14 | M 157 | | | 00:57:39.15 | 11:31 | 5.2 |
| 158 | LESZCZYŃSKI BARTOSZ | 327 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M-DZIECI | 17 | M 158 | | | 00:57:40.85 | 11:32 | 5.2 |
| 159 | BĄCZYŃSKI BORYS | 17 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M-DZIECI | 18 | M 159 | 2 MIN KARY | | 01:23:39.60 | 16:44 | 3.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, Mężczyźni c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|----------------|-----------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------|--------|------|
| 160 | NOWAKOWSKI TOMASZ | 190 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M55-59 | 14 | M 160 | | | | | |
| | POTRYKUS STANISŁAW | 335 | | BOJANO | POLSKA | M55-59 | | | | TAK | DQ | - | - |
| | ROSZKOWSKI JAROSŁAW | 217 | KURZĘTNIK | KURZĘTNIK | POLSKA | M30-39 | | | | TAK | DQ | - | - |
| | OSIŃSKI MICHAŁ | 59 | TERVEL TEAM | ŁÓDŹ | POLSKA | M18-29 | | | | TAK | DQ | - | - |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M-Niepełnosprawni

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------------|-----|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | ROSIŃSKI MICHAŁ | 348 | TKSON TORUŃ | TORUŃ | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 1 | M 34 | | | 00:33:08.80 | 6:37 | 9 |
| 2 | SKWIRUT JERZY | 227 | SOKÓŁ RYMANÓW | RYMANÓW | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 2 | M 43 | | | 00:33:47.25 | 6:45 | 8.9 |
| 3 | GAŁĄZKA PAWEŁ | 61 | NORDIC TEAM DECOFLOOR GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 3 | M 45 | | | 00:33:56.60 | 6:47 | 8.8 |
| 4 | STEPNIAK BOHDAN | 235 | | SŁUPSK | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 4 | M 48 | | | 00:34:10.35 | 6:50 | 8.8 |
| 5 | ANTONIEWICZ-BARTCZAK ŁUKASZ | 5 | ELITE TEAM | GDAŃSK | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 5 | M 60 | | | 00:34:37.00 | 6:55 | 8.7 |
| 6 | MIKOŁAJCZAK JAN | 176 | KS METRACO POLKOWICE | LEGNICA | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 6 | M 67 | | | 00:35:40.10 | 7:08 | 8.4 |
| 7 | JÓŹWIAK ŁUKASZ | 97 | WTW.WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 7 | M 80 | | | 00:36:17.35 | 7:15 | 8.3 |
| 8 | PIATCZYK WACŁAW | 83 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 8 | M 86 | | | 00:36:42.60 | 7:20 | 8.2 |
| 9 | BRYL MICHAŁ | 357 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 9 | M 95 | | | 00:37:22.35 | 7:28 | 8 |
| 10 | STRACH JAN | 239 | WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW | GÓRKI MAŁE | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 10 | M 119 | | | 00:39:39.90 | 7:56 | 7.6 |
| 11 | MĄDRY ZDZISŁAW | 172 | CROSS JUTRZENKA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 11 | M 120 | | | 00:39:46.85 | 7:57 | 7.5 |
| 12 | PIPIRO GRZEGORZ | 211 | UNIA MIAST | JASTRZĘBIE ZDR. | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 12 | M 129 | | | 00:41:16.05 | 8:15 | 7.3 |
| 13 | BOSEK GRZEGORZ | 29 | KSN ŁUCZNICZKA BYDGOSZCZ | BYDGOSZCZ | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 13 | M 142 | | | 00:43:05.65 | 8:37 | 7 |
| 14 | MACHAJEK KRZYSZTOF | 157 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 14 | M 146 | | | 00:43:56.80 | 8:47 | 6.8 |
| 15 | CICHOWSKI WIESŁAW | 34 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M-NIEPEŁNOSPRAWNI | 15 | M 156 | | | 00:53:47.30 | 10:45 | 5.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|--------------------------|---------------|--------|----------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | BALICKA MARIA | 7 | | IŁOWO - OSADA | POLSKA | K-DZIECI | 1 | K 25 | | | 00:35:21.45 | 7:04 | 8.5 |
| 2 | MARCINKOWSKA AGNIESZKA | 166 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | K-DZIECI | 2 | K 32 | | | 00:35:52.85 | 7:10 | 8.4 |
| 3 | KOZŁOWSKA JULIA | 125 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-DZIECI | 3 | K 50 | | | 00:37:08.55 | 7:25 | 8.1 |
| 4 | MACZKOWSKA ZOFIA | 158 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K-DZIECI | 4 | K 63 | | | 00:37:59.45 | 7:36 | 7.9 |
| 5 | WALENDZIAK MILENA | 367 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | K-DZIECI | 5 | K 75 | | | 00:38:34.55 | 7:42 | 7.8 |
| 6 | GRUDNOWSKA DOMINIKA | 77 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-DZIECI | 6 | K 85 | | | 00:39:23.60 | 7:52 | 7.6 |
| 7 | OKAS ALEKSANDRA | 196 | UNIA MIAST | ZAKOPANE | POLSKA | K-DZIECI | 7 | K 86 | | | 00:39:24.65 | 7:53 | 7.6 |
| 8 | WARUSZEWSKA MAJA | 275 | SP 11 TCZEW | TCZEW | POLSKA | K-DZIECI | 8 | K 87 | | | 00:39:26.20 | 7:53 | 7.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K-Dzieci c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|-------------------------------|------------------|--------|----------|--------|-------|---------------|--------------|-------------|--------|------|
| 9 | KOZŁOWSKA JAGODA | 126 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K-DZIECI | 9 | K 100 | | | 00:40:17.40 | 8:03 | 7.4 |
| 10 | GRUDNOWSKA WIKTORIA | 76 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-DZIECI | 10 | K 109 | | | 00:40:43.95 | 8:08 | 7.4 |
| 11 | OKAS DOMINIKA | 197 | UNIA MIAST | ZAKOPANE | POLSKA | K-DZIECI | 11 | K 124 | | | 00:41:55.20 | 8:23 | 7.2 |
| 12 | ŚLUSARCZYK KAROLINA | 264 | WESOŁY BORSUK TEAM | PRUDNIK | POLSKA | K-DZIECI | 12 | K 146 | | | 00:43:18.05 | 8:39 | 6.9 |
| 13 | BIELASZEWSKA ZUZANNA | 19 | | TOPORZYSKO | POLSKA | K-DZIECI | 13 | K 153 | | | 00:43:37.90 | 8:43 | 6.9 |
| 14 | STELMACH KATARZYNA | 234 | ST TEAM | CHELMŻA | POLSKA | K-DZIECI | 14 | K 159 | | | 00:44:03.70 | 8:48 | 6.8 |
| 15 | GLAZA WERONIKA | 67 | | TARNOWO PODGÓRNE | POLSKA | K-DZIECI | 15 | K 160 | | | 00:44:08.20 | 8:49 | 6.8 |
| 16 | ROSZAK ZOFIA | 322 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K-DZIECI | 16 | K 178 | | | 00:46:33.35 | 9:18 | 6.4 |
| 17 | STRZELECKA ANTONINA | 240 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | K-DZIECI | 17 | K 193 | | | 00:51:13.65 | 10:14 | 5.9 |
| 18 | NOWAK MAJA | 187 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K-DZIECI | 18 | K 196 | | | 00:52:13.00 | 10:26 | 5.7 |
| 19 | BĄCZYŃSKA BLANKA | 15 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K-DZIECI | 19 | K 204 | 2 MIN KARY | | 01:33:10.95 | 18:38 | 3.2 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M-Dzieci

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|----------------------------------|----------------|--------|----------|--------|-------|---------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | KUŚMIEREK MATEUSZ | 143 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 1 | M 46 | | | 00:34:08.65 | 6:49 | 8.8 |
| 2 | GNUS DAWID | 69 | KBBB / TKKF | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M-DZIECI | 2 | M 47 | | | 00:34:09.30 | 6:49 | 8.8 |
| 3 | BIK PRZEMYSŁAW | 22 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | M-DZIECI | 3 | M 55 | | | 00:34:22.00 | 6:52 | 8.7 |
| 4 | SITKO MACIEJ | 364 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | M-DZIECI | 4 | M 75 | | | 00:36:03.35 | 7:12 | 8.3 |
| 5 | WALENDZIAK JAN | 366 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | M-DZIECI | 5 | M 77 | | | 00:36:10.55 | 7:14 | 8.3 |
| 6 | NOWAK JAKUB | 183 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M-DZIECI | 6 | M 100 | | | 00:38:06.25 | 7:37 | 7.9 |
| 7 | DZIEMIŃSKI JAN | 50 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 7 | M 101 | | | 00:38:10.25 | 7:38 | 7.9 |
| 8 | KOLASA MACIEJ | 113 | EPOKA NORDICA ŁÓDŹ | ŁÓDŹ | POLSKA | M-DZIECI | 8 | M 102 | | | 00:38:11.30 | 7:38 | 7.9 |
| 9 | PAZURKIEWICZ JĘDRZEJ | 205 | | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M-DZIECI | 9 | M 103 | | | 00:38:13.95 | 7:38 | 7.8 |
| 10 | WASIELA NIKODEM | 277 | FACE NORDIC WALKING TEAM | NOWY SUMIN | POLSKA | M-DZIECI | 10 | M 130 | | | 00:41:27.80 | 8:17 | 7.2 |
| 11 | HINC HUBERT | 89 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŻUKOWO | POLSKA | M-DZIECI | 11 | M 140 | | | 00:42:58.40 | 8:35 | 7 |
| 12 | WYSOCKI GABRIEL | 294 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 12 | M 141 | | | 00:42:59.20 | 8:35 | 7 |
| 13 | GRUDNOWSKI NORBERT | 78 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-DZIECI | 13 | M 144 | | | 00:43:38.00 | 8:43 | 6.9 |
| 14 | GÓRNY HUBERT | 387 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | M-DZIECI | 14 | M 151 | | | 00:48:26.15 | 9:41 | 6.2 |
| 15 | TOMASZEWSKI KAROL | 267 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | M-DZIECI | 15 | M 152 | | | 00:49:12.60 | 9:50 | 6.1 |
| 16 | KRZYŻANOWSKI MIESZKO | 135 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M-DZIECI | 16 | M 153 | 2 MIN KARY | | 00:50:05.50 | 10:01 | 6 |
| 17 | LESZCZYŃSKI BARTOSZ | 327 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M-DZIECI | 17 | M 158 | | | 00:57:40.85 | 11:32 | 5.2 |
| 18 | BĄCZYŃSKI BORYS | 17 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M-DZIECI | 18 | M 159 | 2 MIN KARY | | 01:23:39.60 | 16:44 | 3.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K-Junior

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------|-----|----------------------------------|----------------|--------|----------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | PIETRZYK ANGELIKA | 210 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | K-JUNIOR | 1 | K 7 | | | 00:33:51.75 | 6:46 | 8.9 |
| 2 | WOŹNIAK KLAUDIA | 292 | UNIA MIAST | TOSZEK | POLSKA | K-JUNIOR | 2 | K 19 | | | 00:35:12.15 | 7:02 | 8.5 |
| 3 | ŚLEWIŃSKA EDYTA | 263 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 3 | K 22 | | | 00:35:18.50 | 7:03 | 8.5 |
| 4 | SKOWROŃSKA DOMINIKA | 226 | MARSZ PO ZDROWIE | PLEWISKA | POLSKA | K-JUNIOR | 4 | K 24 | | | 00:35:20.85 | 7:04 | 8.5 |
| 5 | SŁOMIŃSKA MARTA | 229 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 5 | K 30 | | | 00:35:52.10 | 7:10 | 8.4 |
| 6 | GÓRNIK JULIA | 72 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K-JUNIOR | 6 | K 34 | | | 00:36:00.10 | 7:12 | 8.3 |
| 7 | WARUSZEWSKA EMILIA | 276 | GIM 3 TCZEW | TCZEW | POLSKA | K-JUNIOR | 7 | K 56 | | | 00:37:27.70 | 7:29 | 8 |
| 8 | KNITTER AGATA | 111 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K-JUNIOR | 8 | K 71 | | | 00:38:24.85 | 7:41 | 7.8 |
| 9 | KOZŁOWSKA NATALIA | 128 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K-JUNIOR | 9 | K 104 | | | 00:40:27.35 | 8:05 | 7.4 |
| 10 | DZIUBA ALICJA | 363 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K-JUNIOR | 10 | K 114 | | | 00:41:17.25 | 8:15 | 7.3 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K-Junior c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------|-----|--------------------------|-----------|--------|----------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 11 | WEŁNICKA EWELINA | 313 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K-JUNIOR | 11 | K 123 | | | 00:41:47.90 | 8:21 | 7.2 |
| 12 | SZEWCZYK JULIA | 250 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POLSKA | K-JUNIOR | 12 | K 150 | 2 MIN | | 00:43:25.35 | 8:41 | 6.9 |
| 13 | GALIŃSKA MARTYNA | 383 | | OSTRÓŻKI | POLSKA | K-JUNIOR | 13 | K 205 | 2 MIN | | 01:47:49.45 | 21:34 | 2.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M-Junior

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------|-----|---------------------------|----------------|--------|----------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | DORS ŁUKASZ | 46 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M-JUNIOR | 1 | M 13 | | | 00:31:28.90 | 6:17 | 9.5 |
| 2 | KNITTER TOMASZ | 110 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-JUNIOR | 2 | M 16 | | | 00:31:48.20 | 6:21 | 9.4 |
| 3 | GŁOWA MICHAŁ | 68 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | M-JUNIOR | 3 | M 17 | | | 00:31:48.75 | 6:21 | 9.4 |
| 4 | KOLEK PATRYK | 115 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M-JUNIOR | 4 | M 26 | | | 00:32:28.65 | 6:29 | 9.2 |
| 5 | MARCINKOWSKI JAKUB | 168 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | M-JUNIOR | 5 | M 27 | | | 00:32:34.75 | 6:31 | 9.2 |
| 6 | WYSOCKI MARCIN | 295 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | M-JUNIOR | 6 | M 32 | | | 00:33:01.55 | 6:36 | 9.1 |
| 7 | KOTAS WIKTOR | 124 | UKS CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M-JUNIOR | 7 | M 63 | | | 00:34:56.65 | 6:59 | 8.6 |
| 8 | PIATCZYK MICHAŁ | 208 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | M-JUNIOR | 8 | M 66 | | | 00:35:38.45 | 7:07 | 8.4 |
| 9 | BOJKE KAROL | 219 | | WARSZAWA | POLSKA | M-JUNIOR | 9 | M 105 | | | 00:38:20.60 | 7:40 | 7.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------------|-----|---------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | SZPILMAN MARTA | 257 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K18-29 | 1 | K 10 | | | 00:34:19.10 | 6:51 | 8.7 |
| 2 | RAKUĆ ANGELIKA | 344 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K18-29 | 2 | K 17 | | | 00:35:11.35 | 7:02 | 8.5 |
| 3 | GAŁAŚ JOANNA | 60 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | K18-29 | 3 | K 35 | | | 00:36:04.20 | 7:12 | 8.3 |
| 4 | WOJEWSKA NATALIA | 288 | ELITE TEAM | GDYNIA | POLSKA | K18-29 | 4 | K 39 | | | 00:36:38.15 | 7:19 | 8.2 |
| 5 | WIERZCHOSŁAWSKA AGNIESZKA | 396 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 5 | K 47 | | | 00:37:04.65 | 7:25 | 8.1 |
| 6 | FIGURSKA DOMINIKA | 54 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŁÓDŹ | POLSKA | K18-29 | 6 | K 55 | | | 00:37:22.00 | 7:28 | 8 |
| 7 | BANASZAK AGATA | 11 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | K18-29 | 7 | K 76 | | | 00:38:36.60 | 7:43 | 7.8 |
| 8 | KRZYŻEWSKA ANGELIKA | 136 | | LIPNIKI | POLSKA | K18-29 | 8 | K 83 | | | 00:39:10.45 | 7:50 | 7.7 |
| 9 | KOPACZ KAMILA | 119 | UWM OLSZTYN | OLSZTYN | POLSKA | K18-29 | 9 | K 95 | | | 00:40:00.80 | 8:00 | 7.5 |
| 10 | SKALSKA MARTYNA | 224 | SANTANDER CONSUMER BANK | BRODNICA | POLSKA | K18-29 | 10 | K 130 | | | 00:42:16.75 | 8:27 | 7.1 |
| 11 | SOKOŁOWSKA WERONIKA | 345 | | AUGUSTÓW | POLSKA | K18-29 | 11 | K 137 | | | 00:42:46.85 | 8:33 | 7 |
| 12 | KOŁUTKIEWICZ JUSTYNA | 117 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K18-29 | 12 | K 138 | | | 00:42:51.15 | 8:34 | 7 |
| 13 | GUNTHER PAULINA | 312 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K18-29 | 13 | K 140 | | | 00:43:03.55 | 8:36 | 7 |
| 14 | ROSZAK MAGDA | 321 | GOSIR OSIELSKO | BOŻENKOWO | POLSKA | K18-29 | 14 | K 162 | | | 00:44:10.60 | 8:50 | 6.8 |
| 15 | MAJCHRZAK BARBARA | 161 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K18-29 | 15 | K 163 | | | 00:44:16.90 | 8:51 | 6.8 |
| 16 | BORKOWSKA SYLWIA | 25 | UWM OLSZTYN | OLSZTYN | POLSKA | K18-29 | 16 | K 176 | | | 00:46:20.35 | 9:16 | 6.5 |
| 17 | SZPANOWSKA MARTA | 255 | UWM OLSZTYN | TARGOWISKO DOLNE | POLSKA | K18-29 | 17 | K 179 | | | 00:46:37.00 | 9:19 | 6.4 |
| 18 | RUTECKA MONIKA | 218 | UWM OLSZTYN | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POLSKA | K18-29 | 18 | K 181 | | | 00:46:43.90 | 9:20 | 6.4 |
| 19 | KAMIŃSKA EWA | 100 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 19 | K 185 | | | 00:48:02.85 | 9:36 | 6.2 |
| 20 | KUCHARKO JUSTYNA | 309 | GUNTHER TEAM | BYDGOSZCZ | POLSKA | K18-29 | 20 | K 202 | 2 MIN | | 00:58:12.45 | 11:38 | 5.2 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M18-29

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|--------------------------------|----------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | DEŁĄG JAKUB | 371 | FACE NORDIC WALKING TEAM | PIOTRKÓW TRYB. | POLSKA | M18-29 | 1 | M 2 | | | 00:29:26.40 | 5:53 | 10.2 |
| 2 | STĘPNIEWSKI PAWEŁ | 236 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M18-29 | 2 | M 12 | | | 00:31:26.90 | 6:17 | 9.5 |
| 3 | RAKUĆ JAKUB | 343 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POLSKA | M18-29 | 3 | M 20 | | | 00:32:03.35 | 6:24 | 9.4 |
| 4 | WYSOCKI PAWEŁ | 346 | | AUGUSTÓW | POLSKA | M18-29 | 4 | M 50 | | | 00:34:11.55 | 6:50 | 8.8 |
| 5 | KLUKOWSKI MICHAŁ | 108 | | OLSZTYN | POLSKA | M18-29 | 5 | M 59 | 1 | | 00:34:32.65 | 6:54 | 8.7 |
| 6 | WIERZCHOSŁAWSKI MATEUSZ | 395 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M18-29 | 6 | M 87 | 1 | | 00:36:48.20 | 7:21 | 8.2 |
| 7 | BUCZEK KRYSZTIAN | 311 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | M18-29 | 7 | M 98 | | | 00:37:55.95 | 7:35 | 7.9 |
| 8 | ŚCIESIŃSKI KAMIL | 323 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M18-29 | 8 | M 112 | | | 00:38:49.70 | 7:45 | 7.7 |
| 9 | WIŚNIEWSKI ALEKSANDER | 287 | | OLSZTYN | POLSKA | M18-29 | 9 | M 113 | | | 00:38:51.75 | 7:46 | 7.7 |
| 10 | BANACKI ŁUKASZ | 10 | | ZŁOTOWO | POLSKA | M18-29 | 10 | M 122 | | | 00:40:20.30 | 8:04 | 7.4 |
| 11 | TUŁODZIECKI KONRAD | 271 | SANTANDER CONSUMER BANK | BRODNICA | POLSKA | M18-29 | 11 | M 125 | | | 00:40:42.65 | 8:08 | 7.4 |
| 12 | LEWANDOWSKI MATEUSZ | 152 | UWM OLSZTYN | BRATIAN | POLSKA | M18-29 | 12 | M 128 | | | 00:40:56.75 | 8:11 | 7.3 |
| | OSIŃSKI MICHAŁ | 59 | TERVEL TEAM | ŁÓDŹ | POLSKA | M18-29 | | | | TAK | DQ | - | - |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|---|----------------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | JENDRUCHNIEWICZ KATARZYNA | 94 | FUNDACJA 'W TE PĘDY' | MIĘDZYRZEC PODLASKI | POLSKA | K30-39 | 1 | K 11 | | | 00:34:28.65 | 6:53 | 8.7 |
| 2 | MALCZYK ANNA | 162 | DĄBROWA NORDIC TEAM | SOSNOWIEC | POLSKA | K30-39 | 2 | K 13 | | | 00:34:43.45 | 6:56 | 8.6 |
| 3 | WALENDZIAK ALICJA | 365 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | K30-39 | 3 | K 15 | | | 00:34:50.20 | 6:58 | 8.6 |
| 4 | PAWŁOWSKA-WOŹNIAK MAŁGORZATA | 338 | UNIA MIAST | TOSZEK | POLSKA | K30-39 | 4 | K 33 | | | 00:35:57.80 | 7:11 | 8.3 |
| 5 | BOROWSKA-STANČZUK KAROLINA | 370 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | K30-39 | 5 | K 49 | | | 00:37:07.85 | 7:25 | 8.1 |
| 6 | GRZEMPA KAROLINA | 81 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 6 | K 57 | | | 00:37:30.40 | 7:30 | 8 |
| 7 | GRZYB IZABELA | 84 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | K30-39 | 7 | K 58 | | | 00:37:32.10 | 7:30 | 8 |
| 8 | MARONDEL KATARZYNA | 170 | SILESIA NORDIC TEAM | BYTOM | POLSKA | K30-39 | 8 | K 61 | | | 00:37:57.20 | 7:35 | 7.9 |
| 9 | SZYMCZYK MAGDALENA | 262 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | K30-39 | 9 | K 64 | | | 00:38:01.40 | 7:36 | 7.9 |
| 10 | GÓRNA MAŁGORZATA | 71 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | K30-39 | 10 | K 69 | | | 00:38:12.10 | 7:38 | 7.9 |
| 11 | GRZEMPA RÓŻA | 80 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIET 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 11 | K 77 | | | 00:38:42.05 | 7:44 | 7.8 |
| 12 | AŁADOWICZ ANNA | 2 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K30-39 | 12 | K 103 | | | 00:40:26.85 | 8:05 | 7.4 |
| 13 | HERMAN KATARZYNA | 88 | SANTANDER CONSUMER BANK | ALEKSANDRÓW KUJAWSKI | POLSKA | K30-39 | 13 | K 108 | | | 00:40:43.70 | 8:08 | 7.4 |
| 14 | DRON AGNIESZKA | 39 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K30-39 | 14 | K 121 | | | 00:41:44.90 | 8:21 | 7.2 |
| 15 | SYNAKIEWICZ MAGDALENA | 244 | ES-TEAM | BRZOZA | POLSKA | K30-39 | 15 | K 131 | | | 00:42:22.85 | 8:28 | 7.1 |
| 16 | DZIEDZIEWICZ NATALIA | 328 | | GRODNO | POLSKA | K30-39 | 16 | K 147 | | | 00:43:21.90 | 8:40 | 6.9 |
| 17 | ZIEGERT ADRIANA | 382 | GOSIR OSIELSKO | DOBRA | POLSKA | K30-39 | 17 | K 154 | | | 00:43:40.85 | 8:44 | 6.9 |
| 18 | SZOBER KAROLINA | 253 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K30-39 | 18 | K 155 | | | 00:43:45.35 | 8:45 | 6.9 |
| 19 | DANIELEWSKA ELŻBIETA | 282 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 19 | K 158 | | | 00:44:03.20 | 8:48 | 6.8 |
| 20 | TOKARSKA JOANNA | 265 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K30-39 | 20 | K 167 | | | 00:44:41.95 | 8:56 | 6.7 |
| 21 | TOMASZEWSKA DIANA | 266 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K30-39 | 21 | K 189 | | | 00:49:02.90 | 9:48 | 6.1 |
| 22 | KAŻMIERCZAK ŻANETA | 334 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K30-39 | 22 | K 199 | 2 MIN KARY | | 00:54:02.45 | 10:48 | 5.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M30-39

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------|-----|--------------------------------|----------------|--------|--------|--------|-----|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | ZARĘBSKI MICHAŁ | 299 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M30-39 | 1 | M 4 | | | 00:29:43.95 | 5:56 | 10.1 |
| 2 | BRZOZOWSKI PIOTR | 360 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SŁAWNO | POLSKA | M30-39 | 2 | M 7 | 1 | | 00:30:35.25 | 6:07 | 9.8 |
| 3 | WETOSZKA PIOTR | 306 | FACE NORDIC WALKING TEAM | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M30-39 | 3 | M 8 | | | 00:30:46.50 | 6:09 | 9.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M30-39 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|--------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 4 | WITCZUK ŁUKASZ | 378 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M30-39 | 4 | M 10 | | | 00:31:00.80 | 6:12 | 9.7 |
| 5 | HAŁAS MARCIN | 381 | FACE NORDIC WALKING TEAM | CZECHOWICE-DZIEDZICE | POLSKA | M30-39 | 5 | M 25 | | | 00:32:28.20 | 6:29 | 9.2 |
| 6 | KUSTAL MARCIN | 141 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M30-39 | 6 | M 41 | | | 00:33:37.15 | 6:43 | 8.9 |
| 7 | BURDANOWSKI ANDRZEJ | 361 | | OSIELSKO | POLSKA | M30-39 | 7 | M 68 | | | 00:35:41.15 | 7:08 | 8.4 |
| 8 | KADECKI PIOTR | 397 | KSIR SPORTICO BIAŁOŚLIWIE | MIASTEczKO KRAJEŃSKIE | POLSKA | M30-39 | 8 | M 72 | | | 00:35:59.00 | 7:11 | 8.3 |
| 9 | MAGNUSKI DARIUSZ | 160 | UNIA MIAST | KRAPKOWICE | POLSKA | M30-39 | 9 | M 78 | | | 00:36:14.90 | 7:15 | 8.3 |
| 10 | GIERszEWski ARKADIUSZ | 280 | | ANGOWICE | POLSKA | M30-39 | 10 | M 92 | | | 00:37:11.65 | 7:26 | 8.1 |
| 11 | MACEK MATEUSZ | 389 | FAMA | TORUŃ | POLSKA | M30-39 | 11 | M 94 | 1 | | 00:37:21.60 | 7:28 | 8 |
| 12 | ŁUSZCZAK ŁUKASZ | 377 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WROCLAW | POLSKA | M30-39 | 12 | M 124 | | | 00:40:42.40 | 8:08 | 7.4 |
| 13 | KUPER MARIUSZ | 140 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M30-39 | 13 | M 138 | | | 00:42:40.30 | 8:32 | 7 |
| 14 | KARCZEWSKI KRZYSZTOF | 339 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POLSKA | M30-39 | 14 | M 139 | | | 00:42:43.75 | 8:32 | 7 |
| | ROSZKOWSKI JAROSŁAW | 217 | KURZĘTNIK | KURZĘTNIK | POLSKA | M30-39 | | | | TAK | DQ | - | - |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|---------------------------|-----|---------------------------------------|-----------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | KOŁODZIEJCZAK BEATA | 330 | SOCHO TEAM | SOCHACZEW | POLSKA | K40-44 | 1 | K 4 | | | 00:33:23.10 | 6:40 | 9 |
| 2 | ZANKO KATARZYNA | 298 | | RADZYŃ PODLASKI | POLSKA | K40-44 | 2 | K 12 | | | 00:34:29.70 | 6:54 | 8.7 |
| 3 | GALIŃSKA TATIANA | 151 | JURAJSKI KLUB NORDIC WALKING | PARKOSZOWICE | POLSKA | K40-44 | 3 | K 20 | | | 00:35:12.65 | 7:02 | 8.5 |
| 4 | JÓZWIĄK MARIANNA | 98 | WTW.WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POLSKA | K40-44 | 4 | K 23 | | | 00:35:20.05 | 7:04 | 8.5 |
| 5 | WAWRZYŃIAK ANNA | 279 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K40-44 | 5 | K 28 | | | 00:35:39.30 | 7:07 | 8.4 |
| 6 | KORDOWSKA BOGUSŁAWA | 121 | NOWA HUTA TEAM | KRAKÓW | POLSKA | K40-44 | 6 | K 51 | | | 00:37:11.65 | 7:26 | 8.1 |
| 7 | JONDERKO JULIA | 96 | WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW | RYBNIK | POLSKA | K40-44 | 7 | K 52 | | | 00:37:12.85 | 7:26 | 8.1 |
| 8 | KĘDZIERSKA EDYTA | 105 | | GDAŃSK | POLSKA | K40-44 | 8 | K 68 | | | 00:38:09.50 | 7:37 | 7.9 |
| 9 | SPYCHAŁA-KARAPULKA ARLETA | 379 | MARSZ PO ZDROWIE | ŁĘŻECZKI | POLSKA | K40-44 | 9 | K 74 | | | 00:38:32.80 | 7:42 | 7.8 |
| 10 | KUMPIŃ IZABELA | 385 | PFNW | ŁĘBORK | POLSKA | K40-44 | 10 | K 90 | | | 00:39:43.20 | 7:56 | 7.6 |
| 11 | BIELASZEWSKA AGNIESZKA | 18 | | TOPORZYSKO | POLSKA | K40-44 | 11 | K 92 | | | 00:39:53.45 | 7:58 | 7.5 |
| 12 | KUŚMIEREK BEATA | 142 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K40-44 | 12 | K 105 | | | 00:40:33.50 | 8:06 | 7.4 |
| 13 | RACHWAŁ-PRZYBYSZ DOROTA | 337 | AVOCADO WELLNES CLUB | WARSZAWA | POLSKA | K40-44 | 13 | K 118 | | | 00:41:30.60 | 8:18 | 7.2 |
| 14 | ZATORSKA AGNIESZKA | 300 | NORDIC WALKING KIEKRZ | KIEKRZ | POLSKA | K40-44 | 14 | K 119 | | | 00:41:32.35 | 8:18 | 7.2 |
| 15 | KRUK HANNA | 350 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K40-44 | 15 | K 120 | | | 00:41:36.20 | 8:19 | 7.2 |
| 16 | KIDAWA DANUTA | 106 | SANTANDER CONSUMER BANK | WROCLAW | POLSKA | K40-44 | 16 | K 126 | | | 00:41:56.00 | 8:23 | 7.2 |
| 17 | STELMACH ANITA | 233 | ST TEAM | CHELMŻA | POLSKA | K40-44 | 17 | K 133 | | | 00:42:31.55 | 8:30 | 7.1 |
| 18 | KOZŁOWSKA AGNIESZKA | 127 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K40-44 | 18 | K 182 | | | 00:47:25.20 | 9:29 | 6.3 |
| 19 | GUNTHER JUSTYNA | 308 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | K40-44 | 19 | K 201 | | | 00:55:59.45 | 11:12 | 5.4 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M40-44

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|----------------------------|------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | WALENDZIAK RYSZARD | 368 | POCHODZĘ Z MALBORKA | MALBORK | POLSKA | M40-44 | 1 | M 14 | | | 00:31:33.85 | 6:18 | 9.5 |
| 2 | SCHRÖDER KARÓL | 223 | SILESIA NORDIC TEAM | KATOWICE | POLSKA | M40-44 | 2 | M 19 | | | 00:32:01.55 | 6:24 | 9.4 |
| 3 | NOWAK GRZEGORZ | 184 | | PIECHCIN | POLSKA | M40-44 | 3 | M 21 | | | 00:32:08.75 | 6:25 | 9.3 |
| 4 | WOLEK WALDEMAR | 290 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M40-44 | 4 | M 36 | | | 00:33:23.25 | 6:40 | 9 |
| 5 | RATECKI MARCIN | 336 | NORDIC WALKING TEAM GDAŃSK | GDAŃSK | POLSKA | M40-44 | 5 | M 40 | | | 00:33:34.10 | 6:42 | 8.9 |
| 6 | KAZMIERCZAK SEBASTIAN | 333 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M40-44 | 6 | M 83 | | | 00:36:38.70 | 7:19 | 8.2 |
| 7 | ŁACNY RAFAŁ | 156 | NORDIC WALKING KIEKRZ | ROGIERÓWKO | POLSKA | M40-44 | 7 | M 89 | | | 00:36:57.05 | 7:23 | 8.1 |
| 8 | NOWAK BARTŁOMIEJ | 185 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | M40-44 | 8 | M 109 | | | 00:38:38.05 | 7:43 | 7.8 |
| 9 | MURAWSKI PRZEMYSŁAW | 181 | MARSZ PO ZDROWIE | POZNAŃ | POLSKA | M40-44 | 9 | M 135 | | | 00:42:29.70 | 8:30 | 7.1 |
| 10 | SALAMON PIOTR | 221 | | PODGÓRZYN | POLSKA | M40-44 | 10 | M 143 | | | 00:43:14.30 | 8:39 | 6.9 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------------|-----|---|-------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | MIELECKA AGNIESZKA | 174 | KS SOKÓŁ GAŚAWA | GAŚAWA | POLSKA | K45-49 | 1 | K 1 | | | 00:32:25.05 | 6:29 | 9.3 |
| 2 | KOMAR BEATA | 118 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POLSKA | K45-49 | 2 | K 2 | | | 00:33:17.40 | 6:39 | 9 |
| 3 | SZPILMAN KATARZYNA | 256 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDYNIA | POLSKA | K45-49 | 3 | K 5 | | | 00:33:45.15 | 6:45 | 8.9 |
| 4 | BORKOWSKA LIDIA | 26 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GRABIANÓW | POLSKA | K45-49 | 4 | K 8 | | | 00:34:06.95 | 6:49 | 8.8 |
| 5 | RECZULSKA KATARZYNA | 216 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | K45-49 | 5 | K 14 | | | 00:34:50.10 | 6:58 | 8.6 |
| 6 | OKRZESIK-FRĄCZKOWIAK IZABELA | 198 | | WIELEŃ | POLSKA | K45-49 | 6 | K 16 | | | 00:34:52.50 | 6:58 | 8.6 |
| 7 | DZIUBA ALINA | 362 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K45-49 | 7 | K 42 | | | 00:36:47.60 | 7:21 | 8.2 |
| 8 | WOJTACHNIO EDYTA | 289 | FACE NORDIC WALKING TEAM | MOTARZYNO | POLSKA | K45-49 | 8 | K 44 | | | 00:36:55.30 | 7:23 | 8.1 |
| 9 | FELIS BEATA | 53 | | BOBROWIEC | POLSKA | K45-49 | 9 | K 54 | | | 00:37:15.05 | 7:27 | 8.1 |
| 10 | GWAREK ANITA | 87 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | K45-49 | 10 | K 62 | | | 00:37:57.65 | 7:35 | 7.9 |
| 11 | OSIEJA ELŻBIETA | 200 | FORMA NA PIĄTKĘ NW | PABIANICE | POLSKA | K45-49 | 11 | K 65 | | | 00:38:01.55 | 7:36 | 7.9 |
| 12 | LANGMESSER REGINA | 149 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K45-49 | 12 | K 66 | | | 00:38:02.45 | 7:36 | 7.9 |
| 13 | GABERT BEATA | 386 | EKSPEDYCJA NORDIC WALKING TEAM SZCZECIN | SZCZECIN | POLSKA | K45-49 | 13 | K 70 | | | 00:38:22.60 | 7:40 | 7.8 |
| 14 | EWERTOWSKA EWA | 51 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | K45-49 | 14 | K 73 | | | 00:38:31.00 | 7:42 | 7.8 |
| 15 | KWAŚNA MAŁGORZATA | 146 | CHODZĘ Z SERCEM | BORKI | POLSKA | K45-49 | 15 | K 79 | | | 00:39:01.10 | 7:48 | 7.7 |
| 16 | KOSICKA BEATA | 122 | | ROKIETNICA | POLSKA | K45-49 | 16 | K 93 | | | 00:39:58.10 | 7:59 | 7.5 |
| 17 | ŚCIESIŃSKA JUSTYNA | 319 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K45-49 | 17 | K 98 | | | 00:40:12.85 | 8:02 | 7.5 |
| 18 | NOWAKOWSKA EWA | 188 | SZKOŁY FAMA | TORUŃ | POLSKA | K45-49 | 18 | K 111 | | | 00:40:45.75 | 8:09 | 7.4 |
| 19 | MILEWSKA WIESŁAWA | 342 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K45-49 | 19 | K 128 | | | 00:41:57.20 | 8:23 | 7.2 |
| 20 | BRUSKA MARIOLA | 31 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K45-49 | 20 | K 143 | | | 00:43:12.90 | 8:38 | 6.9 |
| 21 | JAKIEL-MAINIERI SABINA | 90 | CZARNE PANTERY | PIŁA | POLSKA | K45-49 | 21 | K 166 | | | 00:44:32.70 | 8:54 | 6.7 |
| 22 | NOWAK BEATA | 186 | SAILING TEAM FERAJNA | PIŁA | POLSKA | K45-49 | 22 | K 174 | | | 00:45:42.85 | 9:08 | 6.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M45-49

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|---|-----------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | JENCZELEWSKI GRZEGORZ | 93 | ENERGYLIFE / NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POLSKA | M45-49 | 1 | M 18 | | | 00:31:57.50 | 6:23 | 9.4 |
| 2 | KROMSKI PAWEŁ | 132 | NORDIC WALKING KIEKRZ | KIEKRZ | POLSKA | M45-49 | 2 | M 22 | | | 00:32:15.15 | 6:27 | 9.3 |
| 3 | KRYŚ ARTUR | 134 | KS METRACO POLKOWICE | WAŁBRZYCH | POLSKA | M45-49 | 3 | M 30 | | | 00:32:55.80 | 6:35 | 9.1 |
| 4 | FELIS PAWEŁ | 52 | | BOBROWIEC | POLSKA | M45-49 | 4 | M 44 | | | 00:33:55.45 | 6:47 | 8.8 |
| 5 | CUDAŁ ZBIGNIEW | 36 | VIKING NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA | BOROWNO KOLONIA | POLSKA | M45-49 | 5 | M 53 | | | 00:34:16.95 | 6:51 | 8.8 |
| 6 | ROSADZIŃSKI SŁAWOMIR | 332 | | LESZNO | POLSKA | M45-49 | 6 | M 54 | | | 00:34:17.05 | 6:51 | 8.8 |
| 7 | MANDZIUK MAREK | 310 | KBBB / TKKF | BIAŁA PODLASKA | POLSKA | M45-49 | 7 | M 58 | 1 | | 00:34:32.30 | 6:54 | 8.7 |
| 8 | DEJDA PIOTR | 369 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M45-49 | 8 | M 70 | | | 00:35:53.90 | 7:10 | 8.4 |
| 9 | WIĘCĄSZEK LESZEK | 283 | SZKOŁY FAMA | TORUŃ | POLSKA | M45-49 | 9 | M 79 | | | 00:36:17.05 | 7:15 | 8.3 |
| 10 | FRĄCZKOWIAK ROMAN | 57 | ZS ROSKO | WIELEŃ | POLSKA | M45-49 | 10 | M 81 | 2 MIN KARY | | 00:36:18.25 | 7:15 | 8.3 |
| 11 | ŚCIESIŃSKI SŁAWOMIR | 320 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M45-49 | 11 | M 106 | | | 00:38:29.35 | 7:42 | 7.8 |
| 12 | PAZURKIEWICZ ADAM | 204 | | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M45-49 | 12 | M 107 | | | 00:38:30.60 | 7:42 | 7.8 |
| 13 | STELMACH DARIUSZ | 232 | ST TEAM | CHEŁMŻA | POLSKA | M45-49 | 13 | M 108 | | | 00:38:36.85 | 7:43 | 7.8 |
| 14 | KUŹNIARSKI JACEK | 145 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SIEDLCE | POLSKA | M45-49 | 14 | M 110 | | | 00:38:41.05 | 7:44 | 7.8 |
| 15 | KABACIŃSKI MACIEJ | 99 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POLSKA | M45-49 | 15 | M 117 | | | 00:39:29.25 | 7:53 | 7.6 |
| 16 | BALICKI MIROSLAW | 8 | | IŁOWO - OSADA | POLSKA | M45-49 | 16 | M 123 | | | 00:40:22.50 | 8:04 | 7.4 |
| 17 | GUNTHER TOMASZ | 307 | GUNTHER TEAM | ZIELONKA | POLSKA | M45-49 | 17 | M 132 | | | 00:41:39.25 | 8:19 | 7.2 |
| 18 | TYLUTKI ANDRZEJ | 273 | FACE NORDIC WALKING TEAM / UKS SIEDLESZCZANY NW | TARNOBRZEG | POLSKA | M45-49 | 18 | M 147 | | | 00:44:01.40 | 8:48 | 6.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|----------------------------------|-----------------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | LESIŃSKA MARZENNA | 150 | KS METRACO POLKOWICE | OLSZANY | POLSKA | K50-54 | 1 | K 9 | | | 00:34:10.40 | 6:50 | 8.8 |
| 2 | STYGA KRYSZYNA | 241 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K50-54 | 2 | K 27 | | | 00:35:32.95 | 7:06 | 8.4 |
| 3 | NIEWIŃSKA BEATA | 182 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K50-54 | 3 | K 40 | | | 00:36:41.55 | 7:20 | 8.2 |
| 4 | SARNOWSKA WANDA | 222 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | K50-54 | 4 | K 45 | | | 00:37:00.15 | 7:24 | 8.1 |
| 5 | RYMER MARLENA | 220 | UKS 'NOBLIŚCI' KURZĘTNIK | NOWE MIASTO LUBAWSKIE | POLSKA | K50-54 | 5 | K 46 | | | 00:37:03.95 | 7:24 | 8.1 |
| 6 | PAKMUR ANNA | 202 | | CHELMNO | POLSKA | K50-54 | 6 | K 72 | | | 00:38:27.45 | 7:41 | 7.8 |
| 7 | WINCZEWSKA ANNA | 340 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCŁAWEK | WŁOCŁAWEK | POLSKA | K50-54 | 7 | K 91 | | | 00:39:46.60 | 7:57 | 7.5 |
| 8 | SUDOŁ IRENA | 242 | WŁÓCZYKIJE SKOCZÓW | SKOCZÓW | POLSKA | K50-54 | 8 | K 94 | | | 00:40:00.10 | 8:00 | 7.5 |
| 9 | NOWROTEK URSZULA | 194 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | K50-54 | 9 | K 96 | | | 00:40:04.95 | 8:01 | 7.5 |
| 10 | SZYFFER ALEKSANDRA | 260 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K50-54 | 10 | K 135 | | | 00:42:42.90 | 8:32 | 7 |
| 11 | PIATCZYK BARBARA | 511 | | GRODZISK WLKP. | POLSKA | K50-54 | 11 | K 151 | | | 00:43:25.35 | 8:41 | 6.9 |
| 12 | GIZLER ARLETA | 483 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K50-54 | 12 | K 152 | | | 00:43:37.60 | 8:43 | 6.9 |
| 13 | BAREŁA EWA | 315 | | WARSZAWA | POLSKA | K50-54 | 13 | K 157 | | | 00:43:51.80 | 8:46 | 6.8 |
| 14 | OGONOWSKA EDYTA | 195 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K50-54 | 14 | K 165 | | | 00:44:25.90 | 8:53 | 6.8 |
| 15 | KRYGIEL IRENA | 133 | GOSIR OSIELSKO | MAKSYMILIANOWO | POLSKA | K50-54 | 15 | K 184 | | | 00:47:48.70 | 9:33 | 6.3 |
| 16 | BIELIŃSKA-SYDZ WIESŁAWA | 347 | | ŁOCHOWO | POLSKA | K50-54 | 16 | K 186 | | | 00:48:14.25 | 9:38 | 6.2 |
| 17 | BORZESZKOWSKA MAŁGORZATA | 27 | | ŁĘBORK | POLSKA | K50-54 | 17 | K 195 | | | 00:51:54.75 | 10:23 | 5.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M50-54

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|---------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|-------|---------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | DORS GRZEGORZ | 45 | RTB TRACKER PODKOWA JANÓW | JANÓW | POLSKA | M50-54 | 1 | M 1 | | | 00:28:56.65 | 5:47 | 10.4 |
| 2 | LUBIATOWSKI IRENEUSZ | 155 | KS METRACO POLKOWICE | GUBIN | POLSKA | M50-54 | 2 | M 3 | | | 00:29:43.70 | 5:56 | 10.1 |
| 3 | CZŁĄPSKI KRZYSZTOF | 38 | ENERGYLIFE TEAM | CIECHANÓW | POLSKA | M50-54 | 3 | M 9 | | | 00:31:00.70 | 6:12 | 9.7 |
| 4 | WASIELEWSKI MIROSŁAW | 353 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M50-54 | 4 | M 15 | | | 00:31:34.85 | 6:19 | 9.5 |
| 5 | KOPCZEWSKI DARIUSZ | 120 | FACE NORDIC WALKING TEAM | KOSZALIN | POLSKA | M50-54 | 5 | M 24 | | | 00:32:26.45 | 6:29 | 9.2 |
| 6 | TRZCIŃSKI FRANCISZEK | 270 | SPORT I REKREACJA START | CHELMNO | POLSKA | M50-54 | 6 | M 29 | | | 00:32:49.10 | 6:33 | 9.1 |
| 7 | BREWKA JOACHIM | 30 | UNIA MIAST | LUBLINIEC | POLSKA | M50-54 | 7 | M 39 | | | 00:33:28.70 | 6:41 | 9 |
| 8 | KOZŁOWSKI JACEK | 129 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | M50-54 | 8 | M 61 | | | 00:34:41.25 | 6:56 | 8.6 |
| 9 | KWAŚNY TOMASZ | 147 | CHODZĘ Z SERCEM | BORKI | POLSKA | M50-54 | 9 | M 64 | | | 00:35:03.05 | 7:00 | 8.6 |
| 10 | GRABSKI GRZEGORZ | 74 | | IŁAWA | POLSKA | M50-54 | 10 | M 73 | | | 00:35:59.95 | 7:11 | 8.3 |
| 11 | BAREŁA IRENEUSZ | 316 | | WARSZAWA | POLSKA | M50-54 | 11 | M 115 | | | 00:38:56.00 | 7:47 | 7.7 |
| 12 | KŁOPOTOWSKI RYSZARD | 109 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | M50-54 | 12 | M 137 | 2 MIN KARY | | 00:42:35.20 | 8:31 | 7 |
| 13 | GIZLER WIESŁAW | 407 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M50-54 | 13 | M 154 | | | 00:50:26.35 | 10:05 | 5.9 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|--------------------------|-----------------|--------|--------|--------|------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | PARTYKA TERESA | 203 | WESOŁY BORSUK TEAM | BRZEG | POLSKA | K55-59 | 1 | K 3 | | | 00:33:21.20 | 6:40 | 9 |
| 2 | KASPRZYK LILIANA | 103 | KS METRACO POLKOWICE | POZNAŃ | POLSKA | K55-59 | 2 | K 18 | | | 00:35:11.90 | 7:02 | 8.5 |
| 3 | GAPIŃSKA JANINA | 62 | WESOŁY BORSUK TEAM | TRZEBINA | POLSKA | K55-59 | 3 | K 21 | | | 00:35:17.35 | 7:03 | 8.5 |
| 4 | STOLTMANN HELENA | 238 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 4 | K 29 | | | 00:35:40.30 | 7:08 | 8.4 |
| 5 | MOŹDŻEŃ BARBARA | 179 | NIEZRZESZONY | GNIEZNO | POLSKA | K55-59 | 5 | K 48 | | | 00:37:07.55 | 7:25 | 8.1 |
| 6 | SZENDZIELORZ ILONA | 249 | FABRIKANORDIKA | RUDA ŚLĄSKA | POLSKA | K55-59 | 6 | K 53 | | | 00:37:14.60 | 7:27 | 8.1 |
| 7 | KRAWCZYK DOROTA | 130 | CZARNE PANTERY | PIŁA | POLSKA | K55-59 | 7 | K 60 | | | 00:37:57.00 | 7:35 | 7.9 |
| 8 | KIETRUS GRAŻYNA | 393 | MARSZ PO ZDROWIE | | POLSKA | K55-59 | 8 | K 78 | | | 00:39:00.80 | 7:48 | 7.7 |
| 9 | SZYMAŃSKA HALINA | 398 | | RYNARZEWO | POLSKA | K55-59 | 9 | K 80 | | | 00:39:03.75 | 7:48 | 7.7 |
| 10 | PIPIRO GRAŻYNA | 212 | UNIA MIAST | JASTRZĘBIE ZDR. | POLSKA | K55-59 | 10 | K 82 | | | 00:39:07.35 | 7:49 | 7.7 |
| 11 | FOLWARSKA MAŁGORZATA | 56 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K55-59 | 11 | K 88 | | | 00:39:26.95 | 7:53 | 7.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K55-59 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|-------------------------------|-----------|--------|--------|--------|-------|---------------------------|--------------|-------------|--------|------|
| 12 | KUTNIEWSKA MARIA | 144 | FACE NORDIC WALKING TEAM | ŻUKOWO | POLSKA | K55-59 | 12 | K 89 | | | 00:39:27.75 | 7:53 | 7.6 |
| 13 | KUCZYŃSKA ANNA | 261 | NORDIC WALKING KIEKRZ | OBORNIKI | POLSKA | K55-59 | 13 | K 99 | | | 00:40:15.25 | 8:03 | 7.5 |
| 14 | WIKTORZAK ELŻBIETA | 284 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K55-59 | 14 | K 107 | | | 00:40:42.20 | 8:08 | 7.4 |
| 15 | MĄCZKOWSKA DANUTA | 375 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K55-59 | 15 | K 115 | | | 00:41:21.25 | 8:16 | 7.3 |
| 16 | ŻYWIKA IRENA | 303 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 16 | K 116 | | | 00:41:21.55 | 8:16 | 7.3 |
| 17 | MIELEWCZYK ALEKSANDRA | 175 | | RUMIA | POLSKA | K55-59 | 17 | K 125 | | | 00:41:55.20 | 8:23 | 7.2 |
| 18 | ANDRZEJEWSKA BOGUSŁAWA | 3 | MARSZ PO ZDROWIE | CZEMPIŃ | POLSKA | K55-59 | 18 | K 142 | | | 00:43:11.30 | 8:38 | 6.9 |
| 19 | JERECZEK GRAŻYNA | 95 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 19 | K 149 | | | 00:43:23.95 | 8:40 | 6.9 |
| 20 | LESZCZYŃSKA KAZIMIERA | 325 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 20 | K 161 | | | 00:44:08.85 | 8:49 | 6.8 |
| 21 | MOTOCZYŃSKA ALEKSANDRA | 324 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 21 | K 171 | | | 00:45:09.85 | 9:02 | 6.6 |
| 22 | JAGŁA MARIA | 380 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 22 | K 183 | | | 00:47:26.25 | 9:29 | 6.3 |
| 23 | WIŚNIEWSKA DANUTA | 391 | | WARSZAWA | POLSKA | K55-59 | 23 | K 188 | | | 00:48:37.95 | 9:43 | 6.2 |
| 24 | NOWAKOWSKA EWA | 189 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K55-59 | 24 | K 190 | | | 00:49:07.70 | 9:49 | 6.1 |
| 25 | WIŚNIEWSKA GRAŻYNA | 341 | RUCH PO ZDROWIE WŁOCLAWEK | WŁOCLAWEK | POLSKA | K55-59 | 25 | K 192 | 2 MIN KARY, 1 ŻÓŁTA | | 00:50:40.85 | 10:08 | 5.9 |
| 26 | STAUBACH MIROSLAWA | 231 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K55-59 | 26 | K 194 | 2 MIN KARY | | 00:51:40.95 | 10:20 | 5.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M55-59

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|-------------------------------|--------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | WOROCZ ROMAN | 291 | KS METRACO POLKOWICE | DOPIEWO | POLSKA | M55-59 | 1 | M 5 | | | 00:30:30.25 | 6:06 | 9.8 |
| 2 | GAJEWSKI EUGENIUSZ | 58 | KS METRACO POLKOWICE | GORZÓW WLKP. | POLSKA | M55-59 | 2 | M 6 | | | 00:30:31.55 | 6:06 | 9.8 |
| 3 | ANDRZEJEWSKI MIECZYSLAW | 4 | MARSZ PO ZDROWIE | CZEMPIŃ | POLSKA | M55-59 | 3 | M 23 | | | 00:32:25.20 | 6:29 | 9.2 |
| 4 | SŁOMIAN LESZEK | 228 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | M55-59 | 4 | M 33 | | | 00:33:01.70 | 6:36 | 9.1 |
| 5 | FLIS MAREK | 55 | GREEN TEAM ZIELONA GÓRA | ZIELONA GÓRA | POLSKA | M55-59 | 5 | M 42 | | | 00:33:45.70 | 6:45 | 8.9 |
| 6 | GAPIŃSKI LESZEK | 63 | WESOŁY BORSUK TEAM | TRZEBINA | POLSKA | M55-59 | 6 | M 49 | | | 00:34:10.40 | 6:50 | 8.8 |
| 7 | TRZCIŃSKI EUGENIUSZ | 269 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M55-59 | 7 | M 62 | | | 00:34:54.85 | 6:59 | 8.6 |
| 8 | GOŁĘBIEWSKI ANDRZEJ | 70 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M55-59 | 8 | M 69 | | | 00:35:52.55 | 7:10 | 8.4 |
| 9 | CZYŻEWSKI WŁODZIMIERZ | 40 | GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK | NOWE SARNOWO | POLSKA | M55-59 | 9 | M 104 | | | 00:38:20.40 | 7:40 | 7.8 |
| 10 | MARCZYK JERZY PAWEŁ | 169 | FACE NORDIC WALKING TEAM | WARSZAWA | POLSKA | M55-59 | 10 | M 121 | | | 00:40:03.45 | 8:00 | 7.5 |
| 11 | JANCZEWSKI ROBERT | 91 | NORDIC WALKING KIEKRZ | POZNAŃ | POLSKA | M55-59 | 11 | M 134 | | | 00:41:53.95 | 8:22 | 7.2 |
| 12 | KUCZYŃSKI WŁODZIMIERZ | 237 | NORDIC WALKING KIEKRZ | CZĘSTOCHOWA | POLSKA | M55-59 | 12 | M 148 | | | 00:44:42.40 | 8:56 | 6.7 |
| 13 | BOJKE OLGIERD | 24 | | WEJHEROWO | POLSKA | M55-59 | 13 | M 155 | | | 00:51:58.45 | 10:23 | 5.8 |
| 14 | NOWAKOWSKI TOMASZ | 190 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M55-59 | 14 | M 160 | | | | | |
| | POTRYKUS STANISŁAW | 335 | | BOJANO | POLSKA | M55-59 | | | | TAK | DQ | - | - |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-------------------------|-----|---------------------------------------|------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | ZALISKO OKSANA | 297 | DĄBROWA NORDIC TEAM | UKRAINA | POLSKA | K60-64 | 1 | K 6 | | | 00:33:51.25 | 6:46 | 8.9 |
| 2 | KANIECKA ZOFIA | 102 | NW CIECHANÓW | CIECHANÓW | POLSKA | K60-64 | 2 | K 26 | | | 00:35:30.55 | 7:06 | 8.4 |
| 3 | PILECKA-PRĄDZYŃSKA ANNA | 259 | PENDOLINO | GDYNIA | POLSKA | K60-64 | 3 | K 38 | | | 00:36:20.85 | 7:16 | 8.3 |
| 4 | DANA KAZIMIERA | 41 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | K60-64 | 4 | K 41 | | | 00:36:41.90 | 7:20 | 8.2 |
| 5 | SZALECKA GRAŻYNA | 245 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K60-64 | 5 | K 67 | | | 00:38:07.15 | 7:37 | 7.9 |
| 6 | KULIG BOŻENA | 352 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K60-64 | 6 | K 84 | | | 00:39:21.05 | 7:52 | 7.6 |
| 7 | KOBELUSZCZYK TERESA | 112 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | K60-64 | 7 | K 112 | | | 00:41:02.40 | 8:12 | 7.3 |
| 8 | KOCZUR DOROTA | 372 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K60-64 | 8 | K 117 | | | 00:41:25.05 | 8:17 | 7.2 |
| 9 | SZNAJDER TERESA | 251 | UNIA MIAST | RYBNIK | POLSKA | K60-64 | 9 | K 145 | | | 00:43:14.95 | 8:39 | 6.9 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K60-64 c.d.

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|--|------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 10 | GRZEMPA KRYSZYNA | 82 | STOWARZYSZENIE WSPARCIA AKTYWNOŚCI I PRZEDSIĘBIORCZOŚCI KOBIE'T 'JESTEM AKTYWNA' | OSIELSKO | POLSKA | K60-64 | 10 | K 156 | | | 00:43:46.70 | 8:45 | 6.9 |
| 11 | RĘBISZ GRAŻYNA | 373 | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | KOLBUSZOWA | POLSKA | K60-64 | 11 | K 169 | | | 00:45:05.10 | 9:01 | 6.7 |
| 12 | BARTOSIEWICZ GRAŻYNA | 13 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | K60-64 | 12 | K 173 | | | 00:45:20.85 | 9:04 | 6.6 |
| 13 | WOLNA URSZULA | 354 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K60-64 | 13 | K 180 | | | 00:46:40.00 | 9:20 | 6.4 |
| 14 | BĄCZYŃSKA GRAŻYNA | 358 | GOSIR OSIELSKO | JARUŻYN | POLSKA | K60-64 | 14 | K 203 | | | 01:21:43.80 | 16:20 | 3.7 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M60-64

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------------|-----|---------------------------------------|------------------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | MIELCAREK LESZEK | 173 | WESOŁY BORSUK TEAM | BYTOM | POLSKA | M60-64 | 1 | M 11 | | | 00:31:18.10 | 6:15 | 9.6 |
| 2 | DEMBKOWSKI RYSZARD | 44 | GOSIR OSIELSKO | TORUŃ | POLSKA | M60-64 | 2 | M 28 | | | 00:32:42.40 | 6:32 | 9.2 |
| 3 | KLARKOWSKI BOGDAN | 359 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M60-64 | 3 | M 31 | | | 00:32:59.40 | 6:35 | 9.1 |
| 4 | WILK TADEUSZ | 285 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | M60-64 | 4 | M 37 | | | 00:33:27.50 | 6:41 | 9 |
| 5 | MOTOCZYŃSKI KRZYSZTOF | 178 | GOSIR OSIELSKO | BYDGOSZCZ | POLSKA | M60-64 | 5 | M 65 | | | 00:35:10.90 | 7:02 | 8.5 |
| 6 | WROŃSKI WŁODZIMIERZ | 293 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | M60-64 | 6 | M 71 | | | 00:35:57.80 | 7:11 | 8.3 |
| 7 | CIESIELSKI KRZYSZTOF | 35 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | M60-64 | 7 | M 84 | | | 00:36:38.70 | 7:19 | 8.2 |
| 8 | BARTOSIEWICZ WŁODZIMIERZ | 12 | FACE NORDIC WALKING TEAM | GDAŃSK | POLSKA | M60-64 | 8 | M 85 | | | 00:36:42.20 | 7:20 | 8.2 |
| 9 | PERLIK WIESŁAW | 206 | GOSIR OSIELSKO | ZIELONKA | POLSKA | M60-64 | 9 | M 91 | | | 00:37:09.20 | 7:25 | 8.1 |
| 10 | SZNAJDER ZENON | 252 | UNIA MIAST | RYBNIK | POLSKA | M60-64 | 10 | M 97 | | | 00:37:54.40 | 7:34 | 7.9 |
| 11 | KANIAK ZBIGNIEW | 101 | GRUPA NORDIC WALKING PŁOŃSK | PŁOŃSK | POLSKA | M60-64 | 11 | M 116 | | | 00:39:01.65 | 7:48 | 7.7 |
| 12 | WESNER HARALD | 281 | ZAKĄTEK DANKOWO | KWIDZYN | POLSKA | M60-64 | 12 | M 131 | | | 00:41:30.45 | 8:18 | 7.2 |
| 13 | MACHOWICZ ADAM | 191 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M60-64 | 13 | M 145 | | | 00:43:54.70 | 8:47 | 6.8 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|-----------------------|-----|---------------------------------------|------------------|--------|--------|--------|-------|---------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | WARCHALSKA TERESA | 274 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K65-69 | 1 | K 36 | | | 00:36:19.15 | 7:15 | 8.3 |
| 2 | BARUCH HENRYKA | 14 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | K65-69 | 2 | K 43 | | | 00:36:48.40 | 7:21 | 8.1 |
| 3 | GRZYWOCZ IRENA | 85 | PROFIT SPORT TEAM | MOSINA | POLSKA | K65-69 | 3 | K 59 | | | 00:37:38.30 | 7:31 | 8 |
| 4 | KUBICKA DANUTA | 138 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | K65-69 | 4 | K 81 | | | 00:39:04.05 | 7:48 | 7.7 |
| 5 | SZPALERSKA MIROSLAWA | 254 | | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 5 | K 97 | | | 00:40:07.55 | 8:01 | 7.5 |
| 6 | MAZERSKA MARIA | 171 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 6 | K 101 | | | 00:40:19.15 | 8:03 | 7.4 |
| 7 | NAZAREWICZ BARBARA | 351 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K65-69 | 7 | K 102 | | | 00:40:22.35 | 8:04 | 7.4 |
| 8 | STAWNIAK WANDA | 302 | UTW ŻNIN | ŻNIN | POLSKA | K65-69 | 8 | K 113 | | | 00:41:06.75 | 8:13 | 7.3 |
| 9 | PACYNA HELENA | 201 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 9 | K 127 | | | 00:41:56.10 | 8:23 | 7.2 |
| 10 | KWIATKOWSKA JADWIGA | 148 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 10 | K 129 | | | 00:42:08.60 | 8:25 | 7.1 |
| 11 | SZEWCZYK BOŻENA | 355 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | K65-69 | 11 | K 132 | | | 00:42:23.20 | 8:28 | 7.1 |
| 12 | KOLBUSZ JANINA | 167 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | K65-69 | 12 | K 148 | | | 00:43:23.45 | 8:40 | 6.9 |
| 13 | PRUSKA-KĘDZIOR ANNA | 213 | | POZNAŃ | POLSKA | K65-69 | 13 | K 164 | | | 00:44:20.60 | 8:52 | 6.8 |
| 14 | MALINOWSKA GRAŻYNA | 163 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | K65-69 | 14 | K 170 | | | 00:45:09.40 | 9:01 | 6.6 |
| 15 | ORAWIEC WANDA | 305 | | PRUSZCZ | POLSKA | K65-69 | 15 | K 187 | 2 MIN KARY | | 00:48:26.90 | 9:41 | 6.2 |
| 16 | DANIELS TERESA | 43 | BŁĘKITNI NW DZIEMIANY | DZIEMIANY | POLSKA | K65-69 | 16 | K 191 | | | 00:49:13.15 | 9:50 | 6.1 |
| 17 | CHWALISZEWSKA BARBARA | 32 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K65-69 | 17 | K 200 | | | 00:55:03.95 | 11:00 | 5.4 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M65-69

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|----------------------|-----|---------------------------------------|-----------|--------|--------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | GRYGOROWICZ BOGDAN | 79 | KS METRACO POLKOWICE | LUBIN | POLSKA | M65-69 | 1 | M 35 | | | 00:33:21.95 | 6:40 | 9 |
| 2 | ADAMUS MARIAN | 1 | SILESIA NORDIC TEAM | BYTOM | POLSKA | M65-69 | 2 | M 38 | | | 00:33:28.10 | 6:41 | 9 |
| 3 | TOMCZYK EDWARD | 268 | MARSZ PO ZDROWIE | POZNAŃ | POLSKA | M65-69 | 3 | M 51 | | | 00:34:12.70 | 6:50 | 8.8 |
| 4 | DANA ANDRZEJ | 42 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M65-69 | 4 | M 52 | | | 00:34:16.40 | 6:51 | 8.8 |
| 5 | DUDEK EDWARD | 48 | KS METRACO POLKOWICE | GŁOGÓW | POLSKA | M65-69 | 5 | M 56 | | | 00:34:24.90 | 6:53 | 8.7 |
| 6 | CHUDZIŃSKI ANDRZEJ | 356 | KLUB SPORTOWY 'ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE' | ELBLĄG | POLSKA | M65-69 | 6 | M 57 | | | 00:34:29.25 | 6:54 | 8.7 |
| 7 | JAWORSKI ZBIGNIEW | 92 | WŁÓCZYKJE SKOCZÓW | SKOCZÓW | POLSKA | M65-69 | 7 | M 76 | | | 00:36:08.75 | 7:13 | 8.3 |
| 8 | KOŁPAK JAN | 116 | LKS ZANTYR SZTUM | SZTUM | POLSKA | M65-69 | 8 | M 82 | | | 00:36:27.55 | 7:17 | 8.2 |
| 9 | NOWROTEK ROMAN | 193 | WESOŁY BORSUK TEAM | CIESZYN | POLSKA | M65-69 | 9 | M 90 | | | 00:37:01.80 | 7:24 | 8.1 |
| 10 | GRZYWOCZ BERNARD | 86 | PROFIT SPORT TEAM | MOSINA | POLSKA | M65-69 | 10 | M 93 | | | 00:37:18.20 | 7:27 | 8 |
| 11 | ZAWISŁA STANISŁAW | 374 | MARSZ PO ZDROWIE | PLEWISKA | POLSKA | M65-69 | 11 | M 99 | | | 00:37:58.90 | 7:35 | 7.9 |
| 12 | PIDUCH JAN | 329 | MSICS – POZNAŃ | POZNAŃ | POLSKA | M65-69 | 12 | M 111 | | | 00:38:45.75 | 7:45 | 7.7 |
| 13 | LORENC JAN | 376 | KLUB NW 'PATYCZAKI' GRUDZIĄDZ | GRUDZIĄDZ | POLSKA | M65-69 | 13 | M 136 | 1 | | 00:42:35.10 | 8:31 | 7 |
| 14 | CHWALISZEWSKI MICHAŁ | 33 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | M65-69 | 14 | M 157 | | | 00:57:39.15 | 11:31 | 5.2 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, K70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|--------------------|-----|--------------------------|------------------|--------|------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | ZAKRZEWSKA HENRYKA | 296 | NORDIC TEAM GNIEZNO | GNIEZNO | POLSKA | K70+ | 1 | K 110 | | | 00:40:45.50 | 8:09 | 7.4 |
| 2 | MROWIEC MARIA | 180 | UNIA MIAST | BYTOM | POLSKA | K70+ | 2 | K 122 | | | 00:41:46.80 | 8:21 | 7.2 |
| 3 | ZIĘBA JULIA | 301 | UNIA MIAST | KATOWICE | POLSKA | K70+ | 3 | K 139 | | | 00:42:56.50 | 8:35 | 7 |
| 4 | SZCZUBIAŁ KRYSZYNA | 248 | DĄBROWA NORDIC TEAM | DĄBROWA GÓRNICZA | POLSKA | K70+ | 4 | K 168 | | | 00:44:46.70 | 8:57 | 6.7 |
| 5 | SZAROLETA ZOFIA | 247 | FACE NORDIC WALKING TEAM | POZNAŃ | POLSKA | K70+ | 5 | K 177 | | | 00:46:22.95 | 9:16 | 6.5 |
| 6 | KUJAWA ORALIA | 318 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K70+ | 6 | K 197 | | | 00:53:14.60 | 10:39 | 5.6 |
| 7 | SUMARA BERNARDYNA | 304 | GOSIR OSIELSKO | OSIELSKO | POLSKA | K70+ | 7 | K 198 | | | 00:53:29.60 | 10:42 | 5.6 |

OSIELSKO - MISTRZOSTWA POLSKI / PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 5km, M70+

| M-ce | Nazwisko i imię | Nr | Klub | M-scowość | Kraj | Kat. | M. kat | K/M | Żół. kartki | Czer. kartki | Netto | min/km | km/h |
|------|------------------------|-----|--------------------------|----------------|--------|------|--------|-------|-------------|--------------|-------------|--------|------|
| 1 | SOWA JAN | 230 | UNIA MIAST | GLIWICE | POLSKA | M70+ | 1 | M 74 | | | 00:36:02.75 | 7:12 | 8.3 |
| 2 | KŁOSKA KAZIMIERZ | 331 | BYTOWSKIE MORSY | BYTÓW-RZEPNICA | POLSKA | M70+ | 2 | M 88 | | | 00:36:53.90 | 7:22 | 8.1 |
| 3 | WASILEWSKI SŁAWOMIR | 278 | PASJA NORDIC WALKING | WARSZAWA | POLSKA | M70+ | 3 | M 96 | 1 | | 00:37:46.45 | 7:33 | 7.9 |
| 4 | PIĄTKOWSKI JÓZEF | 209 | KS METRACO POLKOWICE | POLKOWICE | POLSKA | M70+ | 4 | M 114 | | | 00:38:52.05 | 7:46 | 7.7 |
| 5 | PRZYBYŁAK STANISŁAW | 215 | MSICS - POZNAŃ | POZNAŃ | POLSKA | M70+ | 5 | M 118 | | | 00:39:32.95 | 7:54 | 7.6 |
| 6 | LISZKOWSKI PIOTR | 154 | | GNIEZNO | POLSKA | M70+ | 6 | M 126 | | | 00:40:44.70 | 8:09 | 7.4 |
| 7 | KOSZARSKI RYSZARD | 317 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M70+ | 7 | M 127 | | | 00:40:56.45 | 8:11 | 7.3 |
| 8 | KIEDROWSKI WŁODZIMIERZ | 107 | | BYDGOSZCZ | POLSKA | M70+ | 8 | M 133 | | | 00:41:52.65 | 8:22 | 7.2 |
| 9 | MOCZARSKI ADAM | 177 | FACE NORDIC WALKING TEAM | SOPOT | POLSKA | M70+ | 9 | M 149 | | | 00:48:05.60 | 9:37 | 6.2 |
| 10 | DROP MIECZYŚŁAW | 47 | | PAKOŚĆ | POLSKA | M70+ | 10 | M 150 | | | 00:48:11.20 | 9:38 | 6.2 |