**10KM - INDYWIDUALNA KLASYFIKACJA GENERALNA Pucharu Polski Nordic Walking 2015 - stan po zawodach w Osielsku 08.08.2015**

SPONSOR GŁÓWNY ORGANIZATOR SPONSORZY PARTNER TECHNICZNY

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 18-29**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Marondel Katarzyna | Silesia Nordic Team | Bytom | PL | K 18-29 | **210** | | 80 | | | 70 | | 60 |
| 2. | Nowrotek Monika | Mokate Team | Cieszyn | PL | K 18-29 | **180** | | | | | 100 | | 80 |
| 3. | Ptaś Agnieszka | Tkkf Mosir Czeladz | Czeladz | PL | K 18-29 | **170** | | 100 | | | | | 70 |
| 4. | Chrapek Urszula | | Rudzica | PL | K 18-29 | **145** | | 60 | | | 50 | | 35 |
| 5. | Lipko Adrianna | Pendolino | Gdynia | PL | K 18-29 | **140** | 10 | | 10 | 10 | | 10 | 100 |
| 6. | Czyż Ewelina | Gosir Nordic Development Osielsko | Bydgoszcz | PL | K 18-29 | **110** | | 70 | | | | | 40 |
| 7. | Dereń Beata | Lks Iskra Jaszkowa | Stara Łomnica | PL | K 18-29 | **80** | | | | | 80 | | |
| 8. | Siemieńska Marta | | Gorzeszów | PL | K 18-29 | **60** | | | | | 60 | | |
| 9. | Kobiela Daria | Błękitni Nw Dziemiany | Dziemiany | PL | K 18-29 | **50** | | | | | | | 50 |
| 10. | Piekarska Magdalena | Gosir Osielsko | Niemcz | PL | K 18-29 | **45** | | | | | | | 45 |
| 11. | Rosadzińska Natalia | Ump | Leszno | PL | K 18-29 | **18** | 9 | | 9 | | | | |
| 12. | Matczyńska Ewa Joanna | | Wągrowiec | PL | K 18-29 | **9** | | | | | | 9 | |
| 13. | Żuchowicz Monika | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 18-29 | **9** | | | | 9 | | | |
| 14. | Mąkosa Magdalena | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 18-29 | **8** | | | | 8 | | | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 18-29**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Jóźwiak Dominik | Wtw Włocławek | Włocławek | PL | M 18-29 | **222** | 9 | 60 | 8 | 8 | 70 | 7 | 60 |
| 2. | Psut Robert | Forever Young Łódź | Łódź | PL | M 18-29 | **200** | | | | | 100 | | 100 |
| 3. | Puszkiel Adrian | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | M 18-29 | **169** | | | | | 80 | 9 | 80 |
| 4. | Michalec Marcin | Kkb Mosir Krosno | Krosno | PL | M 18-29 | **100** | | 100 | | | | | |
| 5. | Królicki Mateusz | Finisz Rymanów | Rymanów | PL | M 18-29 | **80** | | 80 | | | | | |
| 6. | Gruszka Łukasz | Tkkf Czeladz | Czeladź | PL | M 18-29 | **70** | | 70 | | | | | |
| 7. | Reczulski Mikołaj | Regatta Nordic Team Częstochowa | Częstochowa | PL | M 18-29 | **70** | | | | | | | 70 |
| 8. | Ćwikliński Dawid | The Best - My Idziemy I Cześć | Łabiszyn | PL | M 18-29 | **40** | 10 | | 10 | 10 | | 10 | |
| 9. | Sorn Łukasz | Chodzezkijami | Gdynia | PL | M 18-29 | **18** | | | 9 | 9 | | | |
| 10. | Smus Damiann | Uczelnia Warszawska | Sochaczew | PL | M 18-29 | **8** | | | | | | 8 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 30-39**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Pancewicz-Kosno Karolina | Silesia Nordic Team | Sosnowiec | PL | K 30-39 | **300** | | 100 | | | 100 | | 100 |
| 2. | Rej Anna | | Hajnówka | PL | K 30-39 | **269** | | 80 | 9 | 10 | 80 | 10 | 80 |
| 3. | Świątek Joanna | Marszpozdrowie | Poznań | PL | K 30-39 | **130** | | | | | 70 | | 60 |
| 4. | Pasińska-Skowron Sylwia | Face Nw Team | Skała Koło Ojco | PL | K 30-39 | **120** | | 60 | | | 60 | | |
| 5. | Parafiniuk Krzysztofa | Zantyr Sztum | Sztum | PL | K 30-39 | **89** | | | 10 | 9 | | | 70 |
| 6. | Kaparuk Jolanta | | Worsy | PL | K 30-39 | **70** | | 70 | | | | | |
| 7. | Frąszczak Katarzyna | Nordic Activ Tarnobrzeg | Tarnobrzeg | PL | K 30-39 | **50** | | 50 | | | | | |
| 8. | Kruczek Anna | | Ponikwa | PL | K 30-39 | **50** | | | | | 50 | | |
| 9. | Kozłowska  Sabina | Dąbrowa Nordic Team | Bielsko Biała | PL | K 30-39 | **50** | | | | | | | 50 |
| 10. | Krzesak-Jurek Ewa | Kijem W Lenistwo | Warszawa | PL | K 30-39 | **45** | | 45 | | | | | |
| 11. | Pełczyńska Anna | | Wałbrzych | PL | K 30-39 | **45** | | | | | 45 | | |
| 12. | Majchrowska Izabela | Forever Young Łódź | Łódź | PL | K 30-39 | **45** | | | | | | | 45 |
| 13. | Polaczek Marta | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 30-39 | **40** | | | | | 40 | | |
| 14. | Stępień Ewa | Zabiegani Mielec | Mielec | PL | K 30-39 | **40** | | 40 | | | | | |
| 15. | Grubicka-Stusik Estera | | Sośno | PL | K 30-39 | **40** | | | | | | | 40 |
| 16. | Jandziś Ewa | Aktywny Dynów | Dynów | PL | K 30-39 | **35** | | 35 | | | | | |
| 17. | Dron Agnieszka | Dziarskie Team | Gdańsk | PL | K 30-39 | **35** | | | | | | | 35 |
| 18. | Pitek Anna | | Staszów | PL | K 30-39 | **30** | | 30 | | | | | |
| 19. | Pieczka Monika | Face Nordic Walking Team | Tuchola | PL | K 30-39 | **30** | | | | | | | 30 |
| 20. | Stepczyńska Angelika | The Best - My Idziemy I Cześć | Łabiszyn | PL | K 30-39 | **26** | 10 | | 8 | 8 | | | |
| 21. | Słotwińska Agnieszka | A Team | Sandomierz | PL | K 30-39 | **25** | | 25 | | | | | |
| 22. | Blum Dorota | Face Nordic Walking Team | Gdańsk | PL | K 30-39 | **25** | | | | | | | 25 |
| 23. | Polerowicz-Borsuk Katarzyna | | Wrocław | PL | K 30-39 | **24** | | 24 | | | | | |
| 24. | Kurzyńska Natalia | | Koszalin | PL | K 30-39 | **20** | 9 | | 5 | 6 | | | |
| 25. | Lisewska Jana | Mumin Team | Gdynia | PL | K 30-39 | **19** | 8 | | 6 | 5 | | | |
| 26. | Nowakowska Angelika | Jeziorki - Aktywna Wieś. | Piła | PL | K 30-39 | **12** | | | 4 | | | 8 | |
| 27. | Tomczak Joanna | | Wągrowiec | PL | K 30-39 | **9** | | | | | | 9 | |
| 28. | Korniowska Magdalena | | Różewo | PL | K 30-39 | **7** | | | 7 | | | | |
| 29. | Kułakowska Anna | Gosir Osielsko | Bydgoszcz | PL | K 30-39 | **7** | | | | | | 7 | |
| 30. | Olech Anna | | Gdańsk | PL | K 30-39 | **7** | | | | 7 | | | |
| 31. | Raszewska Justyna | | Daszewice | PL | K 30-39 | **6** | | | | | | 6 | |
| 32. | Kaszyńska Lidia | | Długa Goślina | PL | K 30-39 | **5** | | | | | | 5 | |
| 33. | Ogrodniczak Anna | | Borne Sulinowo | PL | K 30-39 | **3** | | | 3 | | | | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 30-39**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Biłek Artur | Nw Lubliniec | Lubliniec | PL | M 30-39 | **300** | | 100 | | | 100 | | 100 |
| 2. | Stiller Karol | Regatta Nordic Team Częstochowa | Kusięta | PL | M 30-39 | **150** | | | | | 70 | | 80 |
| 3. | Niedbał Adam | Silesia Nordic Team | Siewierz | PL | M 30-39 | **140** | | 80 | | | 60 | | |
| 4. | Mitura-Zielonka Paweł | Silesia Nordic Team Spacermistrz | Rybnik | PL | M 30-39 | **120** | | 60 | | | | | 60 |
| 5. | Niechwiejczyk Piotr | Opel Active Team | Świętochłowice | PL | M 30-39 | **120** | | 70 | | | 50 | | |
| 6. | Woźniak Bartłomiej | Podwójny Uśmiech | Toszek | PL | M 30-39 | **100** | | 30 | | | 40 | | 30 |
| 7. | Raczyński Kazimierz | Pttk Koszalin | Koszalin | PL | M 30-39 | **98** | 9 | | 9 | 10 | | | 70 |
| 8. | Adamowski Jacek | Zakątek21 | Gliwice | PL | M 30-39 | **90** | | 40 | | | | | 50 |
| 9. | Pełczyński Konrad | Mtb Votum Team Wrocław | Wałbrzych | PL | M 30-39 | **80** | | | | | 80 | | |
| 10. | Rozmus Sylwester | Nordic Active | Tarnobrzeg | PL | M 30-39 | **80** | | 45 | | | | | 35 |
| 11. | Jankowski Marcin | Ks Elbląskie Włóczy-Kije | Elbląg | PL | M 30-39 | **70** | 8 | | 8 | 9 | | | 45 |
| 12. | Wajda Mateusz | Krosno Miasto Szkła | Rymanów | PL | M 30-39 | **50** | | 50 | | | | | |
| 13. | Gapiński Łukasz | Pttk Prudnik | Trzebina | PL | M 30-39 | **45** | | | | | 45 | | |
| 14. | Jereczek Krzysztof | Błękitni Nw Dziemiany | Dziemiany | PL | M 30-39 | **40** | | | | | | | 40 |
| 15. | Jurek Tomasz | Kijem W Lenistwo | Warszawa | PL | M 30-39 | **35** | | 35 | | | | | |
| 16. | Witczuk Łukasz | Travelservice Kołobrzeg | Siedlce | PL | M 30-39 | **20** | 10 | | 10 | | | | |
| 17. | Lewandowski Robert | Gosir Osielsko | Osielsko | PL | M 30-39 | **10** | | | | | | 10 | |
| 18. | Nowakowski Rafał | Jeziorki - Aktywna Wieś | Piła | PL | M 30-39 | **9** | | | | | | 9 | |
| 19. | Nowak Maciej | Sailing Team Ferajna | Piła | PL | M 30-39 | **8** | | | | | | 8 | |
| 20. | Moska Owidiusz | Awfis Gdańsk | Wejherowo | PL | M 30-39 | **7** | 7 | | | | | | |
| 21. | Sikorski Karol | | Gniezno | PL | M 30-39 | **7** | | | | | | 7 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 40-49**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Spychała Marzena | Wesoły Borsuk Team | Biała | PL | K 40-49 | **300** | | 100 | | | 100 | | 100 |
| 2. | Budzyń Anna | Speed Team | Maków Podhala | PL | K 40-49 | **230** | | 80 | | | 70 | | 80 |
| 3. | Lisikiewicz Agnieszka | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | K 40-49 | **165** | | 60 | | | 60 | | 45 |
| 4. | Balcerak-Kolasa Joanna | Fizjo-Plus Team | Łódź | PL | K 40-49 | **150** | | | | | 80 | | 70 |
| 5. | Łukaszewicz Joanna | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | K 40-49 | **110** | | 50 | | | | | 60 |
| 6. | Szalwa-Niezgoda Agnieszka | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | Kolbuszowa | PL | K 40-49 | **70** | | 70 | | | | | |
| 7. | Żurek-Tomaszewska Dorota | | Radziejowice | PL | K 40-49 | **70** | | 25 | | | 45 | | |
| 8. | Kędzierska Edyta | Pfnw | Gdańsk | PL | K 40-49 | **69** | | | 10 | | 50 | 9 | |
| 9. | Cholewińska Longina | Kb Katorżnik Murowana Goślina | Wojnowo | PL | K 40-49 | **54** | | | 8 | | | 6 | 40 |
| 10. | Zając Elżbieta | Spomlek | Radzyń Podlask | PL | K 40-49 | **50** | | | | | | | 50 |
| 11. | Skałecka Ilona | Klub Aktywnych Art - Fit | Lubartów | PL | K 40-49 | **45** | | 45 | | | | | |
| 12. | Walasek Julitta | | Pobiedziska | PL | K 40-49 | **40** | | | | | | 5 | 35 |
| 13. | Zdrzałek Małgorzata | Stadion Śląski | Świętochłowice | PL | K 40-49 | **40** | | 40 | | | | | |
| 14. | Sitko Małgorzata | Kolbuszowski Klub Nordic Walking | Kolbuszowa | PL | K 40-49 | **35** | | 35 | | | | | |
| 15. | Skowron Beata | | Staszów | PL | K 40-49 | **30** | | 30 | | | | | |
| 16. | Wasiela Beata | Face Nordic Walking Team | Nowy Sumin | PL | K 40-49 | **30** | | | | | | | 30 |
| 17. | Szymanowska-Pawlak Ewa | Gosir Osielsko | Niemcz | PL | K 40-49 | **25** | | | | | | | 25 |
| 18. | Gierszendorf Monika | Kb Katorżnik Murowana Goślina | Długa Goślina | PL | K 40-49 | **24** | | | | | | 1 | 23 |
| 19. | Piskorska Adrianna | A Team | Sandomierz | PL | K 40-49 | **24** | | 24 | | | | | |
| 20. | Biernat Lucyna | Face Nordic Walking Team | Dąbrowa Chełm | PL | K 40-49 | **24** | | | | | | | 24 |
| 21. | Kwinta Joanna | Bez Kija Nie Podchodż | Katowice | PL | K 40-49 | **23** | | 23 | | | | | |
| 22. | Krygiel Maria | Gosir Osielsko | Osielsko | PL | K 40-49 | **22** | | | | | | | 22 |
| 23. | Langmesser Regina | Lks Zantyr | Sztum | PL | K 40-49 | **19** | | | 9 | 10 | | | |
| 24. | Banach Joanna | Bohaterzy Ziemii | Poznań | PL | K 40-49 | **10** | | | | | | 10 | |
| 25. | Karczewska Violetta | Gosir Osielsko | Osielsko | PL | K 40-49 | **8** | | | | | | 8 | |
| 26. | Lalik-Wałowska Agnieszka | | Owińska | PL | K 40-49 | **7** | | | | | | 7 | |
| 27. | Kozłowska Agnieszka | Face Nordic Walking Team | Poznań | PL | K 40-49 | **4** | | | | | | 4 | |
| 28. | Segiet Małgorzata | Dietamore | Poznań-Nowe M | PL | K 40-49 | **3** | | | | | | 3 | |
| 29. | Chikhaoui Agnes | | Paris | F | K 40-49 | **2** | | | | | | 2 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 40-49**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Cyrus Bogdan | Silesia Nordic Team | Strzebiń | PL | M 40-49 | **300** | | 100 | | | 100 | | 100 |
| 2. | Szczebak Jacek | Tarnów | Tarnów | PL | M 40-49 | **224** | | 80 | | | 80 | 4 | 60 |
| 3. | Felis Paweł | | Bobrowiec | PL | M 40-49 | **195** | | 70 | | | 70 | 5 | 50 |
| 4. | Antoszewski Piotr | Dąbrowa Nordic Team | Gniezno | PL | M 40-49 | **147** | | | | | 60 | 7 | 80 |
| 5. | Krzanowski Bartłomiej | Samotni Wędrowcy | Węglówka | PL | M 40-49 | **99** | | 40 | | | 35 | | 24 |
| 6. | Ślusarczyk Grzegorz | Wesoły Borsuk Team | Prudnik | PL | M 40-49 | **95** | | 25 | | | 45 | | 25 |
| 7. | Marcinkowski Wojciech | Nordic Walking Lubliniec | Lubliniec | PL | M 40-49 | **75** | | 22 | | | 30 | | 23 |
| 8. | Rajewski Sebastian | Jeziorki - Aktywna Wieś | Piła | PL | M 40-49 | **70** | | | | | | | 70 |
| 9. | Gruszka Michał | Nordic Walking Lubliniec | Lubliniec | PL | M 40-49 | **63** | | 23 | | | | | 40 |
| 10. | Królicki Dariusz | Finisz Rymanów | Rymanów | PL | M 40-49 | **60** | | 60 | | | | | |
| 11. | Bilik Wojciech | Samotni Wędrowcy | Krosno | PL | M 40-49 | **50** | | 50 | | | | | |
| 12. | Ślusarczyk Paweł | Wesoły Borsuk Team | Opole | PL | M 40-49 | **50** | | | | | 50 | | |
| 13. | Orzech Artur | | Kolbuszowa | PL | M 40-49 | **45** | | 45 | | | | | |
| 14. | Cudak Zbigniew | Regatta Nordic Team Częstochowa | Borowno Kolon | PL | M 40-49 | **45** | | | | | | | 45 |
| 15. | Dobroczyński Damian | | Poznań | PL | M 40-49 | **40** | | | | | 40 | | |
| 16. | Krzyżanowski Robert | Gosir Osielsko | Bydgoszcz | PL | M 40-49 | **38** | | | | | | 3 | 35 |
| 17. | Bogacki Sławek | Energa Nw Team | Brzozówka Kołc | PL | M 40-49 | **37** | 10 | | 10 | 9 | | 8 | |
| 18. | Strzępka Krzysztof | | Kolbuszowa | PL | M 40-49 | **35** | | 35 | | | | | |
| 19. | Kosicki Dariusz | 1rwt | Rokietnica | PL | M 40-49 | **31** | | | | | | 1 | 30 |
| 20. | Drapała Jan | | Kolbuszowa | PL | M 40-49 | **30** | | 30 | | | | | |
| 21. | Czakiert Marek | Regatta Nordic Team Częstochowa | Częstochowa | PL | M 40-49 | **25** | | | | | 25 | | |
| 22. | Janczyk Jacek | Nordic Active | Tarnobrzeg | PL | M 40-49 | **24** | | 24 | | | | | |
| 23. | Sobolewski Marek | | Koszalin | PL | M 40-49 | **23** | 8 | | 7 | 8 | | | |
| 24. | Jurczyk Artur | Run Bydgoszcz | Bydgoszcz | PL | M 40-49 | **22** | | | | | | | 22 |
| 25. | Aleksandrowicz Krzysztof | Fizjo Runners Umed Wrocław | Chrząstawa Wie | PL | M 40-49 | **21** | | 21 | | | | | |
| 26. | Jóźwiak Łukasz | Wtw Włocławek | Włocławek | PL | M 40-49 | **20** | 7 | | 6 | 7 | | | |
| 27. | Świderek Ludwik | Imperial | Białogard | PL | M 40-49 | **19** | | | 9 | 10 | | | |
| 28. | Lubiatowski Ireneusz | Kghm Metraco Polkowice | Gubin | PL | M 40-49 | **10** | | | | | | 10 | |
| 29. | Adamski Robert | Drużyna Szpiku | Luboń | PL | M 40-49 | **9** | | | | | | 9 | |
| 30. | Rogalski Piotr | Gdynia Moje Miasto | Gdynia | PL | M 40-49 | **9** | 9 | | | | | | |
| 31. | Nakonieczny Grzegorz | Ekspedycja | Szczecin | PL | M 40-49 | **8** | | | 8 | | | | |
| 32. | Kijak Jacek | Niezrzeszony | Chrzanów-Lusz | PL | M 40-49 | **6** | | | | 6 | | | |
| 33. | Kowalczyk Mariusz | Green Team | Zielona Góra | PL | M 40-49 | **6** | | | | | | 6 | |
| 34. | Wałowski Tomasz | | Owińska | PL | M 40-49 | **2** | | | | | | 2 | |
| 35. | Nowak Bartek | Sailing Team Ferajna | Piła | PL | M 40-49 | **1** | | | | | | 1 | |
| 36. | Strzelecki Sebastian | Sailing Team Ferajna | Piła | PL | M 40-49 | **1** | | | | | | 1 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 50-59**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Jędrasiak Renata | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | K 50-59 | **310** | | 100 | | | 100 | 10 | 100 |
| 2. | Boczar Beata | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | K 50-59 | **240** | | 80 | | | 80 | | 80 |
| 3. | Jarzyńska Małgorzata | | Sobótka | PL | K 50-59 | **180** | | 70 | | | 60 | | 50 |
| 4. | Truchan-Bajer Bożena | | Frombork | PL | K 50-59 | **150** | | 60 | | | 45 | | 45 |
| 5. | Kotas Brygida | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 50-59 | **148** | | 50 | 9 | 9 | 40 | | 40 |
| 6. | Gębska Elżbieta | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 50-59 | **86** | | 30 | | | 35 | | 21 |
| 7. | Gapińska Janina | Pttk Prudnik | Trzebina | PL | K 50-59 | **70** | | | | | 70 | | |
| 8. | Kruszka Arleta | Marszpozdrowie | Poznań | PL | K 50-59 | **70** | | | | | | | 70 |
| 9. | Kordecka Henryka | Ks Elbląskie Włóczy-Kije | Elbląg | PL | K 50-59 | **60** | | | | | | | 60 |
| 10. | Dobrowolska-Świątek Elżbieta | | Kamieniec Wro | PL | K 50-59 | **50** | | | | | 50 | | |
| 11. | Olesiejuk Anna | Spomlek | Radzyń Podlask | PL | K 50-59 | **45** | | 45 | | | | | |
| 12. | Lechowicz Maria | | Oleszyce | PL | K 50-59 | **40** | | 40 | | | | | |
| 13. | Piernicka Krystyna | | Chwaszczyno | PL | K 50-59 | **37** | 10 | | 10 | 10 | | 7 | |
| 14. | Kuźma Ela | Włóczykij Leżajsk | Leżajsk | PL | K 50-59 | **35** | | 35 | | | | | |
| 15. | Michalak Elżbieta | Spomlek | Radzyń Podlask | PL | K 50-59 | **35** | | | | | | | 35 |
| 16. | Omarska Grażyna | Pasja Nordic Walking | Warszawa | PL | K 50-59 | **30** | | | | | | | 30 |
| 17. | Lehmann Teresa | Błękitni Nw Dziemiany | Dziemiany | PL | K 50-59 | **25** | | | | | | | 25 |
| 18. | Chylewska Małgorzata | | Murowaniec | PL | K 50-59 | **24** | | | | | | | 24 |
| 19. | Drożyńska Marlena | Gosir Osielsko | Osielsko | PL | K 50-59 | **23** | | | | | | | 23 |
| 20. | Kunde Jolanta | | Lipniki | PL | K 50-59 | **22** | | | | | | | 22 |
| 21. | Motoczyńska Aleksandra | | Bydgoszcz | PL | K 50-59 | **20** | | | | | | | 20 |
| 22. | Nerc Dorota | | Gdynia | PL | K 50-59 | **16** | | | 8 | 8 | | | |
| 23. | Karasiewicz Irena | | Braniewo | PL | K 50-59 | **9** | 9 | | | | | | |
| 24. | Kasprzyk Lilianna | Uks Gimnazjon Suchy Las | Suchy Las | PL | K 50-59 | **9** | | | | | | 9 | |
| 25. | Falkowska Beata | Uks Gimnazjon Suchy Las | Poznań | PL | K 50-59 | **8** | | | | | | 8 | |
| 26. | Andrzejewska Bogusława | Aktywni 55 | Czempiń | PL | K 50-59 | **7** | | | 7 | | | | |
| 27. | Czarnecka-Kijak Jadwiga | Niezrzeszona | Chrzanów-Lusz | PL | K 50-59 | **7** | | | | 7 | | | |
| 28. | Muszyńska Lidia | | Wągrowiec | PL | K 50-59 | **6** | | | | | | 6 | |
| 29. | Kania Ewa | | Wągrowiec | PL | K 50-59 | **5** | | | | | | 5 | |
| 30. | Tomczak Teresa | | Wągrowiec | PL | K 50-59 | **4** | | | | | | 4 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 50-59**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Woroch Roman | Kghm Metrako Polkowice | Dopiewo | PL | M 50-59 | **248** | | 80 | | | 80 | 8 | 80 |
| 2. | Siwak Piotr | Kghm Metrako Polkowice | Rudna | PL | M 50-59 | **210** | | | | | 100 | 10 | 100 |
| 3. | Puszkiel Leszek | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | M 50-59 | **199** | | 60 | | | 70 | 9 | 60 |
| 4. | Brewka Joachim | Nordic Walking Lubliniec | Lubliniec | PL | M 50-59 | **150** | | 45 | | | 60 | | 45 |
| 5. | Smul Andrzej | Green Team Zielona Góra | Zielona Góra | PL | M 50-59 | **115** | | 40 | | | 45 | | 30 |
| 6. | Sieroń Jacek | | Sandomierz | PL | M 50-59 | **100** | | 100 | | | | | |
| 7. | Anaczkowski Mirosław | Lks Zantyr Sztum | Sztum | PL | M 50-59 | **88** | 9 | | 9 | | | | 70 |
| 8. | Michalski Andrzej | Sanok-Ambasador Festiwalu Biegoweg | Sanok | PL | M 50-59 | **70** | | 70 | | | | | |
| 9. | Macholc Piotr | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | M 50-59 | **65** | | | | | 40 | | 25 |
| 10. | Niemiec Waldemar | Zgpolkowice- Sieroszowice | Nowa Ruda | PL | M 50-59 | **50** | | | | | 50 | | |
| 11. | Sondel Mieczysław | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | M 50-59 | **50** | | 50 | | | | | |
| 12. | Cieślak Roman | Forever Young Łódź | Łódź | PL | M 50-59 | **50** | | | | | | | 50 |
| 13. | Kolenkiewicz Dariusz | Ks Elbląskie Włóczy-Kije | Elbląg | PL | M 50-59 | **40** | | | | | | | 40 |
| 14. | Gapiński Leszek | Pttk Prudnik | Trzebina | PL | M 50-59 | **35** | | | | | 35 | | |
| 15. | Moczarski Mirek | Włóczykij Leżajsk | Leżajsk | PL | M 50-59 | **35** | | 35 | | | | | |
| 16. | Deląg Józef | Piotrkowski Klub Biegacza Endorfina | Piotrków Trybu | PL | M 50-59 | **35** | | | | | | | 35 |
| 17. | Depka Prądzyński Olgierd | Biegamyrazem.Pl | Gdynia | PL | M 50-59 | **30** | 10 | | 10 | 10 | | | |
| 18. | Kryczka Zbigniew | Regatta Nordic Team Częstochowa | Częstochowa | PL | M 50-59 | **30** | | | | | 30 | | |
| 19. | Olek Mirosław | | Osielsko | PL | M 50-59 | **30** | | 30 | | | | | |
| 20. | Stempniak Bogdan | | Słupsk | PL | M 50-59 | **28** | | | | | | 6 | 22 |
| 21. | Maciąg Andrzej | Acteam | Wrocław | PL | M 50-59 | **25** | | | | | 25 | | |
| 22. | Jeziorny Ryszard | | Wieluń | PL | M 50-59 | **24** | | | | | | | 24 |
| 23. | Miernicki Mariusz | | Dzierżoniów | PL | M 50-59 | **23** | | | | | | | 23 |
| 24. | Szulc Jarek | Marszpozdrowie | Bydgoszcz | PL | M 50-59 | **21** | | | | | | | 21 |
| 25. | Tomaszewski Roman | | Grudziądz | PL | M 50-59 | **20** | | | | | | | 20 |
| 26. | Dębski Sławomir | | Grudziądz | PL | M 50-59 | **19** | | | | | | | 19 |
| 27. | Stefański Andrzej | Face Nordic Walking Team | Motarzyno | PL | M 50-59 | **18** | | | | | | | 18 |
| 28. | Lorens Kazimierz | Jurajski Klub Nordic Walking | Myszków | PL | M 50-59 | **17** | | | | | | | 17 |
| 29. | Zamrzycki Leszek | | Gorzów Wlkp | PL | M 50-59 | **16** | 8 | | 8 | | | | |
| 30. | Lenz Andrzej | Altom | Gniezno | PL | M 50-59 | **7** | | | | | | 7 | |
| 31. | Kulka Maciej | Face Nordic Walking Team | Poznań | PL | M 50-59 | **5** | | | | | | 5 | |
| 32. | Trambacz Robert | Bez Klubu | Poznań | PL | M 50-59 | **4** | | | | | | 4 | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 60-69**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Wałecka Krystyna | | Braniewo | PL | K 60-69 | **230** | | 100 | | | 60 | | 70 |
| 2. | Kurzawska Jolanta | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | K 60-69 | **190** | | | | | 100 | 10 | 80 |
| 3. | Warchalska Teresa | Stadion Śląski | Katowice | PL | K 60-69 | **180** | | | | | 80 | | 100 |
| 4. | Smaruj-Sadowska Janina | | Bydgoszcz | PL | K 60-69 | **150** | | 50 | | | 50 | | 50 |
| 5. | Woronko-Zaczyńska Janina | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | K 60-69 | **110** | | 70 | | | | | 40 |
| 6. | Michalak Teresa | | Nowy Dwór Ma | PL | K 60-69 | **85** | | 45 | | | 40 | | |
| 7. | Jarosz Ania | Włóczykij Leżajsk | Leżajsk | PL | K 60-69 | **80** | | 80 | | | | | |
| 8. | Warchalska Teresa | Stadion Śląski | Katowice | PL | K 60-69 | **80** | | | | | 80 | | |
| 9. | Horaczewska Krystyna | Ścinawska Grupa Nordic Walking | Ścinawa | PL | K 60-69 | **70** | | | | | 70 | | |
| 10. | Starzyńska Ewa | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | K 60-69 | **60** | | 60 | | | | | |
| 11. | Paszkiewicz-Kęsiak Anita | Forever Young Łódź | Łódź | PL | K 60-69 | **60** | | | | | | | 60 |
| 12. | Bąkowska Maria | Ośla Ławka Gniezno | Gniezno | PL | K 60-69 | **52** | | | | | 45 | 7 | |
| 13. | Wyłupska Krystyna | Patyczaki | Grudziądz | PL | K 60-69 | **45** | | | | | | | 45 |
| 14. | Ziemba Zofia | | Rzeszów | PL | K 60-69 | **40** | | 40 | | | | | |
| 15. | Dylewska Barbara | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 60-69 | **35** | | | | | | | 35 |
| 16. | Rot-Rzędzicka Grażyna | | Police | PL | K 60-69 | **26** | 10 | | 8 | 8 | | | |
| 17. | Szpalerska Mirosława | Lks Zantyr | Sztum | PL | K 60-69 | **20** | | | 10 | 10 | | | |
| 18. | Szczypek Ela | | Słupsk | PL | K 60-69 | **18** | | | 9 | 9 | | | |
| 19. | Czycz Emilia | Green Team | Zielona Góra | PL | K 60-69 | **9** | | | | | | 9 | |
| 20. | Zawadzka Maria | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | K 60-69 | **8** | | | | | | 8 | |
| 21. | Grzonkowska Grażyna | | Czaplinek | PL | K 60-69 | **7** | | | 7 | | | | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 60-69**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Ślusarczyk Andrzej | Wesoły Borsuk Team | Prudnik | PL | M 60-69 | **200** | | 80 | | | 70 | | 50 |
| 2. | Kalisz Krzysztof | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | M 60-69 | **188** | | 100 | | | 80 | 8 | |
| 3. | Sznajder Zenon | | Rybnik | PL | M 60-69 | **150** | | 50 | | | 60 | | 40 |
| 4. | Kubicki Bernard | Kghm Metraco Polkowice | Lubin | PL | M 60-69 | **100** | | | | | 100 | | |
| 5. | Kulig Henryk | Ks Elbląskie Włóczy-Kije | Elbląg | PL | M 60-69 | **100** | | | | | | | 100 |
| 6. | Bereszko Waldemar | Czeladź | Czeladź | PL | M 60-69 | **80** | | | | | | | 80 |
| 7. | Czycz Kazimierz | Green Team | Zielona Góra | PL | M 60-69 | **77** | | 70 | | | | 7 | |
| 8. | Kołpak Jan | Lks Zantyr Sztum | Sztum | PL | M 60-69 | **70** | | | | | | | 70 |
| 9. | Jankowski Henryk | Tkkf Czeladz | Czeladź | PL | M 60-69 | **60** | | 60 | | | | | |
| 10. | Pakosz Piotr | Lks Górnik Januszkowice | Januszkowice | PL | M 60-69 | **60** | | | | | | | 60 |
| 11. | Kawka  Marek | | Kłodzko | PL | M 60-69 | **50** | | | | | 50 | | |
| 12. | Nowrotek Roman | Mokate Team | Cieszyn | PL | M 60-69 | **45** | | 45 | | | | | |
| 13. | Wiak Wacław | Iskra Jaszkowa Dolna | Bystrzyca Kłodz | PL | M 60-69 | **45** | | | | | 45 | | |
| 14. | Motoczyński Krzysztof | | Bydgoszcz | PL | M 60-69 | **45** | | | | | | | 45 |
| 15. | Appel Jerzy | Gosir Osielsko | Bydgoszcz | PL | M 60-69 | **41** | | | | | | 6 | 35 |
| 16. | Simko Zbyszek | Włóczykij Leżajsk | Leżajsk | PL | M 60-69 | **40** | | 40 | | | | | |
| 17. | Czekajło Franciszek | Team Meprozet | Drezdenko | PL | M 60-69 | **38** | 10 | | 10 | 9 | | 9 | |
| 18. | Śreniowski Józek | | Łódź | PL | M 60-69 | **35** | | 35 | | | | | |
| 19. | Galiński Leszek | Dąbrowa Nordic Team | Zawiercie | PL | M 60-69 | **30** | | | | | | | 30 |
| 20. | Bojan Miro | | Piękna Góra | PL | M 60-69 | **26** | 9 | | 9 | 8 | | | |
| 21. | Białk Roman | | Gdańsk | PL | M 60-69 | **22** | 7 | | 8 | 7 | | | |
| 22. | Stawniak Karol | Utw Żnin | Żnin | PL | M 60-69 | **20** | | | | 10 | | 10 | |
| 23. | Himmel Mirosław | 88° Team | Gdynia | PL | M 60-69 | **8** | 8 | | | | | | |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, K 70+**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Smaczyńska Krystyna | Dąbrowa Nordic Walking | Dąbrowa Górni | PL | K 70+ | **280** | | 100 | | | 80 | | 100 |
| 2. | Nawrocka Danuta | Dąbrowa Nordic Team | Dąbrowa Górni | PL | K 70+ | **270** | | 80 | 10 | | 100 | | 80 |

**PUCHAR POLSKI NORDIC WALKING - 10km, M 70+**

| M-ce | Nazwisko I Imię | Klub | M-Scowość | Kraj | Kategoria | SUM | SŁA | KOL | CZA | JAR | POL | WAG | OSIE |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Kurek Edward | Mosir Czeladz | Katowice | PL | M 70+ | **240** | | 80 | | | 60 | | 100 |
| 2. | Bytniewski Mieczysław | Biała Biega | Biała Podlaska | PL | M 70+ | **230** | | 70 | | | 80 | | 80 |
| 3. | Ścibisz Bogdan | Dąbrowa Nordic Team | Sosnowiec | PL | M 70+ | **230** | | 100 | | | 70 | | 60 |
| 4. | Namsołek Feliks | | Gdynia | PL | M 70+ | **100** | 10 | | 10 | 10 | | | 70 |
| 5. | Rogos Otto Henryk | Ścinawska Grupa Nordic Walking | Ścinawa | PL | M 70+ | **100** | | | | | 100 | | |
| 6. | Piątkowski Józef | Metraco | Polkowice | PL | M 70+ | **60** | | 60 | | | | | |
| 7. | Thomalla Bogdan | Silesia Nordic Team | Zabrze | PL | M 70+ | **50** | | 50 | | | | | |
| 8. | Olenderek Zygmunt | | Tarnobrzeg | PL | M 70+ | **45** | | 45 | | | | | |
| 9. | Ściesiński Henryk | Gosir Osielsko | Osielsko | PL | M 70+ | **10** | | | | | | 10 | |