



Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej ul. Lęborska 20,  
84 351 Nowa Wieś Lęborska, tel. 059 86 12 253, [www.ppnw.pl](http://www.ppnw.pl)  
**Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2013**  
**o Puchar Wójta Gminy Nowa Wieś Lęborska**



Trasy certyfikowane przez PFNW <http://chodzezkijami.pl/events/800>

## REGULAMIN

### I Grand Prix Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska 2013

#### TERMINY ZAWODÓW CYKLU:

**18 Maja – Czerwona Trasa Nordic Walking - Wilkowo – „Do Najdłuższej Deski Świata” – 8,2 km**

**Elektroniczne zgłoszenia:** <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/833/starts/new>

**25 maja – Zielona Trasa Nordic Walking - Obliwice – „Zdobynamy SAHARĘ” -7,7 km**

**Elektroniczne zgłoszenia:** <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/834/starts/new>

**8 czerwca – Czarna Trasa Nordic Walking - Krępa Kaszubska – „Miejsca Pamięci Historycznej” - 14,3 km**

**Elektroniczne zgłoszenia:** <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/835/starts/new>

**14 września – Finałowe Połączenie trzech tras Nordic Walking – Obliwice -Półmaraton Nordic Walking Nowa Wieś Lęborska o Puchar Wójta Gminy -26 km. Zgłoszenia:** <http://www.elektronicznezapisy.pl/events/836/starts/new>

#### RAMOWY PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW

09:00 – 10:30 Rejestracja zawodników

10:30 – 10:45 Otwarcie imprezy, pokaz prawidłowej techniki Nordic Walking

11:00 Start na dystansach

**8,2 km - 18 maja 13:00 Zamknięcie trasy zawodów, 7,7 km - 25maja 13:00 Zamknięcie trasy zawodów,**

**14,3km – 8 czerwca 14:00 Zamknięcie trasy zawodów, 26 km – 14 września 16:00 Zamknięcie trasy zawodów**

od 13.30 do 17.00 Dekoracje

#### ORGANIZATORZY:

1. Organizator: Gmina Nowa Wieś Lęborska

2. Współorganizator: Gminny Ośrodek Kultury w Nowej Wsi Lęborskiej, Fundacja Ekologiczno Sportowa Im. Tomasza Hopfera, BNA Polska, Sołectwo Obliwice, Sołectwo Lebień, Sołectwo Lędziechowo, Sołectwo Krępa Kaszubska, Sołectwo Garczegorze, Sołectwo Wilkowo, Stadnina Koni Koniczynka, Nadleśnictwo Lębork, Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Bursztynowy Pasaż”.

#### PUNKTACJA W SYSTEMIE GRAND PRIX

Uczestnicy zostaną sklasyfikowani następujących kategoriach wiekowych:

Dystans 7,7 km , 8,2 km, 14,3 km, 26 km

kategoria wiekowa Lat

1. K / M 18-29 18 – 29, 2. K / M 30-39 30 – 39, 3. K / M 40-49 40 – 49, 5. K / M 50-59 50 – 59

6. K / M 60-69 60 – 69 , 7. K / M 70+ 70 i więcej

W każdej imprezie będą przyznawane punkty za zdobyte miejsce.

Punkty będą przyznawane według miejsc w kategoriach wiekowych na dystansach: 7,7 km, 8,2 km, 14,3 km i 26 km.

Wszyscy zawodnicy, którzy brali udział w co najmniej jednej z czterech imprez zostaną sklasyfikowani